

第7回 湘南フェスタ／食と健康 「魚を食べて健康に過ごそう」

◇参加人数

男性	10名
女性	12名
合計	22名

参加者アンケート結果（回収数 18名）

◇年代・性別

年代	男性	女性	合計
10代		1	1
20代		1	1
30代			
40代		2	2
50代	2	1	3
60代以上	7	4	11
合計	9名	9名	18名

→鶴嶺高校 2年生

◇参加者の住所

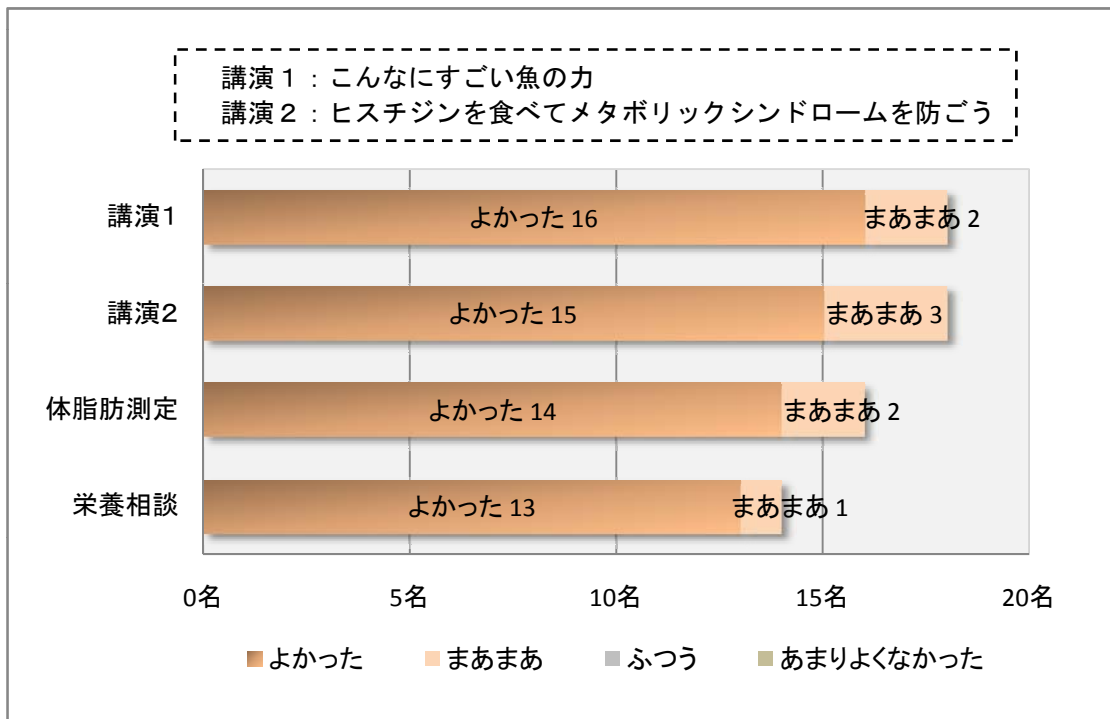
住所	人数
神奈川県	18
県外	0

◇今回のフェスタを何で知ったか(重複回答)

学校の先生の紹介	—	
チラシを見て	2名	●●
ホームページを見て	6名	●●●●●●
友人から聞いて	—	
「リビング平塚」の広告で	—	
「リビング湘南」の広告で	4名	●●●●
その他	7名	●●●●●●●

(日経新聞を見て 5名)

◇内容はどうであったか



◇今後希望する講座や全体的な感想など

これからの食生活に生かしていこうと思います。
来年もぜひ実施してほしいです。
大いに参考になりました。来年もぜひ参加したいです。
体脂肪測定が非常に参考になりました。
魚が体に良いということは何となくわかっていましたが、具体的にどのような物質でどういう効果があるかがわかってありがたかったです。今後希望する講座としては、体によい野菜についてのお話を希望します。
今後の研究成果が得られた段階で、あらためて機会があれば講演していただきたいと思います。また食品の安全性についての講演も希望します。
栄養学でヒスタミンやプロリンの研究が大変進んでいることがわかりました。また栄養相談を受けて運動や健康についてよくわかりました。ありがとうございました。
EPAとDHAは効能が高く、かつ加工してもほとんど失われないことに感心しました。次回もぜひ参加させていただきたいと思います。ありがとうございました。
すごくいい時間でした。とても勉強になり、このような機会があればまた参加したいです。ありがとうございました。
初めて参加しましたが、大いに参考になりました。今後も参加を希望します。ありがとうございました。
本日はとてもよい勉強ができました。これを機会に食生活を考え直し、健康を維持していこうと思います。いろいろありがとうございました。