

杉野ゼミ紹介

臨床栄養学分野担当 杉野嘉津枝

研究テーマ 1



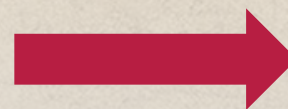
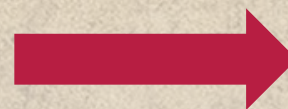
心身相関(心と身体の相関性) の観点から、「食」を科学的に
解明する



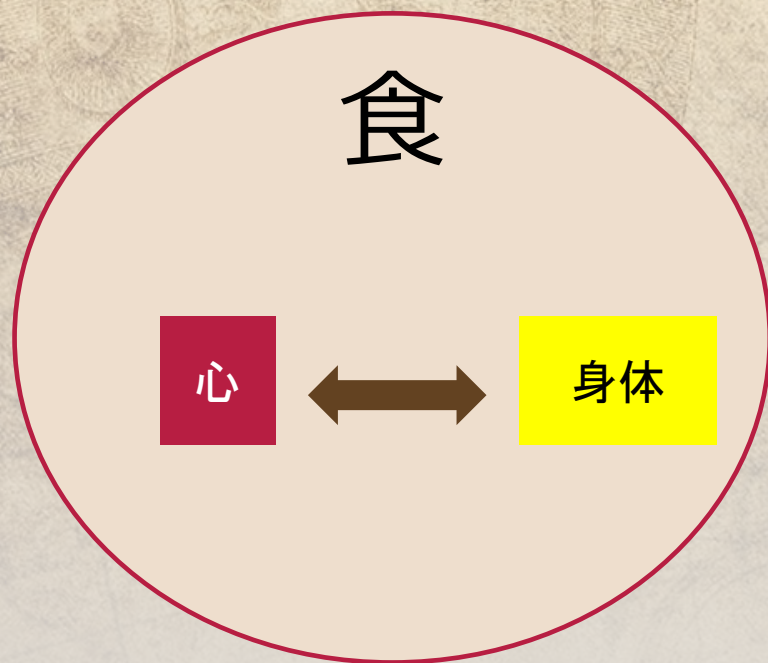
「満足感」や「生きがい」などQOLの向上を目指す



「食」は健康にも不健康にも繋がる！



「食」は身体も心もデザインする！



食を身体之窗だけではなく
心之窗からも探求



QOL向上につなげたい

具体的なテーマ例

食物依存とストレスの関係

痩せられる
なら苦労
しないわ！



心の状態と食行動の関連について研究をしています。

研究テーマ2

高齢者の自宅退院に向けた食支援 ー病院での研究ー
退院するために必要な摂取エネルギー量の検討
食事情報連携の推進



一緒に研究してみませんか？



食とストレスの新たな
知見を発見



QOLの向上

生きがい



2026年度

3年次：先行論文の調査
研究テーマの決定
研究課題のレポートの提出

4年次：調査研究
論文作成

* 学会発表、論文発表を目指して頑張りましょう！



(先輩からのメッセージ)

- 4年次の卒業研究では、**心と食事、栄養の関係**についてテーマを探し、質問紙調査による研究を行いました。
- 学年に関係なく仲良く活動しています。
- 臨床系の研究がしたい方、より頑張りたいと思ってる方は、是非一緒に学びましょう！

自分を成長させたい！
将来につながる研究がしたい！
という方にはぴったりのゼミです！
是非お待ちしております😊

