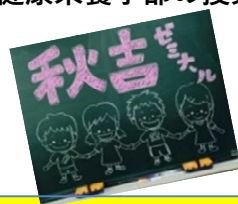


健康栄養演習

[教授 秋吉 美穂子]

3年生通年 (5・6セメスター) 週1コマ連続



～「社会・家庭・子供の変化」と「食に関する問題」を学習しながら、
栄養教育や食育活動を実践する～

管理栄養士の仕事の一つに栄養教育や食育があります。「食べる力」を育てる仕事です。
従って管理栄養士は、栄養や食品・からだや病気の知識だけでなく行動科学やカウンセリングの
心構えや技法を習得しなければなりません。

机上の学習に加えて知識を生かす実体験も重要です。
3年次には、学内外の食育活動や栄養教育の場に多く参加します。

また、食育で使用する教材を独自に作成しています。

教材例：食育かるた・食育すごろく etc.



寒川町食育広場

栄養指導や
エプロンシアター



食とくらしの
小さな博物館見学



ぽかぽか祭り

読み聞かせや食育すごろく



オープンキャンパスの
ワンコインランチ試作



子ども食堂
読み聞かせ



茅ヶ崎市食育フェスタ



子供たちと食育カルタ



聳塔祭



食育すごろく

日本列島！
郷土料理クイズ



「秋吉ゼミナール」
の魅力

自分を磨く

ひとまわり大きくなる

複数の視点を持つ脳に鍛え上げる
感じる心を育てる
想像力を備える

(思考力・判断力・表現力・人間力・人間観察眼力up!)