栄養情報

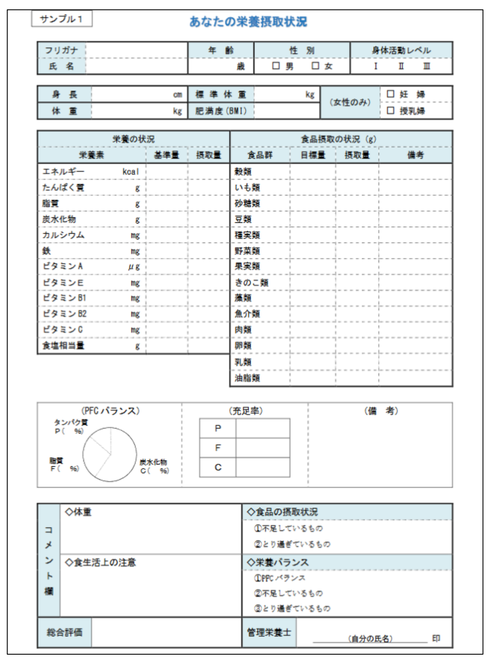
1年生 秋学期 選択科目

太田 信宏

この授業では、栄養に関するさまざまな情報を正確かつ適切に活用・分析・発信する方法を学びます。具体的な授業内容は、栄養指導媒体の作成、指導対象者の情報収集と統計分析、栄養計算ソフトによるデータ処理、ウェブを利用した栄養情報の発信などです。パソコンをフルに活用した演習形式の授業です。

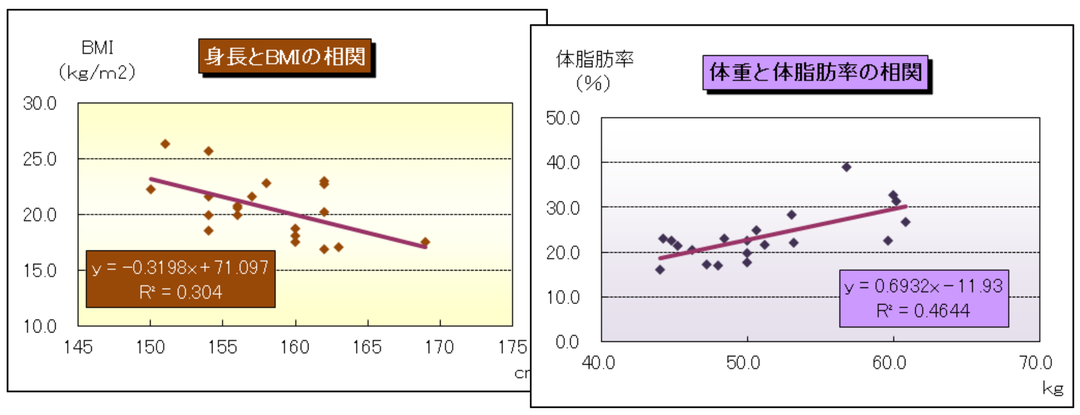
◇ 栄養指導媒体の作成

学校・病院・保育園などに配布する給食だよりの制作、栄養指導問診票の作成を行います。

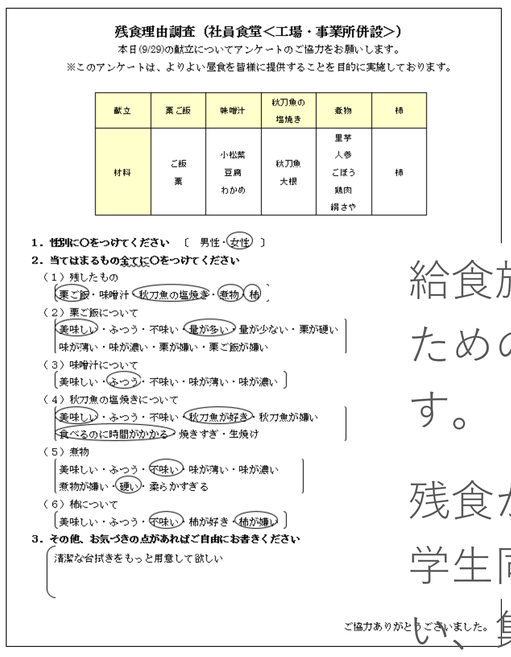


◇ 栄養摂取データの統計処理

身長・体重・BMI・体脂肪率の各データから基本統計量を算出し、相関関係を分析します。



◇ アンケートの作成・集計・分析の演習



給食施設で残食理由調査をするためのアンケートを作成します。

残食が出たという想定のもと、学生同士でお互いに回答しあい、集計・分析を行います。

◇ 栄養計算ソフトBNSによる栄養計算

文教大学健康栄養学部が開発をしたオリジナルの栄養計算ソフトBNSを利用して、栄養計算の仕方を学びます。

【ＢＮＳ】
Bunkyo Nutrition Soft

授業はパソコン教室で行います

◇ ブログによる献立情報の発信

Webを活用して情報発信できる能力が管理栄養士に求められています。自分のオリジナル献立をブログを利用してインターネットに公開します。