

栄養情報

[教授 太田 信宏]

1年生 秋学期 (2セメスター) 選択科目

この授業では、**栄養に関するさまざまな情報を正確かつ適切に活用・分析・発信する方法**を学びます。具体的な授業内容は、**栄養指導媒体の作成、指導対象者の情報収集と統計分析、栄養計算ソフトによるデータ処理、ウェブを利用した栄養情報の発信**などです。パソコンをフルに活用した演習形式の授業です。

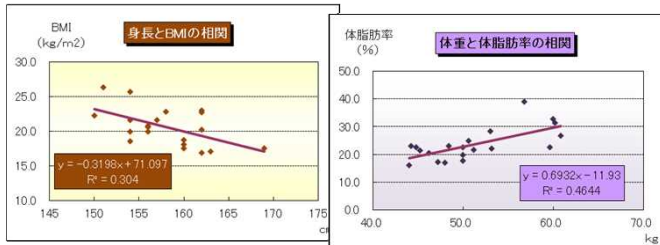
◇ **栄養指導媒体の作成** 学校・病院・保育園などに配布する**給食だよりの制作、栄養指導問診票**の作成を行います。

The image displays four examples of nutrition-related materials created for distribution:

- 給食だより 12月号**: A monthly food guide featuring seasonal recipes and nutritional tips.
- 10月の給食だより**: A guide for October, highlighting autumn vegetables and fruits.
- お米もおいしくなります。**: A guide on how to cook rice more deliciously, including recipes and tips.
- あなたの栄養摂取状況**: A questionnaire to assess an individual's nutritional intake.

◇ **栄養摂取データの統計処理**

身長・体重・BMI・体脂肪率の各データから基本統計量を算出し、相関関係を分析します。



◇ **アンケートの作成・集計・分析の演習**

残食理由調査 (社員食堂・工場・事業所併用) 本日のアンケートについてアンケート自体の集計を行います。このアンケートは、よりよい調査を目標に集計することを目的としています。

性別	業種	年齢	勤務先の場所	食料	残
男性	工業	40代	工場	主食	残
女性	工業	20代	工場	主食	残
女性	工業	30代	工場	主食	残
女性	工業	40代	工場	主食	残
女性	工業	50代	工場	主食	残

1. 質問の目的を明確にする。
2. 調査対象者を明確にする。
3. 調査項目を明確にする。
4. 調査方法を明確にする。
5. 調査結果を分析する。

給食施設で残食理由調査をするためのアンケートを作成します。残食が出たという想定のもと、学生同士でお互いに回答しあい、集計・分析を行います。

◇ **栄養計算ソフトBNSによる栄養計算**

The image shows the BNS (Bunkyo Nutrition Soft) software interface, which is used for calculating nutritional values. It features a menu bar, a toolbar, and a main data entry area with columns for food items and their nutritional components.

文教大学健康栄養学部が開発をしたオリジナルの栄養計算ソフトBNSを利用して、栄養計算の仕方を学びます。

[BNS] Bunkyo Nutrition Soft



授業はパソコン教室で行います

◇ **ブログによる献立情報の発信**

Webを活用して情報発信できる能力が管理栄養士に求められています。自分のオリジナル献立をブログを利用してインターネットに公開します。

The image shows a screenshot of a blog post titled "カロリー控えめのおいしい食事" (Delicious meals with low calories). It includes a photo of a meal and text describing the ingredients and preparation.