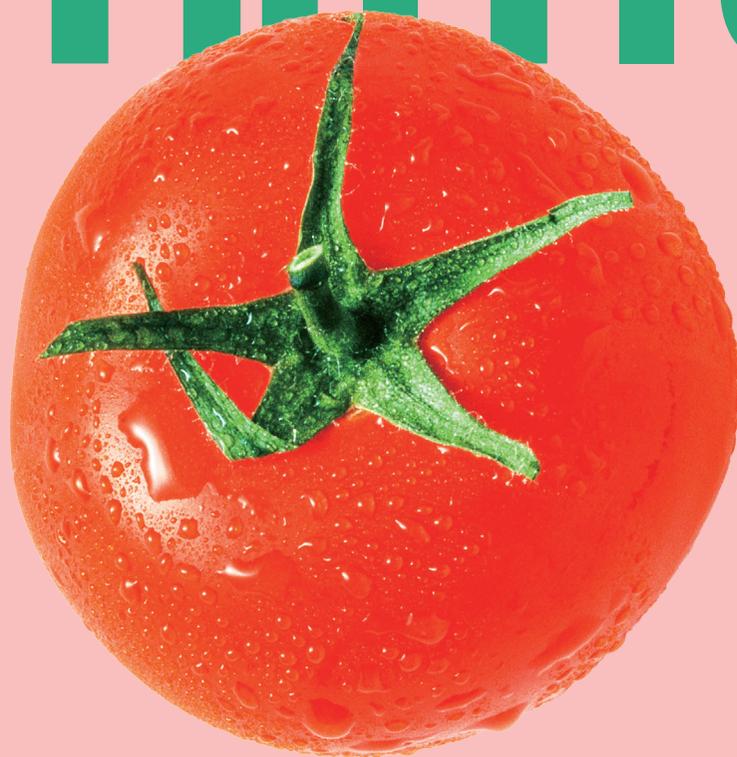


FACULTY OF HEALTH AND NUTRITION



文教大学
健康栄養学部

管理栄養学科

「食べる」ことばかり、
4年間考えてみませんか？

[新カリキュラムの特徴]

多 様 性

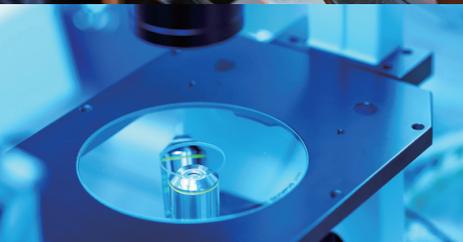
専 門 性

豊富な選択肢

目指す未来は一人ひとり違う。
多様な未来へ向けた、深い学びと豊富な選択肢を準備しています。

知りたい事、やってみたい事、深めたい学び、それは一人ひとり違っていいはず。
選択科目やコース、ゼミナール、取得資格の選び方で自分の理想の未来を目指す4年間を。

DIVERSITY





3年次からの専門教育を通じて、
高い専門性と人間愛を内包する
Only Oneの人材を育成します。



「教育」「スポーツ・健康」
「食品開発」「医療・福祉」
という多様なフィールドで
活躍できる栄養士・
管理栄養士の育成を目指します。



それぞれの専門性を深めることで、
“カラダ”を理解し
“ココロ”に寄り添う力を身につけます。



管理栄養士への志望者だけでなく、
食物・健康・栄養に興味がある志願者に
幅広い学びを提供します。



SPECIALIZATION

▶ ゼミナールの必修化

ゼミナールの必修化により研究教育を強化。学びの専門性を高め、学生の未来を拓く力を育てる。

▶ 資格取得

新たにNR・サプリメントアドバイザー、フードサイエンティストの取得も可能に。未来のキャリア形成を力強くサポート。

▶ コース制

スポーツ栄養の強化と食品開発コースの新設を軸に、3コースから4コース制に進化。



▶ スポーツ栄養

新カリキュラムでは関連科目を増やしてコースの学びを強化。実際に選手のいる場所で行う実習科目も大きな特徴。

▶ 教員養成は文教の強み

特徴あるカリキュラムで、管理栄養士国家試験受験資格と栄養教諭一種免許を少ない負担で取得可能。

▶ 心理学系の科目

管理栄養士養成校ではユニークかつ先駆的なカリキュラム。心理学的な面からのアプローチで、ココロに寄り添う力をつける。

P.3へ

4 NEW COURSE 新コース紹介

Course 1

「子どもの食育をリードする栄養教諭コース」がモットー。食で児童の健康に寄り添う先生に!

栄養教諭コース

少ない負担で栄養教諭の免許取得が可能なカリキュラムが特徴。
教育現場の課題に栄養で答えを出することができる栄養士・管理栄養士を目指します。



お互いの指導案や、
使う媒体を検討して、
よりよい授業と食育の
在り方を研究・模索します。

教育実習で使う教材を
事前に作製。子ども達に
楽しんで学んでもらうために
工夫を凝らします。



目指せる将来像

学校
(小、中、特別支援学校)
幼稚園・保育所

Course 3

おいさを科学し、健康と食をつなぐ新しいアイデアを形にする学びと喜びを!

食品開発コース

健康への関心が高まる今、栄養の知識と健康を支える力を身につけながら、
おいさも追求できる柔軟な発想の栄養士・管理栄養士を目指します。



食感や色などの分析結果を
活かし、意見を交わしながら
よりよい食品づくりに
取り組みます。

変化を観察、記録しながら、
自分たちの考えに
しっかりとした理由をつけて
食品の開発に挑みます。



目指せる将来像

食品関係企業
(開発職、技術営業、
外食、中食産業等)
給食会社

多様な未来像に応える4つのコース

希望する職域に合った学びを深めることができるコース制がリニューアル。
卒業後どのように食や健康と関わっていきたいのか。自分の未来の選択はコース選びから始まります。



Course 2

アスリートのコンディショニングを料理・食事と食育で支える！

スポーツ・健康栄養コース

旧カリキュラムから人気の高いスポーツ栄養。競技力向上や健康増進のために個別化栄養の視点をもって対応できる栄養士・管理栄養士を目指します。



最新機器による
身体トレーニングを
実施しながら、生理的な
変化を測定します。



選手が持てる力を最大限に
発揮できるように、食材の特性を
活かしたメニューを考案します。

目指せる将来像

給食会社

フィットネス産業

スポーツチーム

食品会社

Course 4

医療・福祉・地域の現場で、「食えること」をチームで支える！

医療・福祉栄養コース

医療・福祉の分野における食への期待と要求は日々高度化しています。
現場に触れる学びで、地域・社会に求められる栄養士・管理栄養士を目指します。



実際に病院や施設で
使われている機器や機材を
使って実習を行います。



食べ物を飲み込む際の
メカニズム等、食と健康に
関わるカラダの仕組みを
人体モデルを使って学びます。

目指せる将来像

病院（総合病院、
クリニック、歯科医院等）

薬局

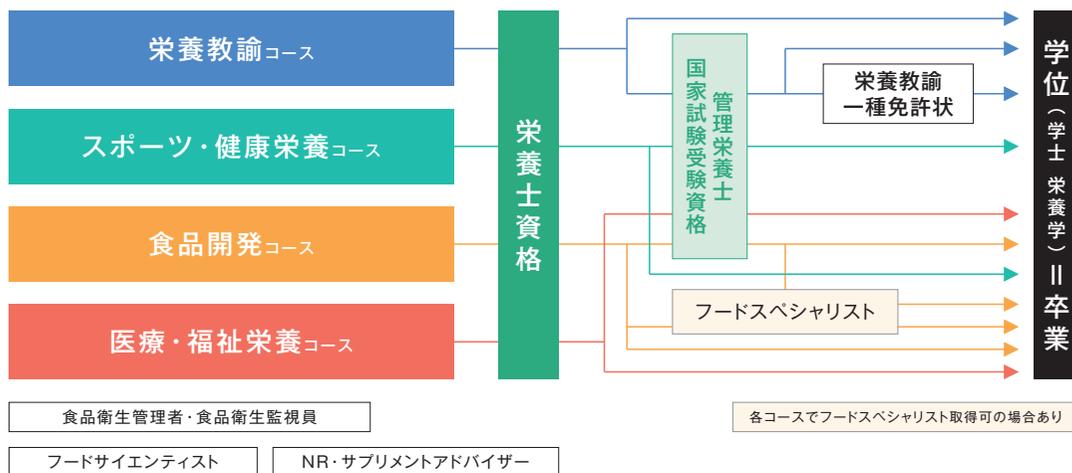
保健所・保健センター

福祉施設

QUALIFICATION 資格取得

選べる多様な資格取得のパターン

一人ひとりの希望に沿った多様な資格取得のパターンが選べます。コース別のパターンに加え、食品衛生監視員や食品衛生管理者の任用資格や、フードサイエンティスト、NR・サプリメントアドバイザー（協会認定資格）も。



ROADMAP 管理栄養士資格取得に向けた4年間のロードマップ

「わかる」から「できる」、「できる」から「わかる」の連鎖を!!

文教大学健康栄養学部では、国家試験対策の専任教員を配置し、全体で共通した試験対策やきめ細かいサポートを実施しています。また、各教員が少人数の学生をフォローする少人数担当制によって、学生それぞれの個性に合わせた勉強法のサポートと、ココロに寄り添う受験指導を心がけ、国家試験受験者全員の合格を目指しています!

学生一人ひとりのココロに寄り添うサポートで全員の合格を目指す

- 国家試験対策授業「実践栄養学特論A～E」を新設
- 国家試験模試を年9回実施
- 全教員による学生の少人数担当制を導入
- 学生間の切磋琢磨の場づくりを目的とした授業展開
- 国家試験問題過去問のデータベース構築と自習課題への活用

専門分野の知識を深め管理栄養士の基礎を固める

栄養教育・給食経営管理論・臨床栄養学・生化学など

臨地実習を通して応用力・実践力を高める

4コース制およびゼミナールできめ細かい試験対策を早期に実現

1年次



ココロとカラダの基礎について学ぶ

キャリアアップ演習・キャリアデザイン・化学補習・専門教育科目・教養科目など

2年次

3年次

4年次



Sports



「栄養」と「おいしい」で選手を支え、勝利に貢献する。それがやりがいになる。

卒業後も繋がれる先生や仲間がいる。

そんな文教大学だから夢をかなえることができた。



食堂での選手とのコミュニケーションがきめ細かいサポートを可能にする。

スポーツ栄養の世界は狭き門。私も最初は保育園の栄養士として働きながら勉強を続けてチャンスをつかみました。その間夢をあきらめずにいられたのは、先生や仲間との繋がりも大きかったと思います。

[健康栄養コース卒業生]
堀内 麻央 スポーツ栄養士
2014年3月卒業(1期生)
Bリーグ 川崎プレブサンダース 管理栄養士



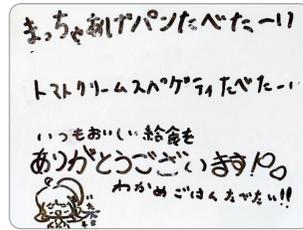
写真提供:川崎プレブサンダース



先生としての児童との向き合い方は、
文教大学の先生達から受け継いだ。

普段から気さくに接してくれる先生達。その関わりが大学の授業を「自分事」としてとらえて楽しめる原動力になりました。今、自分が児童と関わる姿勢の根っこには、間違いなくその記憶があります。

[栄養教諭コース卒業生]
崔 春香 栄養教諭
2016年3月卒業(3期生)
神奈川県 管理栄養士(茅ヶ崎市立小学校勤務)



給食室前のホワイトボード。子ども達からリクエストをもらうことも。



関係先と真剣な打ち合わせ。子ども達の安全・安心な食を守る役目も担う。

Education

Graduate's Message

Medical



必修だけではなく選択科目も含めて多くの実習に行けたことは財産になった。

文教大学のコース制には、
学びたい事をしっかり学べる安心感があつた。



相手に寄り添うことの大切さ。授業で教わった事を現場で実感することもある。

食と医療の接点として管理栄養士という仕事を知り、目指すようになりました。文教大学のコース科目のリストを見たときに、ここなら自分が知りたい事を学べるという確信を持ちました。

[臨床栄養コース卒業生]
佐藤 香凧江 病院栄養士
2020年3月卒業(7期生)
社会医療法人 三栄会 中央林間病院 管理栄養士



CAMPUS LIFE in SHONAN

Features 01

授業だけじゃない毎日が楽しい。
部活・サークルや、友達との
おしゃべりも青春の1ページ。

学食で友達とレポート課題をやっていたけど、気づいたらおしゃべりに夢中、、、なんて姿を見ることも。健康栄養学部の学生達もサークル等の課外活動に参加しています。先輩、後輩達との繋がりも増えて学生生活に新しい広がりが生まれます。



Features 02

緑豊かな湘南キャンパスは
季節を感じながら
落ち着いて勉強できる環境。

満開の桜、初夏の新緑、紅葉、雪景色、、、どの季節にも赤レンガの校舎が映える。ドラマや映画、CMのロケにも数多く使われていて、その景観は印象的かつ情緒的。4年間の学生生活を美しく彩ってくれます。



文教大学 BUNKYO UNIVERSITY

www.bunkyo.ac.jp

SHONAN CAMPUS

ADMISSIONS

OPEN CAMPUS

学部 WEBSITE

大学 WEBSITE

湘南キャンパス 健康栄養学部
〒253-8550 神奈川県茅ヶ崎市行谷1100
入学センター TEL.048-974-8330



続きはSNSで!!

