



「入学前相談」と「健康管理」に関するお知らせ

ご入学おめでとうございます。

文教大学保健センターから、入学予定の方に以下のとおりお知らせいたします。

1. 入学前相談の実施について

新入生の皆さんにとって、大学生活は初めてのことばかりで、期待と共に不安も多いのではないのでしょうか。これまで様々な精神的な不安を抱えながら、個別のサポートを受け学校生活を送り、大学進学を決めた方もおられると思います。大学でも同様に、状況に応じた支援が可能です。

これからの大学生活を安心して始められるように、入学前に支援スタッフと今後のサポートについて一緒に考えることができる機会として、『入学前相談』を実施いたします。ぜひご活用ください。

(1) 相談方法

- ・事前予約制（先着順）です。
- ・相談時間は、50 分間程度です。
- ・来校（対面）または、オンライン会議システム（Zoom）をお選びいただけます。
- ・入学予定のご本人と一緒に、ご家族の方の付き添いが可能です。

(2) 相談できること

『入学前相談』で相談できること

【人付き合いのこと】

- ・大人数（クラス）での授業になじめるか不安
- ・人付き合いが苦手なトラブルになることもある
- ・一人で過ごす時、周りからどう見られているか気になる

【授業・学習に関すること】

- ・授業で困った時、誰にどう尋ねたらいいかわからない
- ・やるべきことが重なった時の優先順位をつけられない
- ・発表やグループワークなど、人前で過度に緊張してしまう

【生活に関すること】

- ・睡眠リズムが崩れやすい
- ・電車や人混みが苦手な、通学を続けられるか不安
- ・人前で食事をするのが苦手

【心と身体や性などに関すること】

- ・体調について配慮してもらえるか相談したい
- ・既に通院しており、入学後どうするのいいか相談したい
- ・自分らしさや心と身体の違和感について相談したい

入学後に確認・相談できること

これらは、入学後オリエンテーションや各校舎の事務局担当課で確認ができます。

- ・健康診断など、入学時の行事について
- ・シラバスとは何か
- ・単位の取り方
- ・パソコンや教科書は何をどこで買えばいいのか
- ・資格取得、就職・進学
- ・サークル等の課外活動や学業との両立
- ・留学制度

…など

(3) 実施日及び申込〆切

対象	2024年12月までの合格の方	2025年1月以降の合格の方
日程	2025年2月17日(月)～2月21日(金)	2025年3月10日(月)～3月14日(金)
予約方法	下記のURLから申込をお願いします。※入学される校舎でのみ相談を受け付けます。	
越谷校舎	 https://forms.gle/Horp9JvcqeXMPKzA7	 https://forms.gle/UqHwbwg4HFP1hQXY9
東京あだち校舎	 https://forms.gle/Q1Wu9zWYb3BeRMP86	 https://forms.gle/nAsGqorZ96HXQSXx9
湘南校舎	 https://forms.gle/6qdAYMwNGw3kssoh8	 https://forms.gle/KUQ6xLGDwfrpWh2x7
〆切	2025年2月7日(金) 16:00	2025年3月10日(月) 16:00
備考	- 申込から1週間以内に日時・相談担当部署を確定してご連絡いたします。申込から1週間経過後も連絡が無い場合は、各校舎の問い合わせ先にご連絡ください。 - 本学からの連絡は“@stf.bunkyo.ac.jp”を用います。メールの受信設定にご注意ください。 - 入力頂いた相談内容に応じて、医務室・相談室・学生支援室(B ルーム)のスタッフがご相談をお受けします。担当を決めるため、内容についてあらかじめ相談内容を確認させていただく場合があります。 - 相談枠に限りがあるため、「入学前相談日」にはお受けできない場合があります。入学後は、随時ご相談を受け付けておりますのでご利用ください。	

【お問い合わせ】

入学前相談のお問い合わせは、入学予定の校舎の相談室(下記参照)までお願いします。

越谷校舎 保健センター相談室 (開室: 月～金 9:30～16:00)	電話: 048-974-8811 (代表)	※電話交換手に「保健センター相談室へ」とお伝えください。
東京あだち校舎 保健センター相談室 (開室: 月～金 9:30～16:00)	電話: 03-5686-8577 (代表)	
湘南校舎 保健センター相談室 (開室: 月～金 9:30～16:00)	電話: 0467-53-2111 (代表)	

2. 健康管理について

(1) 麻疹（はしか）・風疹（三日はしか）の予防接種について

入学後の麻疹・風疹の発症、流行を防ぐため、麻疹、風疹ワクチンの予防接種を2回受けていない場合は、入学までに最寄りの医療機関でワクチン接種を済ませておいてください。教育実習、施設実習等学外実習に参加する場合、ワクチン接種が必須です。

なお、学外実習や留学の際、ワクチン接種の証明に加え、抗体検査を求められることがあります。

(2) 一人暮らしを始めるにあたって

①健康保険証、体温計、常備薬を用意しましょう

一人暮らしを始める場合は、医療機関の受診に備えて本人専用の健康保険証が必要となります。保険証が本人専用となっていない場合は、遠隔地被保険者証をご用意ください。また、急な体調不良に備え、体温計や鎮痛剤などの常備薬を用意しましょう。

②持病がある人は今後の方針を決めましょう

一人暮らしを始める人は、今まで通り地元で治療を続けるか、大学近隣の医療機関に移るかを主治医と相談して決めてください。医療機関を移る場合は、主治医に希望を伝えたと上で「紹介状」を書いていただくとよいでしょう。

大学生活において運動制限などといった注意が必要とされる場合は、保健センターあてに病状や生活制限の内容を記した医師からの報告書を提出していただくとスムーズに対応することができます。保健センターでは、内科医、精神科医、婦人科医が定期的に健康相談に応じております。健康上の相談事等がありましたら大いにご利用ください。

以上