



文教大生とるるぶが共同制作! キャンパス周辺スポット紹介!



るるぶ

特別編集



文教大学

vol.8

湘南
キャンパス

おしゃれなカフェや
遊び場へ

湘南で休日も
充実させよう!

現役の文教生がナビ!

キャンパスライフも ぎゅっと紹介!

越谷
キャンパス

立ち寄りたいおすすめグルメ
&おでかけスポット

越谷キャンパス
文教生の放課後

新キャンパス周辺も魅力がいっぱい!

東武スカイツリーライン沿線
おすすめスポット

センパイのキャンパスライフをレポート
文教生の1日は?
ある日の文教生

東京
あだち
キャンパス



こんな大学

埼玉県越谷市と神奈川県茅ヶ崎市にキャンパスを有し、2021年からは東京都足立区に新キャンパスを開設する文教大学。どんなところにあるの？ どんな学部があるの？ など、文教大学の基本的な情報をチェックしてみよう！



駅からも近く豊かな自然に恵まれた環境に立つ校舎

多くの教員を育ててきた
学習施設が充実した校舎

越谷キャンパス

こしがや

教育学部 人間科学部 文学部

埼玉県越谷市の元荒川沿いにたたずむキャンパス。校舎には、実践的な授業が行われる実習室や練習室などを完備。クラブやサークル活動も盛んで、授業が終わると多くの学生が賑やかに活動している。

①埼玉県越谷市南荻島3337 ②東武スカイツリーライン北越谷駅西口から徒歩約10分

column 大学祭もチェック!

藍蓼祭・あいたでさい

越谷キャンパスで開催される大学祭。名前の由来は、かつて大学付近に藍蓼の群生地があったことから。ゼミやサークルなど多くの団体が参加し、周辺の地域の方々も多数来場している。夜はレーザーショーが毎年恒例になっている。



アクセス

北千住駅	渋谷駅	大宮駅
東武スカイツリーライン	東京メトロ半蔵門線	東武アーバンパークライン
	押上駅	春日部駅
	東武スカイツリーライン	東武スカイツリーライン
	北越谷駅	

豊かな緑に囲まれたキャンパスに
最新の設備が揃う

湘南キャンパス

しょうなん

情報学部 健康栄養学部

神奈川県茅ヶ崎市の緑豊かな環境に囲まれたキャンパス。最新の設備が揃い、難関資格取得サポートなど学生の熱意にこたえる制度も充実している。

①神奈川県茅ヶ崎市行谷1100 ②小田急江ノ島線・相鉄いずみ野線・横浜市営地下鉄ブルーライン湘南台駅西口から神奈中バス文教大学行きで約20分、またはJR茅ヶ崎駅北口から神奈中バス文教大学行きで約25分、文教大学下車すぐ



小高い丘の敷地に赤レンガの建物群が並ぶキャンパス

column 大学祭もチェック!

聳塔祭・しょうとうさい

湘南キャンパスで開催される大学祭。名前はキャンパスのシンボルでもある高く聳（そび）え立つ塔、聳塔に由来。サークル、クラス、ゼミなどさまざまな単位で発表や展示を行う。毎年



内庭のメインステージはアカベラやダンスなどのライブパフォーマンスで盛り上がる。



くまみたいだけどくまじゃない。
ぽよぽよボディとピンクのほっぺが
魅力の謎の生物、BUNKOです。

文教大学公式マスコットキャラクター

BUNKO

アナタと はんぶんこ / ぶんこ デス

はじめまして ぶんこ デス。

アナタと はんぶんこした♡マ もってるよ

*文教の「ぶん」と「人間愛」をイメージ ⇒ はんぶんこ
はんぶんこ = ひとりではできない事、分かち合う幸せ、感情をシェアする事、人への愛情や優しさ、人との絆やつながりをイメージ
⇒ はんぶんこした♡(ハート) を大事に胸に抱くキャラクター
名前もはんぶんこの「ぶんこ」

アクセス

新宿駅	東京駅
小田急 小田原線 江ノ島線	JR東海道線
	戸塚駅
	横浜市営 地下鉄 ブルーライン
湘南台駅	
新宿駅	東京駅
JR 湘南新宿 ライン	JR東海道線
茅ヶ崎駅	茅ヶ崎駅

2021年～
キャンパスは
3カ所

文教大学って



2021年4月開設!

東京あだち キャンパス

とうきょうあだち

国際学部 経営学部

2021年東京あだちキャンパスの開設に伴い、湘南キャンパス(神奈川県茅ヶ崎市)に設置している国際学部と経営学部が全学年一斉に移転する。新キャンパスを最大限活用しながら大学の競争力強化を図り、これからも社会から求められる有為な人材を育成する。

①東京都足立区花畑5-6-1 ②東武スカイツリーライン谷塚駅から徒歩約13分、竹ノ塚駅からバスで約15分、つくばエクスプレス六町駅からバスで約10分

アクセス	北千住駅	秋葉原駅	春日部駅
	東武スカイツリーライン	つくばエクスプレス	東武スカイツリーライン
	竹ノ塚駅	六町駅	谷塚駅
	谷塚駅		谷塚駅

文教大学は、みなさんがイメージするほかの大学とはちょっと違ってしています。それは「暇だから、大学に行ってみるか」という意識を持つ卒業生が多いことです。どんなキャンパス生活の結果、こうした意識が醸成されるのでしょうか。人生の大切な4年間を文教大学で過ごしてみませんか?



近藤 研至 学長



INDEX

文教大学ってこんな大学…P2

キャンパスガイド 越谷キャンパス…P4

越谷キャンパス周辺ガイド 文教生の放課後…P5

キャンパスガイド 湘南キャンパス…P6

湘南キャンパス周辺ガイド 湘南で休日充実させよう!…P7

キャンパスガイド 東京あだちキャンパス…P8

東京あだちキャンパス周辺ガイド

東武スカイツリーライン沿線おすすめスポット…P9

文教生の1日は? ある日の文教生…P12

333 文教大学 vol.8

- 特別編集
- チーフプロデューサー…上本浩之/鈴木優輔
 - 編集・取材スタッフ…アトリエオップ(秋田典子/河井ことみ)
 - 撮影…渡辺 俊(アトリエオップ)
 - デザイン…萩野秀幸(snow)
 - 文教大学学生
 - 越谷キャンパス担当…柏木真心/柴田はなこ/齋藤玲也/根本はづき
 - 湘南キャンパス担当…柴崎彰/大胡葵/吉田穂香/神原彩歌
 - 東京あだちキャンパス担当…箱島美紀/田代梨紗/本田有紀

※本誌掲載のデータは2020年6月のものです。発行後にデータが変更になる場合がありますので、お出かけの際には電話等で事前に確認されることをおすすめいたします。なお、本誌掲載内容による損害等は、補償いたしかねますので、あらかじめご了承くださいませようお願いします。

※本誌掲載の入園料などは大人料金を掲載しています。※原則として消費税込みの料金で掲載しています。※定休日は原則として年末年始・お盆休み・ゴールデンウィークを省略しています。※利用時間は特記以外原則として開店(館)～閉店(館)です。オーダーストップや入店(館)時間は通常閉店(館)の30分～1時間前ですのでご注意ください。※交通情報については、天災の影響や季節などにより変動する場合がありますので、お出かけの際には各交通機関にお問合せください。本誌掲載の地図は、国土地理院発行の数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地図情報)を編集・加工して作成しました。

四季折々の美しい景色を望む学び舎

越谷キャンパス

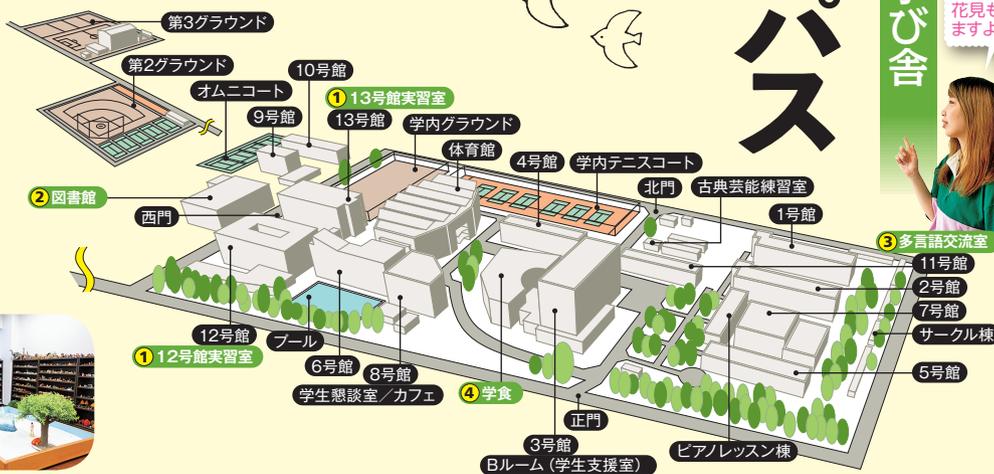
教育学部 人間科学部 文学部

季節ごとの景色に彩られた元荒川のほとりにたたずむ越谷キャンパス。個性的な実習室や設備が整っている。

緑がいっぱい。春はお花見もできますよ



① 新築な建築がひときわ目を引くスタイリッシュな体育館



実践的な学習施設が充実

① 実習室 (12号館・13号館)

- 12号館 / 主に人間科学部が利用する最新設備を備えた介護実習室、箱庭実習室、ディスプレイショールームなど、全部で56室の実習・実験・演習室がある。企業と連携した研究や研修にも対応している。
- 13号館 / 子どもたちと遊ぶ実習で使用できるプレイルームなど、教育学部で保育士や幼稚園の教員を目指す学生が実習できる教室も配備。



- ① 砂箱にミニチュアを配置させることで心理療法が実践できる箱庭実習室
- ② カラフルなボールプールなど、子どもにも安全な遊具が揃う



2018年春に移設しリニューアル!

③ 多言語交流室

英語・中国語・韓国語などの語学教材や書籍、DVD、新聞、雑誌などがあり、授業以外の時間でも外国語を学ぶことができる。留学生や教員など、外国語のネイティブスピーカーと交流もできる異文化、異言語の交流スペース。



① さまざまな国の学生たちが集い意見交換も活発

さまざまなシーンで活用できる図書館

② 図書館

約37万7000冊、ほぼすべての資料を手にとれる全面開放式の図書館。CDやDVDが豊富なブラウジングルームのほか、教育学部の学生に好評の教科書コーナーなども備わる。2019年春には「プレゼンテーションルーム」が開設され、学生同士の話し合いや、ゼミナール活動でも使用されている。電子図書館(3キャンパス共通)も利用できる。



① ラーニング commons では個人で勉強するのはもちろん、グループでの話し合いもできる

越谷キャンパスDATA

学生数 4858人 (2020年5月時点)
男女比 男1963人 / 女2895人
クラブ&サークル数 113
(体29、文23、サ58、他3)
※クラブ&サークル数は2019年度の情報です

卒業生

- 倉橋香衣 (車いすラグビー選手)
- 高橋弘希 (芥川賞作家)
- 真藤順文 (直木賞作家)
- 浅井えり子 (マラソンランナー)
- 村竹勝司 (NHKアナウンサー)
- 唐橋充 (俳優・イラストレーター)
- 水谷智佳 (プロボクサー)
- トントツカタン 櫻田佑 (お笑いタレント)
- 吉澤嘉代子 (歌手)

開放的なテラス席もおすすめ!

④ 学食

1階は和食、2階は洋食がメインの食事スポット。定食、ハヤシライス、麺類など、バラエティーに富んだ学食メニューが揃う。屋外のウッドデッキにはテーブルと椅子が設置され、テラス席として利用できる。昼休みには多くの学生が利用している。

Aランチセット

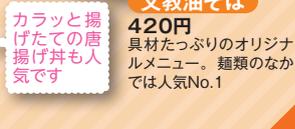
410円
メインメニューの定番は唐揚げやチキンカツなど。ご飯、味噌汁付き



学生のおすすめメニュー

文教油そば

420円
食材たっぷりのオリジナルメニュー。麺類のなかでは人気No.1



越谷キャンパス 文教生の 放課後

越谷キャンパス周辺には、放課後に立ち寄りしたいグルメスポットがたくさん。おいしくてボリューム満点！ 文教生にサービスがある店もあるから、ぜひチェックしてみてください。

本格的なインド料理の数々

Asian Dining HARIOM

あじあんたいにくくはりおむ

☎048-979-0899 map P10B3

カレーやナンのほか、サモサやパバドなど単品も揃う本格的なインド料理店。ランチメニューのほとんどは1000円以下で、ボリュームも満点/ナンとライスのおかわりが無料というのもうれしい。

📍埼玉県越谷市北越谷4-3-1 📍北越谷駅から徒歩3分 🕒11~15時、17~23時 📞無休



📍大学からほど近い場所にあり、店先から異国情緒にあふれている

学生セット

700円

好みのカレー(写真はチキンカレー)、スープ、サラダ、ナン、ライス、ソフトドリンク付き

おすすめ グルメ



ふわっとオムライス(セット)

900円

とろとろの卵がたまらないオムライス。鶏肉たっぷりのチキンライスとのバランスも絶妙



ふわとろオムライスが人気

クチーナ伊和乃介

くちーないわのすけ

☎048-976-5117 map P10B3

北越谷駅から徒歩ほど近い場所にある隠れ家のようなイタリアンレストラン。ランチタイムにはミラノ風カツレツやハンバーグなど洋食メニューをカジュアルに楽しめる。

📍埼玉県越谷市北越谷4-20-7守ビル1階 📍北越谷駅から徒歩2分 🕒11時30分~14時LO、17時30分~21時30分LO 📞月曜



📍店内はクラシックで落ち着いた雰囲気

居心地がよくて、何度も通ってしまいます



濃厚な魚介系スープがたまらない

麺や 雫

めんやしずく

☎048-973-1880 map P10B3

豊富な食材を長時間炊き上げて仕上げる、コクのあるまろやかなスープが人気だ。文教生が「本誌を見た」と、店主またはスタッフに伝えればちょっとしたサービスがあるかも。

📍埼玉県越谷市北越谷2-17-16 📍北越谷駅から徒歩3分 🕒11時30分~14時30分(日曜、祝日は~15時)、17~22時(日曜、祝日は~20時) 📞水曜

📍女性店主が気さくに迎えてくれる居心地のいい店



つけ麺

800円

濃厚魚介系鶏白湯スープと中太麺の相性抜群。食後はだしのきいた本格割りスープも楽しめる



おすすめ スポット



ファッションや雑貨、エンタメ施設も充実

いおんれいくたうん

イオンレイクタウン

☎048-934-3000 (kaze)
☎048-930-7300 (mori)
☎048-940-0700 (アウトレット)
map P10D5

国内でも屈指の規模を誇る大型ショッピングモール。kaze、mori、アウトレットの3つの建物からなり、話題のファッションブランドをはじめ、アミューズメントや映画館なども備えている。

📍埼玉県越谷市レイクタウン4-2-2 (kaze)、越谷市レイクタウン3-1-1 (mori)、越谷市レイクタウン4-1-1 (アウトレット) 📍越谷レイクタウン駅から徒歩すぐ (kaze) 📞専門店 (kaze・mori) 10~22時、レストラン (kaze・mori) 11~22時※最新情報は公式HPでご確認下さい 📞無休

行くたびに新しい発見がありますよ♪



📍吹き抜けて明るく、安心してショッピングを楽しめる

📍多彩なグルメが集う3階のレストラン街

爽やかな風が通る緑豊かなキャンパス

湘南キャンパス

情報学部 健康栄養学部

緑豊かな敷地に、イタリアのカンポ広場をイメージして建てられた校舎。美しいロケーションに囲まれ、居心地のよい時間を過ごせる。

※2021年4月、国際学部、経営学部が東京あだちキャンパスに移転



ドラマや映画の撮影にも利用されています

↑豊かな自然に囲まれた赤レンガの校舎群

蔵書数20万冊以上! 進化する図書館

1 図書館

3フロアに20万冊以上の書籍が揃う。ほとんどの蔵書を自由に手にとって閲覧できる開架式で、専門書、参考図書から雑誌までさまざまなジャンルの書籍が並ぶ。1階には機能的なラーニングスクエアがあり、グループワークなどに利用できる。2階のフロアにある「Co-labo Area」では、グループ学習から個人学習まで、幅広い利用が可能。電子図書館(3キャンパス共通)も利用できる。



←ディスカッションや自由な意見交換のできるアクティブラーニングの「Co-labo Area」

テレビ局並みの充実した機材が揃う

2 スタジオ

映像制作に必要なカメラはもちろん、音響や照明など、プロ仕様の本格的な機材が揃っている。リアルタイムに撮影可能なバーチャルスタジオや、ハイビジョン映像に対応した撮影・編集機器も導入。主に授業で使用されている。2019年にリニューアルを実施しデジタル環境も完備。



①テレビ局を思わせる本格的な撮影スペース
②コントロールルームも充実している



大型調理器具で「学校給食」を学ぶ

3 調理学実習室

実習室や研究室が備わる2号館にある施設。最新設備が備わる巨大キッチンで、健康栄養学部の調理実習に利用されている。50人分のご飯が炊ける大釜や超大型冷蔵庫など、多彩な設備が揃う。



④旬の料理や各国の料理など、調理技術を学べる

採光たっぷりり明るい食事スペース

4 学食

湘南キャンパスのほぼ中央に位置している食堂棟。1階は和食、2階は洋食がメイン。屋外にもテーブルと椅子があり、テラス席として利用できる。

醤油ラーメン
270円
中太ストレート麺がスープになじむ。ご飯と一緒にオーダーしたい



学生の
おすすめ
メニュー

ふわふわ卵のオムライスセット

470円
デミグラスソースが味の決め手。唐揚げ付きでボリューム満点



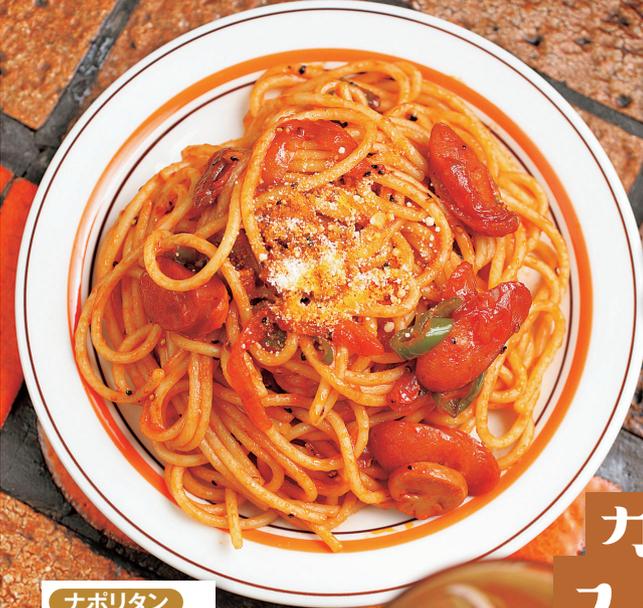
日替わりの
定食メニュー
もあります!!



湘南で休日も 充実させよう!

湘南キャンパスの拠点となるのは茅ヶ崎駅、湘南台駅。
学生も行きやすいおしゃれなカフェや、
週末を楽しく過ごせるシーサイドの
おでかけスポットも充実♪

ピザやパスタのメニューも豊富です



ナポリタン

800円
もちもちの Pasta にウインナーやピーマンというシンプルな素材が生きた昔懐かしい味わい

カフェ スポット



湘南テラスピザ

1408円
湘南野菜を使用し、パジルではなく大葉ベースなのでほかとはひと味違うピザを楽しめる

野菜たっぷりヘルシーなピザ

Cafe 湘南テラス

かふえしょうなんてらす

☎0466-53-7660 map P11B1

西海岸風の店内とテラス席、遊び心あふれる個室があるのが特徴。湘南野菜をふんだんに使ったピザや生パスタが人気で、ランチタイムにはサラダとドリンクが付いてお得。

☎神奈川県藤沢市湘南台1-10-10/ソレアード湘南1F
☎湘南台駅から徒歩5分 ☎11時30分~22時(~21時30分LO) ☎火曜

自由に過ごせるおしゃれな“売店”

小川売店

おがわばいてん

☎0467-37-5082 map P11A4

「売店」という名前の通り、ふらりと寄って好きなものを食べられる場所。かつて写真館だったという空間にはスタンドやテーブル席があり、クレープやサンドイッチなど手作りの軽食を楽しむ。

☎神奈川県茅ヶ崎市南湖5-11-1 ☎茅ヶ崎駅から車で6分 ☎8~17時LO ☎水曜、第3木曜、不定休あり



☎ポテもたっぷりのチーズドッグ550円

☎どこか懐かしい雰囲気の小ぢんまりとした店内



☎広々としたナチュラルな空間で、テラス席もある

おでかけ スポット

湘南らしさを感じる地域最大規模のモール

テラスモール湘南

☎0466-38-1000 map P11C3

2011年にオープンした湘南エリア最大級のショッピングモール。ファッションから映画館まで約280の店舗が揃う。フードコートでは「ローストビーフの店 鎌倉山」、「里のうどん」、「しらす問屋とびっちょ」など地元の名店の味も楽しめる。

☎神奈川県藤沢市辻堂神台1-3-1
☎辻堂駅直結 ☎店舗により異なる ☎不定休

アクセサリやコスメも充実しています



海の仲間たちに癒やされる

しんえのしますいぞくかん

新江ノ島水族館

☎0466-29-9960 map P11D5

相模湾に面し、富士山と江の島を一望できる水族館。8000匹のマイワシが泳ぐ「相模湾大水槽」をはじめ、40種類以上を公開する「クラゲ展示」など、みどころが多い。イルカのパフォーマンスや、かわいいカピバラとの触れ合いも楽しい。

☎神奈川県藤沢市片瀬海岸2-19-1 ☎片瀬江ノ島駅から徒歩3分 ☎入場2500円 ☎9~17時(季節により異なる) ☎無休

☎ウミガメを通して相模湾の今を伝えて



☎陽たまりの草原ではカピバラたちが遊んだりくつろいだり

☎幻想的な癒やし空間「クラゲファンタジーホール」



2021年4月開設の新キャンパス！

東京あだち キャンパス

国際学部 経営学部

学生はもちろん、教職員、地域住民など、多くの人に愛される開かれたキャンパスをめざし、周辺環境との連続性をテーマに設計されている。

周囲に垣根や壁がない開放的なキャンパスです



東京あだちキャンパスDATA

学生数 1640人(収容定員)
国際学部(入学定員245人、収容定員980人)
経営学部(入学定員165人、収容定員660人)

詳しくは専用サイトへ
<https://www.bunkyo.ac.jp/guide/tac>



コモンズエリア

ひと続きの天井と連続する柱と梁、長大なガラス張りによる共用空間。大人数でのプレゼンテーションや、グループでくつろいだり、ディスカッションができるスペースなど多様な空間が集まる。グローバルコモンズは外国語でコミュニケーションがとれるスペース。語学に関する資料を閲覧することもできる。



ディスカッションスペース



グローバルコモンズ



アトリエ・ブース/ミーティングスクエア



講義室北棟

教育研究棟

講堂棟

食堂棟

講義室南棟

図書館棟

体育館棟

講堂

学内外の講演会やイベントなど、大学の情報を発信する拠点。



図書館

ケヤキコートの特徴が感じられる図書館。2階は学生同士が情報をシェアできるフロア、3階は静寂・集中のフロアとして自由に学習ができる。



学食



2つのフロアからなる学食。1階は、屋外やテラスとの連続を感じられる開放的な食堂。2階は、多目的な利用を想定した、大学のリビングのような空間となっている。



体育館

大学生だけでなく地域の方の利用も想定した体育館。スポーツを通じた交流が生まれる場所になる。

学食のほかに
カフェラウンジも
ありますよ！



東武スカイツリーライン沿線

おすすめ スポット

東京あだちキャンパス
周辺ガイド



特製つけ麺

950円
麺の量は普通盛りでも250gとボリューム満点。とろっとした甘めのつけ汁がポイント



東京あだちキャンパスの最寄駅・谷塚駅からは、スカイツリーラインを使って話題のスポットへ。下町情緒あふれる街並みや、斬新なスイーツが待っている!

もちもちの自家製中太麺をガッツリ味わう

麵座風水

めんざふうすい

☎048-947-9899 map P10D1

テーブル席とカウンター席を備えた小ぢんまりとした店。こだわりの自家製麺と魚介スープがよく絡むらめめん900円が定番。辛めの特製RHC(レッドホットチリ)カレーつけ麺1000円もおすすめ。

📍埼玉県草加市瀬崎3-36-34 📍谷塚駅から徒歩7分 🕒18時~午前1時 🌕月曜



🍷パリッとした餃子は300円

🍷一人でも入りやすい店内。12~14時のランチ(不定期)もチェック

ふわっふわで食べると幸せな気分♪



東京あだちキャンパス⇒P8

谷塚駅から徒歩でアクセスできる新キャンパス。



星(あかり)

1480円
バナナに生乳クリーム、キャラメルソース、クラッシュパイをトッピング。ドリンク付きは1690円

待ってでも食べたい! 自家製パンケーキ

茶香

ちゃか

🍷安心して食べられるよう、粉の配合からこだわったパンケーキ専門店

☎03-3870-2626 map P10D3

パンケーキ専門店。オーダーを受けてから粉を配合し、一枚一枚焼き上げているから時間はかかるが、待った分だけ感動的な味わいに♪ 生クリームたっぷりのスイーツ系から食事系まで、個性的なパンケーキばかり。

📍東京都足立区千住1-24-8 📍北千住駅から徒歩8分 🕒9時50分~売り切れ次第終了 🌕月・火曜



谷塚駅

竹ノ塚駅

梅島駅

北千住駅



🌕夜桜のライトアップなどもあり、桜の時期は多くの来園者で賑わう

身近な生物にふれ、生命の尊さを学ぼう 元淵江公園(足立区生物園)

もとぶちえこうえん (あだちくせいぶつえん)

☎03-3884-5577 map P10D1

草地広場には桜の木があり、春にはお花見も楽しめる。園内の足立区生物園では昆虫、魚類、両生類、ほ乳類など約300種を飼育し、「ふれあい」を通じて命の尊さを知ることができる。

📍東京都足立区保木間2-17-1 📍竹ノ塚駅から徒歩20分 📍入園自由(足立区生物園は📍入園300円) 🕒9時30分~17時、11~1月は~16時30分 🌕月曜、祝日の場合は翌日

生きものにも出合える癒やしスポットです

🍷金魚の大水槽がある「出会いの広場」



🍷園内のガイドツアーや、さまざまな体験プログラムを開催している

9333 文教大学

旬のフルーツを味わう、ふんわりかき氷

椀屋

もみじや

☎080-5543-0273 map P10D2

下町情緒あふれる街並みに溶け込むようにたたずむかき氷専門店。定番のシロップや旬のフルーツを使った自家製蜜をかけていただく。

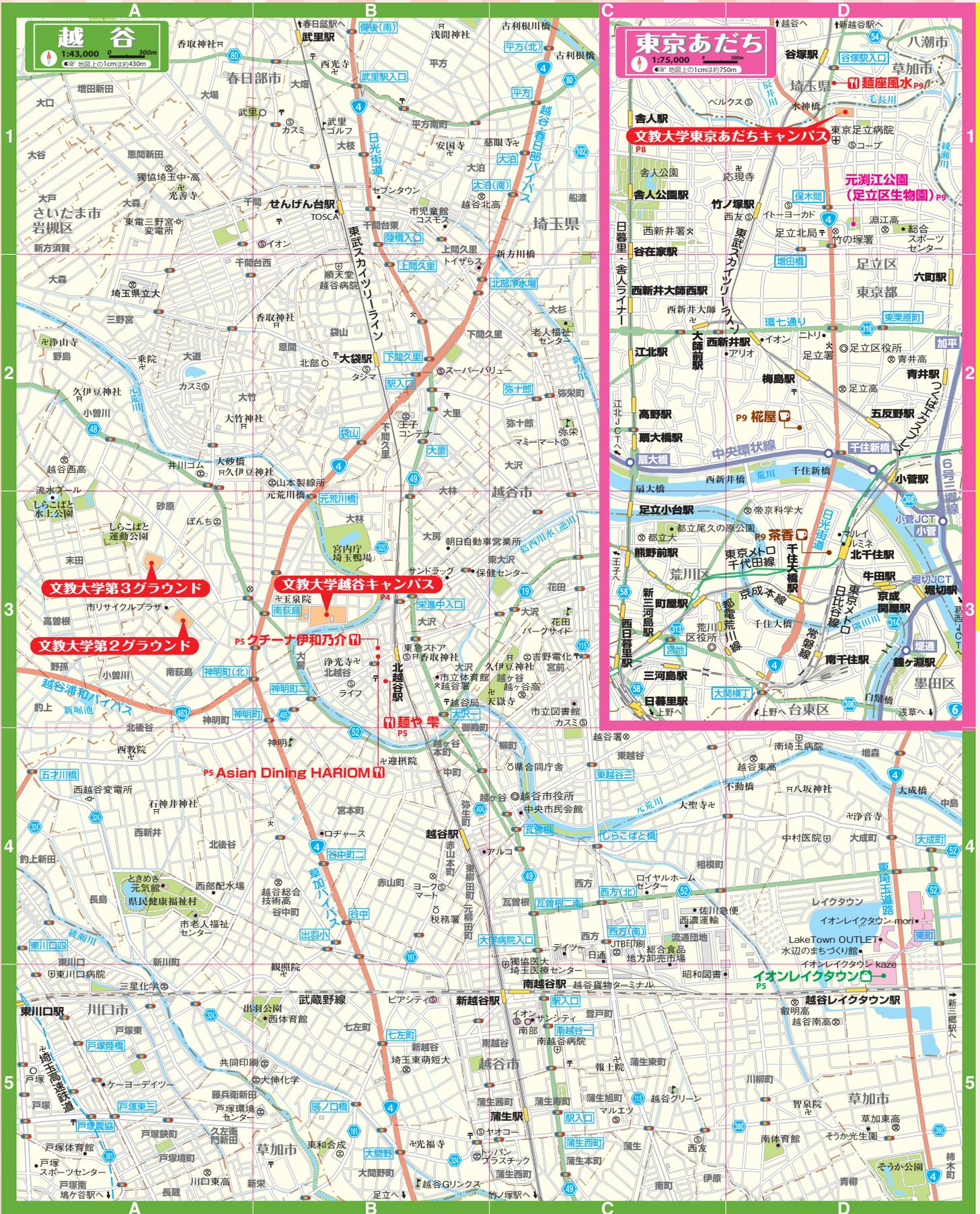
📍東京都足立区梅田3-19-15 📍梅島駅から徒歩15分 🕒11時30分~17時 🌕火曜(祝日の場合は翌日)※臨時休業あり

白桃(果肉入り)

1350円
桃を丸ごと食べているような果肉入りの濃厚な白桃蜜。夏期限定



🍷通年かき氷を楽しめるとっておきの店





文教生の
1日は?

ある日の文教生

文教生は
どんな日常を送っているの?
それぞれのキャンパスでの過ごし方を
ちょっとのぞいてみよう。
※2019年度のキャンパスでの過ごし方です

湘南キャンパス

8時頃 起床

8時10分 お弁当&朝食作り

40分ぐらいかけてお弁当を作りま
す。

☞毎朝の楽しみになっ
ています



吉田穂香さん
国際学部3年生

9時 朝食&支度

電車とバスで登校します。
登校の時間は本を読んだり、授業の予習を
したり、スマホを見たりしています。

10時 登校

10時40分 キャンパス到着

早めに着いたら学校の空いている
スペースでのんびりしています。



11時 授業

英語の授業ではクラスメイトとディベートをするこ
とが多いので、自分から進んで発言するように心
掛けています。

☞友人と会って
そのままおしゃ
べりすることも

12時30分 ランチタイム

お昼は学内の Language Garden と
いう日本語禁止の部屋で、ネイティブ
の先生や友人と英語でおしゃべりしな
がら食べることが多いです。

☞英会話のスキルアップも日常的にできちゃいます



13時20分 授業

図書館で本を読むのが好きです。授業
の課題をしたり早めに部室へ行って
楽器の練習をしたりすることも多いで
す。

15時 フリータイム

16時40分 部活動

吹奏楽部に所属しています。
イベントに向かって練習に取
り組むのは、何より楽しい時
間です。

☞みんなで練習を頑張っ
ています!



21時 帰宅&夕食

夕食を部活動の友人と帰りがた
ら食べることもあります。

22時 フリータイム

まったり動画やテレビを見たり、家事を
したりゆったりして過ごします。



☞夜だけだと
まには良いよ
ね…?

24時頃 就寝

越谷キャンパス

6時30分 起床

6時40分 朝食&支度

朝はご飯派です。

7時20分 登校

群馬の実家から通っているため、電車で2時間ほどかけて登校
します。電車の中で勉強するときもあれば、寝てしまうときも
あります。

9時40分 キャンパス到着

フリータイム

2限の授業開始まで時間があるので、図書館やパソコンルームで過
ごすことが多いです。

課題に取り組んだり、ボランティア
活動(休日に児童館で行うイベン
トの企画・運営補助など)の資料を作
ったりしています。



齋藤玲也さん
文学部4年生

10時40分 授業

日本語教員養成コースで、日本語教育
の科目を多く履修しています。2019
年8月にシドニー大学へ日本語教育実
習に行きましたが、この日はそのた
めの準備を進める授業がありました。



☞シドニー大学では教壇実習
を行いました

12時10分 ランチタイム



☞学食でしっかり
栄養チャージ!

19時 帰宅

19時30分 夕食&入浴

21時 フリータイム

課題に取り組んだり、テレビを見
たりします。最近は、家族や友人
とボードゲームをすることが多い
です。



☞「カルカソニス」というゲ
ームが最近のお気に入りです

23時 就寝