

# 杉野ゼミ紹介

---

臨床栄養学分野担当 杉野嘉津枝



# 研究テーマ1

心身相関(心と身体の相関性)の観点から、「食」を科学的に  
解明する



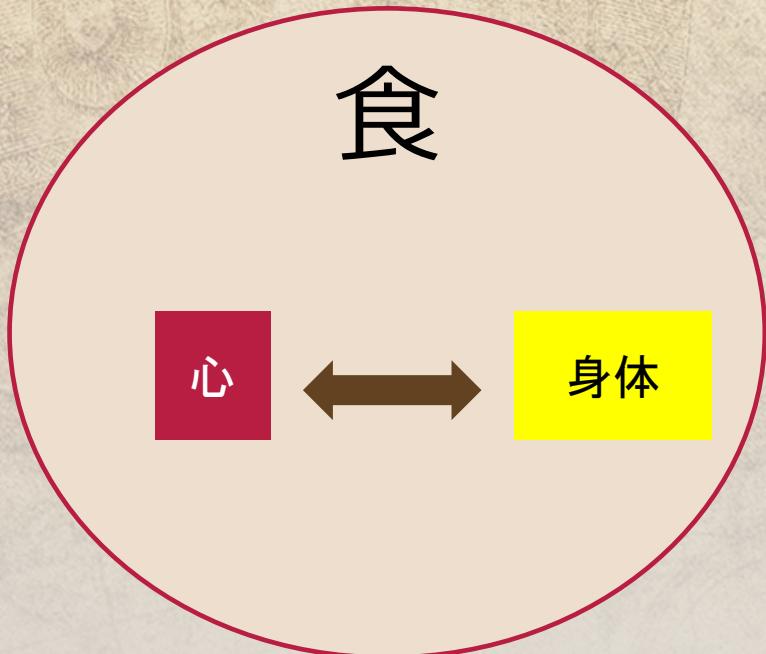
「満足感」や「生きがい」などQOLの向上を目指す



# 「食」は健康にも不健康にも繋がる！



# 「食」は身体も心もデザインする！



食を身体の窓だけではなく  
心の窓からも探求

↓  
QOL向上につなげたい

# 具体的なテーマ例

## 食物依存とストレスの関係

痩せられる  
なら苦労  
しないわ！



心の状態と食行動の関連について研究をしています。

## 研究テーマ2

---

高齢者の自宅退院に向けた食支援 ー病院での研究ー

退院するために必要な摂取エネルギー量の検討

食事情報連携の推進



# 一緒に研究してみませんか？



食とストレスの新たな  
知見を発見



QOLの向上

## 生きがい



# 2026年度

---

3年次：先行論文の調査

研究テーマの決定

研究課題のレポートの提出

4年次：調査研究

論文作成

\* 学会発表、論文発表を目指して頑張りましょう！



# (先輩からのメッセージ)

- 4年次の卒業研究では、**心と食事、栄養の関係**についてテーマを探し、質問紙調査による研究を行いました。
- 学年に関係なく仲良く活動しています。
- 臨床系の研究がしたい方、より頑張りたいと思ってる方は、是非一緒に学びましょう！

自分を成長させたい！  
将来につながる研究がしたい！  
という方にはぴったりのゼミです！  
是非お待ちしています😊

