

「長野朝日放送網」
 スポット・スケジュール表

2017年7月18日 ~ 2017年7月31日

日付	放送時間	番組名
7/18(火)	6:10 - 7:00	グッド！モーニング
	6:10 - 7:00	グッド！モーニング
	11:30 - 12:00	ワイドスクランブル
	13:45 - 13:45	おしゃべりクッキング
	14:59 - 16:50	午後のワイド劇場
	0:50 -	あるある議事堂
7/19(水)	6:10 - 7:00	グッド！モーニング
	6:10 - 7:00	グッド！モーニング
	10:00 - 11:45	太陽と緑の健やかタイム
	11:45 -	ワイドスクランブル
	14:59 - 16:50	午後のワイド劇場
	1:00 -	いいね！信州スゴチカラ
7/20(木)	10:00 - 11:45	太陽と緑の健やかタイム
	11:45 -	ワイドスクランブル
	13:45 -	おしゃべりクッキング
	14:59 - 16:50	午後のワイド劇場
	16:50 - 17:33	スーパーJチャンネル
7/21(金)	10:03 - 10:23	じゅん散歩
	10:30 - 12:00	ワイドスクランブル
	14:00 -	現代ドラマシリーズ
7/22(土)	6:00 -	ANNニュース
7/23(日)	5:55 - 6:20	健もの探訪
7/24(月)	6:10 - 7:00	グッド！モーニング
	10:30 - 12:00	ワイドスクランブル
	14:00 -	現代ドラマシリーズ

7/25(火)	6:10 - 7:00	グッド！モーニング
	11:30 - 12:00	ワイドスクランブル
	14:00 -	現代ドラマシリーズ
	19:00 -	今でしょ！講座
7/26(水)	6:10 - 7:00	グッド！モーニング
	10:30 - 12:00	ワイドスクランブル
	14:00 -	現代ドラマシリーズ
	16:50 - 17:36	スーパーJチャンネル
	19:00 -	あいつ今何してる？
7/27(木)	6:10 - 7:00	グッド！モーニング
	10:03 - 10:23	じゅん散歩
	10:30 - 12:00	ワイドスクランブル
	14:00 -	現代ドラマシリーズ
	16:50 - 17:36	スーパーJチャンネル
	20:00 -	木曜ミステリー
7/28(金)	6:10 - 7:00	グッドモーニング
	10:03 - 10:23	じゅん散歩
	10:30 - 12:00	ワイドスクランブル
	10:30 - 12:00	ワイドスクランブル
	14:59 - 16:50	午後のワイド劇場
	16:50 - 17:36	スーパーJチャンネル
	21:54 - 23:10	報道ステーション
7/29(土)	6:00 -	週刊ニュースリーダー
	6:00 - 7:00	週刊ニュースリーダー
	6:00 - 7:00	週刊ニュースリーダー
	13:00 - 15:00	abnスペシャル
	18:56 - 20:54	スゴ～イデスネ！視察団

7/30(日)	5:55 - 6:20	健もの探訪
	6:20 -	ANNニュース
	6:30 -	東京応援宣言
	6:30 - 7:00	東京応援宣言
	12:00 - 12:55	サンデースクランブル
	18:30 - 18:57	イチから住
7/31(月)	6:00 - 7:00	グッド！モーニング
	6:00 - 7:00	グッド！モーニング
	6:00 - 7:00	グッド！モーニング
	10:30 - 12:00	ワイドスクランブル
	14:59 - 16:50	午後のワイド劇場
	19:54 -	ニュース&天気
	0:15 - 0:45	バクモン天国
	1:20 -	chouchou
	1:20 - 1:50	chouchou