

# 市民大楽まなびーな

年間テーマ「**家庭の食生活のあい方**」

## 第7回「タマネギ外皮を使った料理の工夫と抗酸化力」

- 日時：2017年10月21日（土）10:00～13:00（受付 9:30～）
- 場所：茅ヶ崎市ハマミーナまなびプラザ 2階調理室
- 申し込み先（問い合わせ）：10月3日（火）より  
茅ヶ崎市文化生涯学習課生涯学習担当 ☎0467（82）1111（代表）

### ◆プログラム

〔講演〕

タマネギ外皮を使った料理の工夫と抗酸化力  
文教大学健康栄養学部 教授 井上 節子

〔ティータイム〕

タマネギ外皮を使った簡単デザート  
相模女子大栄養科学部 講師 嵐 雅子

- 募集人数：20人
- 参加費：無料
- 服装：前掛け、三角巾、タオル



茅ヶ崎駅より神奈川中央交通バス  
北口茅31・茅35、南口茅33・茅37  
「団地中央」バス停下車すぐ

