

オニオン
ピール



学んで・作って・食べる

食で脳の若返り

～驚異のオニオンピールパワー～

老若・男女・集合

タマネギ外皮紹介

抗酸化お菓子試食付

7月16日（土）文教大学湘南校舎1402教室（1号館4階です）

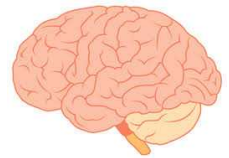
10:30～12:30 受付10:00

文教大学健康栄養学部

第1部 10:30～11:00

【講演】抗酸化食品を食べて、脳を若々しく

教授 井上節子



第2部 11:00～11:30

【実演】オニオンピールの食品への応用

文教大学学生 高野夏希 酒井静香 石田智恵美



第3部 11:30～12:00

【講演】穀菜果食とタマネギ外皮レシピ

准教授 岩井 達



参加費無料：大学へは公共交通機関を利用してお越しください

主催：文教大学健康栄養学部 0467-53-2111内線285 井上

参加者お名前

お電話番号

E-mail

FAX 0467-54-3803 or

e-mail: kousanka@shonan.bunkyo.ac.jp



ファックスの誤送信にお気をつけください。ご記入頂いた個人情報は、参加受付の目的のみに使用いたします。