

- ◆本ゼミでは、「食べる楽しみ」をテーマに地域高齢者の低栄養の課題を中心に、介護予防、様々な年代の食生活の課題を管理栄養士の視点から検討します。
- ◆栄養・健康・地域・食べることに関連したテーマを通して、科学的根拠に基づいた理解の方法や思考力を身につける。
- ◆「食べること」を支える管理栄養士として、考え方や視野を広げます。  
卒業研究に向けて、今までの授業で学んだ知識や、[文献検索や文献の講読](#)、ディスカッションを通して、管理栄養士としての知識や理解を深めます。  
テーマは地域課題など幅広く扱っています。
- ◆[地域活動](#)に参加します。  
介護予防事業や地域の食育フェア、調査、その他の食べ物に関する見学や参加を通して、管理栄養士の地域での活動や地域とのつながりを学びます。
- ◆4年生では卒論として:地域高齢者の課題、地域の食生活の課題等に関するアンケート調査など。

# ゼミ活動について:管理栄養士の実践活動・現場の様子を見学・体験します

病院見学



地域の食育フェアの参加



管理栄養士の様々な現場に行ってきました！  
管理栄養士による、食を通してのイベントの  
企画力を見学・体験します！



地域の介護予防教室の参加

特別養護老人ホームのお祭りの参加



# ゼミ活動について



スーパーでのアンケート調査



スーパーで地域高齢者の  
介護予防のアンケート調査に参加しました。  
(地域高齢者のフレイル予防の取り組み)  
管理栄養士の地域での介護予防・低栄養  
予防の取り組みを見学・体験しました！



卒論発表会



オープンキャンパスでは  
給食経営管理実習の企画として、  
カレーの大量調理に参加しました

## ◆卒論テーマ(今までの卒論テーマの抜粋)

- ・Y市における在宅要支援高齢者の低栄養リスクと料理・買い物状況及び社会活動の参加との関係
- ・Y市における在宅要支援高齢者の社会的要因・食事準備状況・食生活と要介護度悪化の関係
- ・在宅高齢者の栄養と健康への態度に関する文献レビュー
- ・地域高齢者の栄養と健康への態度と買い物状況に関する文献レビュー
- ・大学生のスポーツと栄養補助食品に関する文献レビュー
- ・大学生の健康意識と嗜好性に関する文献レビュー
- ・スーパー・マーケットを利用する高齢者の男女別の特性について
- ・スーパー・マーケットを利用している独居高齢者の特性について
- ・スーパー・マーケットを利用する高齢者のフレイルの認知度の有無による特性について
- ・大学生における食習慣・健康意識・運動習慣と痩せ傾向の関係について
- ・成人の食育と食行動に関する文献レビュー