

ゼミ活動について

健康栄養学部管理栄養学科
渡邊 美樹



卒業研究＆健康栄養演習 (渡邊ゼミ)が目指すところ

- ・地域の活動に積極的に参加することにより
「食育」「栄養教育」の現場に触れ、
**実感したこと、身についたことについて
自ら整理**する。
- ・これまで授業（講義・実習等）で学んできた
こととの繋がりに気づくとともに、さらに深く
調べたり実践することを通じて “**わかりやすく
伝える**” ための知識・技術を身につける。

テーマ・活動内容(例)

1. 地元企業との事業共催・参加

【これまでの活動内容】

地域のスポーツクラブチーム
(中学生野球チーム)

選手本人(中学1年生)および保護者を対象として

- ・栄養教育・サポート(レポート、教材づくり)
- ・活動報告
- ・栄養に関する講義
- ・調理実習
- ・その他



テーマ・活動内容(例)

2. 食育・栄養教育の体験、実践

○自治体・NPO法人の事業への参加・サポート

- ① 子ども料理教室
- ② シニア料理教室
- ③ 障がい者宿泊施設への提案
- ④ 認知症支援施設との交流
- ⑤ 地域開催のイベント など

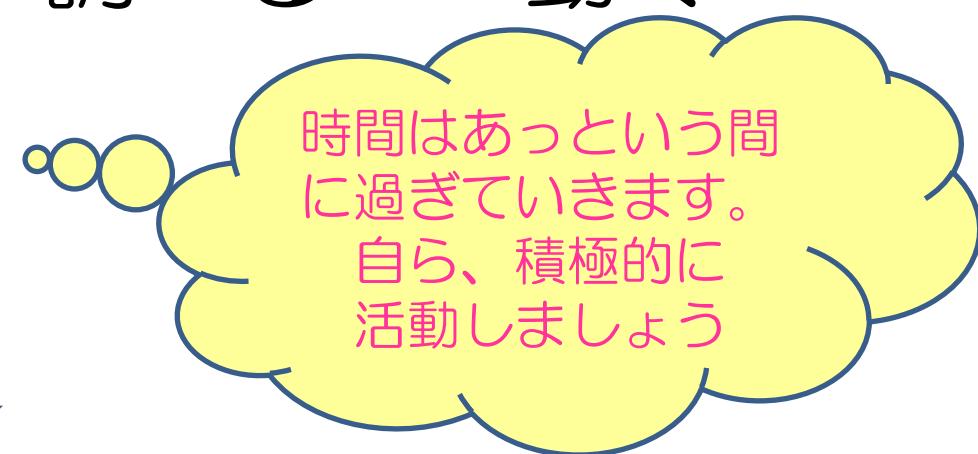
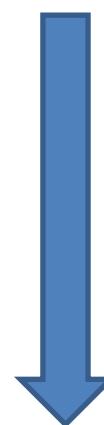
○その他



卒業研究&健康栄養演習 (渡邊ゼミ)では

自分から進んで

- ・よく考える
- ・調べる
- ・動く



管理栄養士としての **“力”** を身につける