

「長野朝日放送網」

スポット・スケジュール表

2018年7月18日 ~ 2018年7月31日

日付	放送時間	番組名
7/18(水)	6:00 - 7:00	グッド！モーニング 6時台
	14:55 - 16:50	午後のワイド劇場
	0:30 - 1:00	イッテンモノ
	1:05 - 1:35	ももクロChan
7/19(木)	14:55 - 16:50	午後のワイド劇場
	19:00 -	GogGoウオリア
7/20(金)	9:55 -	太陽と緑の健やかタイム
	14:55 - 16:50	午後のワイド劇場
	23:15 -	金曜ナイトドラマ
7/21(土)	6:00 - 7:00	週刊ニュースリーダー 6時台
7/22(日)	5:50 - 7:00	サンデーLIVE！
	13:55 - 14:25	帰れマンデー見っけ隊 特別編
	14:40 - 16:25	ロボット旅日本一周
7/23(月)	6:00 - 7:00	グッド！モーニング 6時台
	9:55 -	太陽と緑の健やかタイム
	16:50 - 17:36	スーパーJチャンネル1部
	19:00 - 21:48	帰れマンデー見っけ隊！！
	1:20 -	chouchou
	1:20 - 1:50	chouchou musicるTV
7/24(火)	9:55 -	太陽と緑の健やかタイム
	16:50 - 17:36	スーパーJチャンネル1部
	19:00 - 21:48	今でしょ！講座
	1:10 -	声ガール
	1:10 - 1:40	声ガール 松本家の休日
	1:40 -	松本家の休日

7/25(水)	8:00 - 9:55	モーニングショー
	9:55 -	太陽と緑の健やかタイム
	13:55 -	現代ドラマシリーズ
	13:55 - 14:55	現代ドラマシリーズ
	14:55 - 16:50	午後のワイド劇場
	16:50 - 17:36	スーパーJチャンネル1部
	19:00 - 19:54	あいつ今何してる？
	1:10 1:40	ももクロChan しょんないTV
7/26(木)	6:00 - 7:00	グッド！モーニング 6時台
	9:55 -	太陽と緑の健やかタイム
	11:30 -	今ドキ！昼ドキッ
	13:55 -	現代ドラマシリーズ
	13:55 - 14:55	現代ドラマシリーズ
	14:55 - 16:50	午後のワイド劇場
	1:20 - 1:50	さまぁ〜ず×さまぁ〜ず Break Out
	1:50 -	テレショップ
7/27(金)	8:00 - 9:55	モーニングショー
	10:03 - 10:30	建もの探訪
	11:30 -	今ドキ！昼ドキッ
	11:30 - 12:00	今ドキ！昼ドキッ
	13:55 -	現代ドラマシリーズ
	13:55 - 14:55	現代ドラマシリーズ
	14:55 - 16:50	午後のワイド劇場
	0:15 - 1:15	探偵ナイトスクープ
7/28(土)	6:00 - 7:00	週刊ニュースリーダー 6時台
	22:15 - 23:10	陸海空 地球征服するなんて
	1:25 -	タモリ倶楽部

	1:25 - 1:55	タモリ倶楽部 ぷっすま
7/29(日)	5:50 - 7:00	サンデーLIVE! 5-6時台
	11:55 - 12:55	TVタックル
	21:00 - 23:29	日曜プライム
	1:20 -	ワールドプロレスリング
7/30(月)	8:00 - 9:55	モーニングショー
	11:30 - 12:00	今ドキ! 昼ドキッ
	14:55 - 16:50	午後のワイド劇場
	19:00 -	帰れマンデー見っけ隊!!
	1:20 -	chouchou
	1:20 - 1:50	chouchou musicるTV
7/31(火)	6:00 - 7:00	グッド! モーニング 6時台
	11:30 - 12:00	今ドキ! 昼ドキッ
	14:55 - 16:50	午後のワイド劇場
	1:20 -	声ガール