

入試に関する事（全般）

健康栄養学部管理栄養学科

1学部・1学科 男女共学

1学年約100名 3クラス

管理栄養士養成課程



「**ココロとカラダの健康を育む管理栄養士**」の養成を目指します。



どんな人が入る学部ですか？

管理栄養士になりたい人・食と健康に興味がある人・食品関係の職に就きたい人

少ないですが商業、工業、農業高校からも受験し入学します。

入試に関する事（全般）

早期入試区分

総合型選抜型（課題遂行型）

学校推薦型選抜

指定校

公募制

付属校

特別入試

社会人一般

社会人キャリア優先（スポーツ）

後期入試区分

全国入試 筆記試験（3科目）

A日程 筆記試験（3科目）

共通テスト利用

I期（3科目）

III期（2科目）

C日程 筆記試験（1科目）

出願資格を満たしていれば総合型選抜の後、公募制への出願も可能

各入試区分での倍率等は大学案内（デジタルパンフレット）p135～をご覧ください。

入試に関する事（全般）

早期入試区分

総合型選抜型（課題遂行型）

学校推薦型選抜

指定校

公募制

付属校

特別入試

社会人一般

社会人キャリア優先（スポーツ）

早期入試区分では
学修計画書の提出が必要です。

4年間の学修において

どのような目標をもって入学し、
その為にどのような計画をたて
ているか。

指定校推薦枠の有無については各高校の進路指導室にお尋ねください

入試に関する事（総合型選抜）

総合型選抜（旧AO） 日程

出願期間：9月15日～23日

（文科省通達により当初予定より2週ずれた日程）

事前相談：9月15日～27日（発表計画書メール送付期間）

9月29日～10月2日（回答書返送）

試験日：10月11日

上記日程に**変更が生じた場合**は**大学ホームページ**で公表します。

入試に関する事（総合型選抜）

事前相談

出願時点で準備ができているところまで、内容を試験官に確認してもらうことができます。

修正が必要と判断された場合などは回答書にて指示がでることがあります。

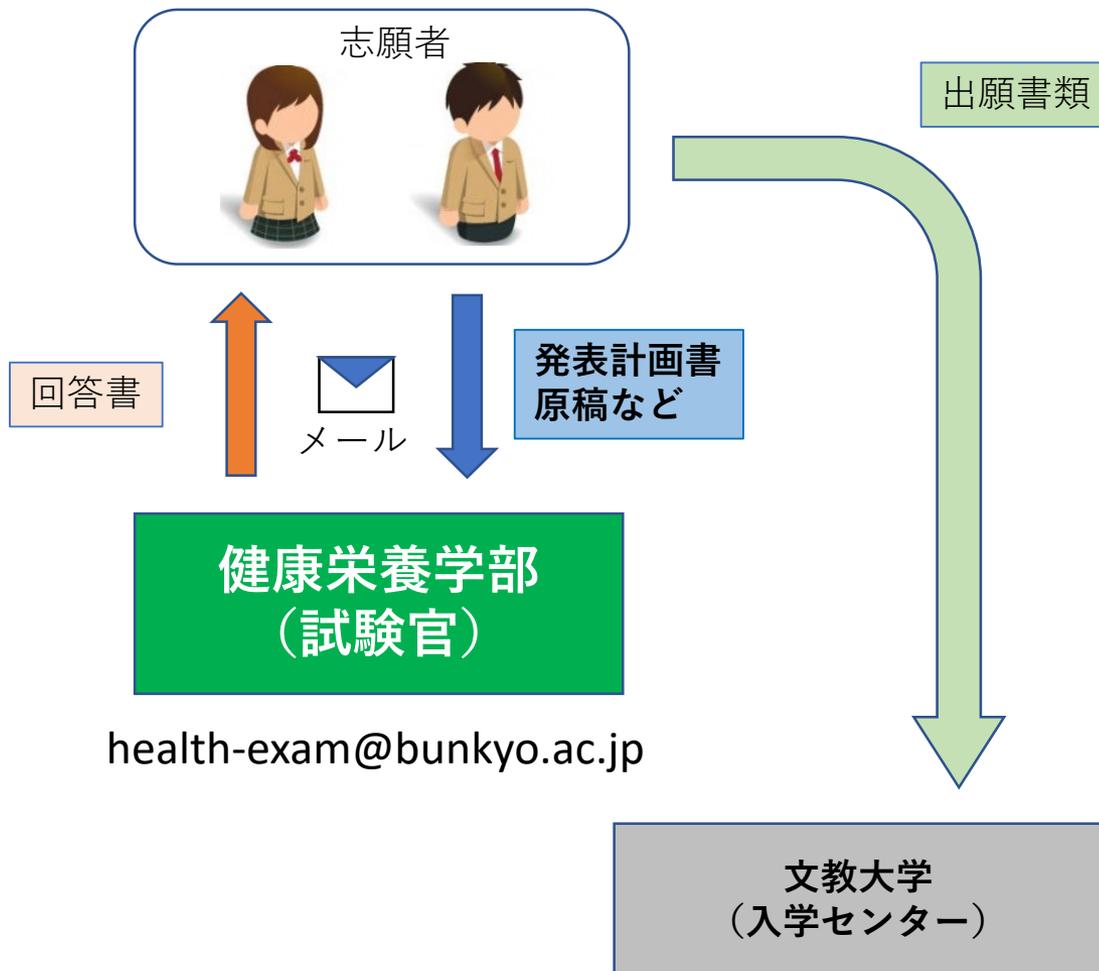
A・Bどちらの課題を選択したかの確認、パソコン使用の有無、その他特殊な媒体に関する要望等も事前相談にて行います。

事前相談の内容は評価に入りません。

課題不適合などを未然に防ぎ、より良い発表を行ってもらうためのものです。



メール事前相談のイメージ



入試に関する事（総合型選抜）

課題

A：身近な人の健康状態について分析しなさい。
分析結果をもとに対象者をより健康にする方法（あるいは健康を維持する方法）について考え、生活習慣のあり方や改善点に関してプレゼンテーションしなさい
その際、食事内容や食習慣については必ず触れること。（注意：身近な人のプライバシーに留意して課題を進めなさい。）

B：現代高校生が抱える健康上の問題について調べ、その問題を改善するために必要と思われる「社会のしくみ」を提案し、プレゼンテーションしなさい。
「社会のしくみ」には、教育、行政、法制度など様々なとらえ方があるが、幅広く自由な視点で考察してよい。

入学試験要項

総合型選抜 健康栄養学部 5ページに掲載

入試に関する事（総合型選抜）

プレゼンテーション

発表 15分 + 質疑応答（～10分）

例年の実施方法：小教室にて試験官3名に対し志願者1名

媒体：パワーポイント（PC）、フリップ、ポスターなど
形式自由（媒体によって評価は変わりません）

パソコン等はこちらで準備します。配布資料などの作成も自由です。
その他特別に必要なものがある場合は事前相談にてお知らせください。

どの媒体でも **15分**で課題を適切にプレゼンできる分量で仕上げてください。

入試に関する事（学校推薦型選抜 公募制）

口頭試問

例年の実施方法：小教室にて試験官 3 名に対し志願者 1 名

◆ 面接 → 口頭試問へ（大学入試制度改革）

例年の面接内容：志望動機、管理栄養士について
家庭科・理科の知識（基本的事項）



問われる内容が大きくなることはありません

問われたことに答えるという意味で、受験生からみて面接とあまりかわらないと思います。

就職・資格に関する質問



卒業生はどんなところに就職していますか？
就職先や職種を教えてください。



病院、薬局、介護施設、保育園、給食会社、食品関係企業（開発職等）
などが管理栄養士として入職する人が多い就職先です。

行政では県の学校栄養職員、栄養教諭、保健所職員（食品衛生監視員）として
卒業生が勤務しています。

(株)LEOC/富士産業(株)/エームサービス(株)/ ジャパンウェルネス(株)/
(医)社団養真会 上総記念病院/ (医)若葉会 川崎田園都市病院/藤沢市民病院/
一般社団法人徳洲会/(医)社団協友会 船橋総合病院/(医) 同愛会 小澤病院/
東京慈恵会医科大学附属第三病院/IMSグループ (医) 社団明芳会 板橋中央総合病院/
(株)日本保育サービス/(株)学研ココファンナーサリー/ウエルシア薬局(株)/
公務員栄養士・栄養教諭（東京都、神奈川県、茨城県、新潟県、横浜市など）/
(株)明治/スターバックスコーヒージャパン(株)/わらべや日洋(株)/(株)成城石井/
(株)食品微生物センター/ (株)コロンバン/第一屋製パン(株)/相模屋食料(株)/

他

就職・資格に関する質問



栄養士で就職するとき男性は不利って本当ですか？



答え

ウソ（都市伝説）です。

文教大学健康栄養学部のこれまでの就職実績からは男性が不利というデータはありません。

本学の男女比 3 : 7 ~ 2 : 8 くらい

男性栄養士は「希少価値」がある？

年によっては女子より早く全員内定となることも。

就職・資格に関する質問



取得できる資格を教えてください。

| | |
|------------------------------|-------------------------------|
| 【管理栄養士国家試験受験資格】 | 卒業要件を満たす事 |
| 【栄養士】 | 卒業要件を満たす事 |
| 【食品衛生監視員】（任用資格） | 卒業要件を満たす事 （基礎生物化学を選択している事） |
| 【食品衛生管理者】（任用資格） | 卒業要件を満たす事 （基礎生物化学を選択している事） |
| 【栄養教諭1種免許状】 | 栄養教諭コースを選択し、 所定の科目を履修している事 |
| 【フードスペシャリスト受験資格】 （協会認定資格） | 所定の科目を履修している事 |

デジタルパンフレット（大学案内） p.115にも記載があります。

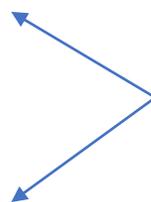
理科・化学に関する質問



文系ですが受験は出来ますか？

高校での科目選択

志望校（学部）決定



タイミングがあわない
こともありますよね。

理科科目を選択しなかったけど、**やっぱり栄養学科に行きたい。**
そんな生徒さんにも門戸をひらいています。



ただし、、、

指定校推薦：化学の履修

公募制推薦：化学もしくは生物の履修

が必要です。注意してください。

理科・化学に関する質問



高校では**文系**でしたが、**授業について行くことは可能**ですか？
そのような先輩方はいらっしゃいますか？

管理栄養士養成のカリキュラム → 化学・生物は**必要**な知識

入学後の努力は必要

例年約**3割**の新入生が「**文系**」です



文教大学健康栄養学部には

「努力」を**サポート**するしくみ = **化学補習授業**があります。

*補習授業は自主的な参加を基本としています。
参加しなかった文系新入生にはその後苦勞する人もいます。

国家試験に関する質問



国家試験対策と合格率は？



国試対策模試

3年時に4回、4年時に**11**回の模擬試験（計15回）を行います。

費用は **学校負担**（*授業料等の納入金には含まれていません）

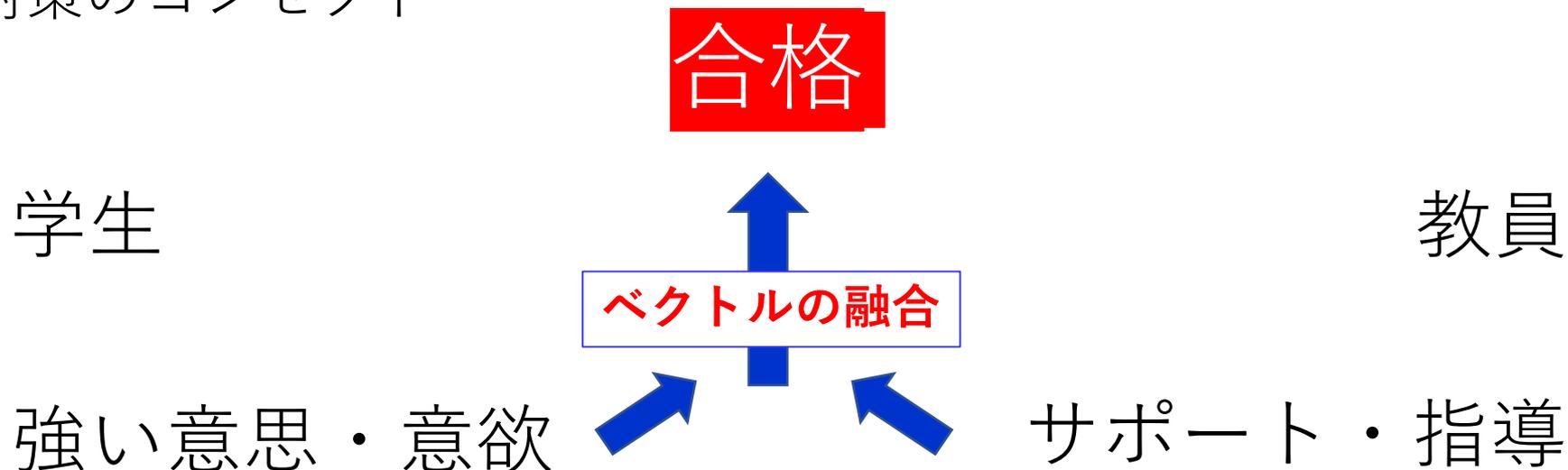
模試の後、成績の**自己分析・教員による解説**があります。

4年生から学部**教員が数名の学生を担当し、**
学習進捗等を確認したり、相談先となる**フォローアップ制度**も始まります。

毎日の授業が国家試験につながっています。
その意味では1年生から**毎日**「**国試対策**」と言えるでしょう。

国家試験に関する質問

対策のコンセプト



教員は「早く、厳しく、徹底的に、全員で」
学生は『「わかる」から「できる」、「できる」から「わかる」の連鎖を』
をモットーに対策しています。

2020年度から「学生のやる気の覚醒を促進」するため「授業評価の厳格化」

合格率（昨年実績） 91名受験 76名合格 合格率84%

スポーツ栄養に関する質問



これまでの競技経験から、アスリート支援のできる栄養学を学びたいのですが可能でしょうか？



文教大学健康栄養学部は **スポーツ栄養に本気**です！

「スポーツ栄養管理」という科目があります。

科目担当者はスポーツ栄養を専門とする管理栄養士です。

スポーツ栄養学のゼミもあり関連する研究も行っています。

カリキュラム・修学に関する質問



コース別教育について教えてください。

将来の希望の職種に合わせて、3年次から3コース制に分かれて学ぶ。

「**栄養教諭コース**」 → 学校・保育園など

科目：学校栄養指導論Ⅰ・Ⅱ、教育課程論、栄養教育実習 など

「**健康栄養コース**」 → 給食会社・企業・スポーツ関連など

科目：メニュー開発論、スポーツ栄養管理、バイオテクノロジー など

「**臨床栄養コース**」 → 病院・介護施設・薬局など

科目：栄養法別対応論、小児栄養、高齢者栄養、臨床栄養指導 など

科目は**学部のホームページ**からも確認することができます。

希望すればどのコースにも進む事ができます。

コース科目以外にも時間割次第で他コースの科目も一部履修する事は可能です。



各コースの人数比率 年により希望者数は変動 教諭～20% 健康～60% 臨床～40%

カリキュラム・修学に関する質問

 実験ってどんなことをするのですか？

多くの実験科目があります。内容は様々です。

食品科学系

食品学総論実験・食品学各論実験
食品衛生学実験・調理科学実験

化学・生理学系

生化学実験 I、II・解剖生理学実験 I、II

栄養科学系

基礎栄養学実験

[学部ホームページ](#)に生化学実験 I、解剖生理学実験 I の紹介があります。



ホームページから**シラバス**で詳しい内容を見ることができます。

カリキュラム・修学に関する質問



ココロを育む科目について教えてください。

ココロの面からも対応できる管理栄養士の養成

栄養指導の対象者とのコミュニケーション力
専門家（医師、薬剤師、教師、臨床心理士等）との多職種連携を成功に導く力

を育むことを目指して心理学系専門科目を必修科目に加えています。

科目例) 健康心理学 以下シラバス抜粋

健康心理学は、**心身の健康づくりに心理学を役立てようとする学問**である。

我々人間は「食べ過ぎは健康に悪い」「習慣的な運動は健康に良い」などの健康知識を頭でわかっていても、しばしばその通りの行動をとれない。また、病原菌に感染せずとも、心のストレスによって身体を健康を損なうこともある。

このような人間の**健康づくりを目指す上では**、人の心や行動について明らかにしてきた**心理学の知見が貢献できる**部分がある。

人間が健康に生きるにはどうすれば良いのかを考えることのできる**基盤を獲得**することを目的とする。

カリキュラム・修学に関する質問

 入学前、高校で何を学んでおくべきですか？

管理栄養士の基礎 = 食と栄養

食 : 食材・調理・献立・嗜好 → 家庭科

栄養 : 健康・医学・栄養素 → 理科

理科科目は入学後につまづきがち。化学と生物を勉強しておきましょう。
理科に不安が無ければ、調理の技術を磨いておくとうよいと思います。



カリキュラム・修学に関する質問



管理栄養士になるにはどのようなことを学ぶのですか？
どんな授業をしていますか？

学部ホームページで開設科目・カリキュラムをみることができます。
<http://www.bunkyo.ac.jp/faculty/health/miryoku02/>

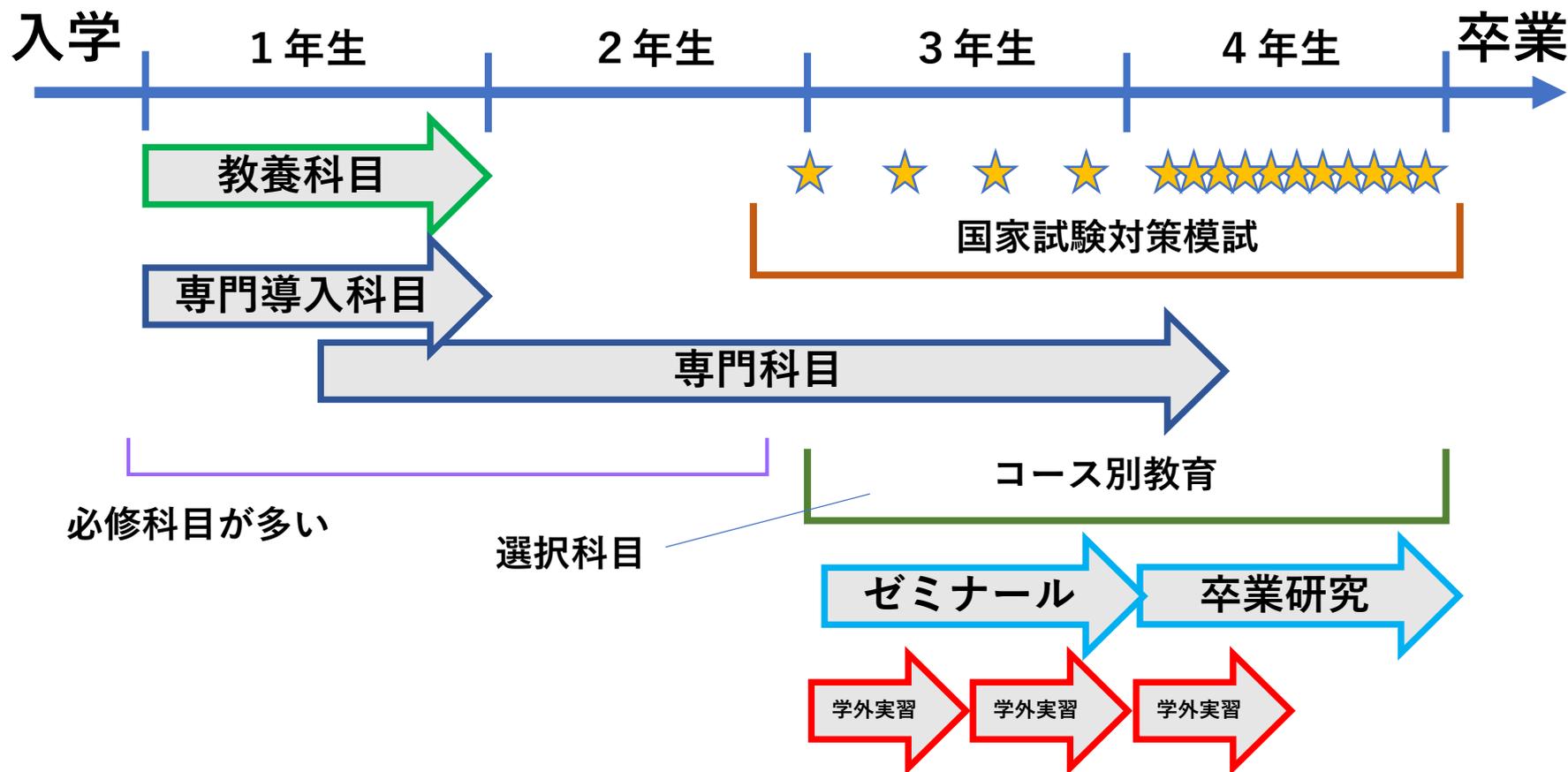
| | | | |
|-----------|---------|-----------|-----------|
| 健康管理概論 | 食品学総論 | 栄養アセスメント論 | 公衆栄養学II |
| 公衆衛生学I | 食品学各論 | 応用栄養学実習 | 公衆栄養学実習 |
| 公衆衛生学II | 食品学総論実験 | 栄養教育総論 | 給食経営管理論I |
| 生化学I | 食品学各論実験 | 栄養教育各論I | 給食経営管理論II |
| 生化学II | 食品衛生学 | 栄養教育各論II | 給食経営管理実習 |
| 生化学実験I | 食品衛生学実験 | 栄養教育論実習I | 総合演習I |
| 生化学実験II | 調理学 | 栄養教育論実習II | 総合演習II |
| 解剖生理学I | 調理学実習I | 医療概論 | 総合演習III |
| 解剖生理学II | 調理学実習II | 臨床栄養学総論 | 臨地実習I |
| 解剖生理学実験I | 調理科学実験 | 臨床栄養学各論I | 臨地実習II |
| 解剖生理学実験II | 基礎栄養学 | 臨床栄養学各論II | 臨地実習III |
| 運動生理学 | 基礎栄養学実験 | 臨床栄養学実習I | 臨地実習IV |
| 病理学 | 応用栄養学I | 臨床栄養学実習II | |
| 微生物学 | 応用栄養学II | 公衆栄養学I | |

ホームページからシラバスで全ての授業の詳しい内容を見ることができます。

カリキュラム・修学に関する質問



管理栄養士になるにはどのようなことを学ぶのですか？
どんな授業をしていますか？



ホームページから**シラバス**で全ての授業の詳しい内容を見ることができます。

カリキュラム・修学に関する質問

 **ゼミ・研究室について教えてください。**

10のゼミ・研究室があります。名称と担当教員は以下の通りです。

栄養教育（秋吉）、穀菜果食（岩井）、運動科学（上田）

食品学（笠岡）、解剖生理学（都筑）、臨床栄養学（戸田）

臨床栄養学（杉野）、調理学（福永）、分子栄養学（藤見）

スポーツ栄養学（目加田）

[学部ホームページ](#)で一部内容が紹介されています。

[学術情報データベース](#)から担当教員の研究業績等を見ることができます。

カリキュラム・修学に関する質問



授業は何時から始まりますか？

| | |
|----|-------------------|
| 1限 | 9 : 20 ~ 10 : 50 |
| 2限 | 11 : 00 ~ 12 : 30 |
| 3限 | 13 : 20 ~ 14 : 50 |
| 4限 | 15 : 00 ~ 16 : 30 |
| 5限 | 16 : 40 ~ 18 : 10 |



中途退学者はいますか？

少ないですが、います。
(経済的理由・健康上の理由・進路変更等)

カリキュラム・修学に関する質問



この学部が一番いいところは何ですか？

将来の夢、大学生活への希望、思い描く青春・なりたい自分は様々

文教大学健康栄養学部の特色ある学び、それは

Diversity

(多様性)

に

全力で応えるしくみ

多様性を内包し、それを認め育てる環境は
相手のココロに寄り添う力に繋がると信じます。

カリキュラム・修学に関する質問



この学部が一番いいところは何ですか？



教員と学生の距離が近いことは特徴かもしれません

勉強・進路等にとどまらず様々な相談、語らいがあります。そこからうまれる信頼関係は卒業後も。



多くの卒業生が、教員の求めに応じて様々な場面で後輩達をサポートしてくれます。

休日にふらっと学校に遊びにくる卒業生が多いです。

卒業生が「母校」と思える大学であること

学生生活に関する質問



奨学金を受けたいのですが、どうすればいいですか？

継続的な奨学金制度 : 日本学生支援機構 の奨学金をご利用下さい。

説明会 4～5月 支給決定 8月頃 (支給は4月分～)

高校在学時に申請できません。

支給の決定時期が早くなりますので、そちらをお勧めします。

文教大学独自奨学金制度 (給付型・単回支給)

①文教大学奨学金：対象 成績優秀者、募集 9月頃

②文教大学緊急特別奨学金：対象 家計の都合による就学困難者、
出願 7月頃、12月頃 (1年時は2回目のみ)

年度により募集時期や募集条件に変更があります。
応募については各自で手続きをする必要があります。

学生生活に関する質問



1日のスケジュールは？

| | |
|----|-------------------|
| 1限 | 9 : 20 ~ 10 : 50 |
| 2限 | 11 : 00 ~ 12 : 30 |
| 3限 | 13 : 20 ~ 14 : 50 |
| 4限 | 15 : 00 ~ 16 : 30 |
| 5限 | 16 : 40 ~ 18 : 10 |



2年生までは必修科目が多く、似通った時間割になります。
ほぼ1日授業という日も。3年生から個人差が大きくなります。
人によって4年生は授業の無い日も増えてきますが、実習、就活、
卒研（履修者）国家試験の勉強で忙しくなります。

学生生活に関する質問



野球部はありますか？

軟式野球部があります。

南関東軟式野球連盟 所属

2019年 1部リーグ昇格

学生生活に関する質問



学生はアルバイトをしていますか？

学校生活は大変ですか？

学校生活で充実していること、楽しいことは何ですか？

学びの特色 ～他学部との違い～

専門性の高い内容を実践的に学ぶ → 実習・実験が多い

大変な理由であり、充実する理由であり、アルバイトにも関わる

学生生活に関する質問



学生はアルバイトをしていますか？

学校生活は大変ですか？

学校生活で充実していること、楽しいことは何ですか？

学びの特色 ～他学部との違い～

専門性の高い内容を実践的に学ぶ → 実習・実験が多い

勉強をたくさんする、という意味で充実した生活になる。
課題やレポートが出るので大変さを感じることもある。
アルバイトにかけられる時間が多くはとれない。

学生生活に関する質問



学生はアルバイトをしていますか？

学校生活は大変ですか？

学校生活で充実していること、楽しいことは何ですか？

忙しい中でも、学生達は大学生生活を楽しんでいるようです。

部活・サークル、学園祭（聳塔祭 しょうとうさい）
アルバイト（週2～3日程度が多い）
休日にライブやディズニーを満喫 などなど、、、



続きもWebで！

大学ホームページ 学部学科紹介

<https://www.bunkyo.ac.jp/department/health/>

取得可能資格・卒業生の声・主な就職先など

学部オリジナルホームページ

<http://www.bunkyo.ac.jp/faculty/health/>

授業の紹介・教員紹介など

大学デジタルパンフレット

https://edu.career-tasu.jp/p/digital_pamph/frame.aspx?id=4570300-0-2&FL=0