



# 基礎栄養学

文教大学健康栄養学部の授業

[宇田川 陽秀]

1年生 春学期 (1セメスター) 週1コマ

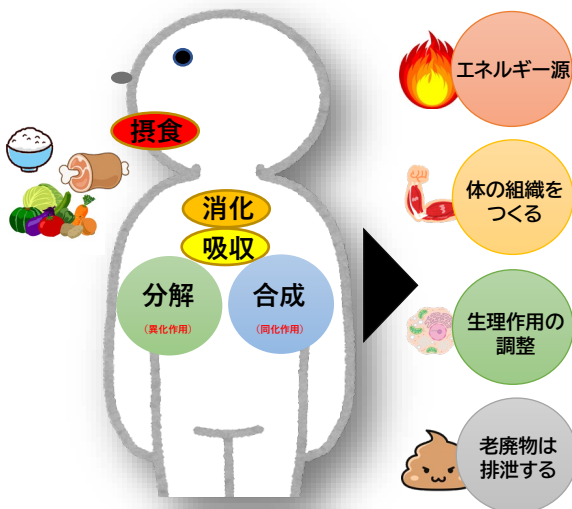
## GOAL

1年生のうちに、栄養素がヒトの体内でどのように消化・吸収されて、エネルギーになり、体を作っているのか、をしっかりとぼえよう！！

### Point1

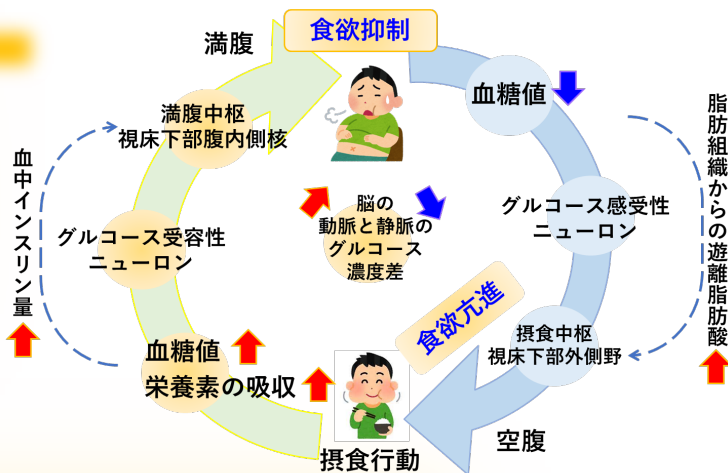
管理栄養士になるためには、摂取した栄養素の体内での流れを理解することがとても大切です。

- ① 摂取した栄養素は、どのように消化されて体内に吸収されるのか？
  - ② 吸収された栄養素は、どのようにエネルギーを生み出し、体を作っているのか？
  - ③ 老廃物は、どのようなしくみで排泄されるのか？
- 基礎栄養学の講義では、重要な栄養素ごとに、一つ一つ丁寧に解説していきます。



### Point2

舌で味を感じるしくみや、食べ物をおいしく感じるしくみ、食べたいと思う行動のしくみなどについても解説します。



### Point3

- ・健康管理概論(1年生春学期 週1コマ)では、最新のデータを取り入れて、日本の健康管理のしくみと生活習慣病の病態に関する講義をしています。
- ・基礎栄養学と健康管理概論を受講することで、栄養成分の機能性から疾患発症の分子機構まで幅広い知識を習得することができます。



### Point4

1年生 秋学期 (2コマ連続)の基礎栄養学実験では、栄養成分の測定や動物実験を通して栄養摂取の意義を理解することができます。

