
文教大学国際学部

ニューヨーク国連研修

U.N. Study Program in New York,
Faculty of International Studies, Bunkyo University

2023.09.05~2023.09.12



ニューヨーク国連研修

DAY
1

コロナ流行から3年ぶりに現地でのNY国連研修の開催！



事前課題

- ・国連の機関や役割を調べる
- ・国連研修でのブリーフィングに向けて質問事項をまとめる

羽田空港(HND)→ジョンFケネディ国際空港(JFK)

約13時間のフライトを終えてNYに入国しました。

初めて海外を訪れる学生もいましたが、仲間と共に安心して入国審査を済ませました。

ニューヨーク市内観光

公認ガイドのSさんの案内で、ニューヨークの観光名所を訪れました。

世界の金融センターであるウォール街や9.11メモリアル記念館、グラウンドゼロなど見所たくさん!!!

The Manhattan At Times Square

ホテルに到着！

チェックインを済ませ、自由時間★

フライトの疲れもあって部屋で過ごす学生や、近くのタイムズスクエアに買い物をしに行く学生もいました。



NYフード

ニューヨークに着いて初めての食事！

機内食から何も食べていない私たちのお腹はペッコペコ！ニューヨーク市内観光中に、フードトラックを見つけ、ここでランチを。「NYに来たからにはホットドックを」という生田先生のすすめで、ホットドックを頂きました。日本で食べるよりもお肉がジューシーでケチャップもたくさんかかっていて、味付けが濃い印象でした。



観光スポット①

触ると金運UP!?"Charging Bull"

こちらは金融の中心地、ウォール街で有名なCharging Bull。

牛は戦う時に下から上へと角を激しく動かす、闘牛の動きから、株価上昇のシンボルとなっています。この銅像の周りには多くの観光客で溢れていて、写真を撮ったり、触ったりする人が多くいました。



観光スポット②

アメリカで最も古い橋 "Brooklyn Bridge"

NY・BrooklynのシンボルであるBrooklyn bridgeは世界初の鋼鉄を使用した橋です。

イーストリバーをまたぎ、マンハッタンとブルックリンを結んでいます。

天候に恵まれ、大きなビルと橋のコントラストがとても綺麗でした。

事前準備の話

- アメリカ入国に必要なビザ、「ESTA」の取得
 - 旅行保険の登録
 - 円→ドルへの両替
 - クレジットカードの準備 (Master・Visa推奨)
 - パスポート取得
 - JTBに申し込み
 - OMNY登録 (地下鉄・バス乗車時利用)
- 主にこのような準備をしました

ニューヨーク国連研修

DAY
2

国連本部での研修スタート！



安全保障理事会議場にて

ニュースで見る景色が目の前に！ 国連本部ツアーに参加しました

-  The Manhattan At Times Square
 朝、ホテルのロビーで集合して全員でバス停まで向かいました。ホテルからバス停まではそんなに遠くありませんでした。
- 
 W50St/7Av バス停
 バスに乗る際には、運転手の横にあるパネルにクレジットカードをタッチします。メトロカードは必要なく、クレジットカードで運賃が支払えるのは便利でした。
-  国連本部
 ペットボトルの持ち込みは禁止など、厳重なセキュリティチェックを終え、いざ国連の中へ！初めて見る国連の内部に学生全員ワクワク!!! 国連ツアーガイドから施設がどのように使われているのかや国連の役割について説明を受けました。学生全員が英語でのツアーとなり、集中して話を聞きました。様々な展示物を見る中で、学生がPKOの展示物のブルーヘルメットについて質問し、青い空・青い海・地球を示しているのだと学びました。



ブリーフィング①

【SDGs Overview】 SDGsの展望

初めてのブリーフィングはSDGsについてでした。国連広報局のフェリペ・ケイボ氏から、国連が2015年に採択した、持続可能な開発目標SDGsについて、現状や今後の展望について説明を受けました。達成には「コミュニケーション・エデュケーション・プロミシング」が必要だと知りました。SDGsが抱える課題について学生それぞれが考え、職員の方に質問する場面もありました。オールイングリッシュのブリーフィングに緊張しつつもこれまで国際学部で学んだこととリンクさせて、学習する有意義な時間となりました。



ブリーフィング②

【climate change】 気候変動

気候変動は温室効果ガスによって起き、この温室効果ガスには二酸化炭素やメタン、亜酸化窒素によって生成されますが、この起因は人間の生活にあります。人間以外の動物も二酸化炭素を排出していますが、二酸化炭素を吸収する木を伐採するのは人間しかいません。気候変動を食い止めるには人間の生活について見直し、ビジネスや職場が持続可能な環境に適応しなければならず、目先の利益にとらわれず、将来のことを視野に入れて生活しなければならないことを学びました。



ブリーフィング③

【Human Rights】 人権

国連広報局の須賀正義氏から人権について学びました。世界人権宣言が始まって2023年で75周年を迎えました。人権を保護するためには法的な制度を作るという方法があるそうです。そのほかにも人権の保護には広報が重要であると学びました。①what(何を) ②why care(自分ごととして捉えてもらえるように) ③What now(今何が起きているのか)、これら①から③を広報としてPRすることで人々の意識を変えることにつながるというお話が印象的でした。

ニューヨーク国連研修

DAY
3

国連本部でのブリーフィングの1日!



📷 番外編

Edge(展望台)から見るNYの絶景!!!

昨日はUNからの帰りにEdgeに行きました。

📍 国連本部

国連研修を終え、地下鉄でEdgeの最寄駅、34 Street-Hudson Yardsに向かいました。地下鉄での事件も多くあるので、学生全員しっかり注意しながら、目的地まで辿り着くことができました。

📍 Edge(展望台)

Edgeにつくと、建物のあまりの高さに驚き!

建物の4Fまでは商業施設になっていて、事前に予約した時間まで商業施設でショッピングをしました。時間になり集合すると、展望デッキに行くためにエレベーターで100Fまで行きました。エレベーターの扉が開くとガラス張りの空間にカフェやお土産ショップがありました。ガラスの扉から外のデッキに出ると、囲いや床が透明になっており、NYの景色を存分に楽しむことができました。

📍 The Manhattan At Times Square

Edge観光の後には各自でホテルに戻り、21:30からZoomで1日の振り返りを行う、Reflectionをしました。



ブリーフィング

【PKO】

国連平和維持活動

Rula Hinedai氏から南スーダンのPKO活動に従事した話を聞きました。従事中はとても狭い部屋で過ごすこと、水が貴重で自分の好きなタイミングで使うことができないことなど、普段の私たちの生活がとても恵まれていることに気づきました。

【VR体験】

仮想現実体験

国連職員の職場体験としてPKOもしくはClimate changeのVRを見ました。PKOの映像では、紛争によって建物が破壊され、まるで焼け野原のような暗い街並みに祈りを捧げる住民の姿が印象的でした。紛争の恐ろしさを視覚的に学びました。



ブリーフィング⑥

【Disarmament】

軍縮

日本は日本国憲法によって自衛以外の武力行使や威嚇を放棄することが定められています。今回のブリーフィングでは、Tutomu Kono氏から軍縮についての話でした。議論にもなっている日本の戦力不保持ですが、「日本は普通の国」になるべきといった話が印象的でした。

これまで軍縮の話題に上るのは、核兵器や生物兵器、大量破壊兵器などでしたが、そのほかにもサイバー攻撃やキラードロイド、宇宙といった様々な側面から考える必要があることを学びました。



ブリーフィング⑦

【UNICEF】

国連児童基金

戦争や災害が起きたときに、犠牲になってしまう子どもたちの権利を守るために活動するのが、UNICEFの役割です。実際に他国に赴き、支援活動を行っている方々に話を聞くことができました。学生へのアドバイスとしてインターンに参加したり、多くの言語を習得したり、好きな分野の専門家になったりすると良いそうです。緊急支援を指令するOPSCENを見学し、そこではどこでいつ何が起こるかわからないことから8時間を3交代制でモニターチェックを行い、緊急の時に備えていることを学びました。

📢 今日のNY

治安の悪さが心配されていましたが、恐怖を覚えるような体験はありませんでした。

ただ地下鉄ホームでの突き落とし事件がタイムリーにあったので、電車を待つ時には壁に近いところで待つようにしました。また、地下鉄の乗り換えや電車の種類が日本と違い、難しかったです。

ニューヨーク国連研修

DAY
4

国連本部でのブリーフィング最終日！

ブリーフィング⑧

【Japan and UN】 日本と国連

国連日本政府代表部の志野光子大使を表敬訪問しました。

まず学生が「興味のある分野や将来について」の自己紹介をし、志野大使から学生それぞれにアドバイスや意見をいただきました。

教育と保健の普及の重要性や戦争犯罪、LGBTQ、人種差別、貧困と暴力の関係性など、話の内容は多岐にわたり、どれも大変勉強になりました。

男女格差に関心のある学生には、アイスランドの女性ストライキの一例を説明してください、ジェンダー平等を叶えるには一人一人の意識の変化が必要だと学びました。

[所在地] 790 7th Avenue, New York, NY 10019.USA



ブリーフィング⑨

【Multilingualism at the UN】 国連のマルチリンガリズム

多国間の外交を可能にする多言語の使用は国連においてとても重要です。

国連公用語は6言語で、アラビア語・中国語・英語・フランス語・ロシア語・スペイン語です。これらの公用語のうち2つを話すことができると国連で働く際に重宝されることを学びました。将来、国連職員を目指す学生もいたため、適宜質問をしつつ、国連で働く際に必要なことや、学生のうちに身につけておくべきスキルや行動について伺うことができました。



【Global Career】 国連で働く

国連で働く良い点・そうでない点について、職員の方から生の声を聞きました。単に仕事の内容だけでなく、国連という大きな組織に関わる人の姿勢や心持ちを学ぶことができました。特に印象深かったのは、誘われたらなんでも参加することや日本人として得意なことをアピールしながら欠点を克服するという考え方についてです。日本人が世界の舞台上で活躍するためには、英語力や知識の表面的部分だけでなく芯を持って物事にどのように向き合うかを大切にできる内面的な力が必要なのだと学びました。



【Final Remarks】 まとめ

3日間の国連本部での研修を振り返り、お世話になった国連職員の方に感想と感謝の気持ちを伝えました。

どの話も日本ではなかなか聞くことのできない貴重な内容ばかりで、とても充実した研修になりました。

今回企画してくださった先生方や国連職員の方々、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。この経験を今後の将来に活かせるよう、引き続き学びを続けたいと思います。



ニューヨーク国連研修

DAY
5

自由観光&ハーレムコミュニティを訪問！



自由の女神

今日は自由時間から始まり、コロンビア大学と自由の女神に行くチームに分かれ、行動しました。

私たちの自由の女神に行くチームは、地下鉄で最寄駅まで行き、無料のフェリーに乗って、フェリーから自由の女神を眺めました。NYに行ったらぜひ見てみたいと思っていた"statue of liberty"を見ることができ、本当に嬉しかったです。

フェリーから見るNYの景色も美しく、とても有意義な時間になりました。

自由行動



自由の女神を見に行った後、16時からのキューバ料理屋さんでの会食までの間、学生はそれぞれグループで自由時間を楽しみました。メトロポリタンで美術作品を楽しんだ学生や、ファッション街のSOHOでショッピングをした学生など、思い思いの自由時間を過ごすことができました。

【NYの食文化体験】



サラダ



デザート

初めて食べるキューバ料理に学生は戸惑いながらも、使われている食材が日本とそんなに違いがなく、味や見た目も食べやすかったです。

<menu>

- ・ Arroz Con Pollo
- ・ Yuca Frita
- ・ Tatica's Tres Leches
- ・ サラダ

写真は食後のデザートのケーキです。

これまでの料理とは違い、キューバ料理特有さを感じました。日本との大きな違いとして、スポンジが湿っていて、とても甘かったです。

素敵な異文化体験となりました。



異文化理解研修

【ハーレムとゴスペル】

キューバ料理レストランから20分ほど歩いたところにある教会で、ニューヨーク在住のゴスペル音楽プロデューサーでオレンジゴスペルの企画者、打木希瑤子さんにオレンジゴスペルを企画した経緯や活動について伺いました。打木さんはご自身の実体験をもとに、DV被害者の子どもをなくすべく活動をされています。打木さんの活動は「合唱のように子育てはみんなで！」をメインテーマに掲げ、音楽と社会貢献を合わせた新たな社会貢献活動の方法として日本でも広まっています。私たち学生は、打木さんに虐待や人権についての質問をして、虐待をなくす方法や日本における人権侵害について学びました。



Harlemについて

NYマンハッタンに位置するHarlemはもともとオランダ系移民の住居地でした。

現在はアフリカ系アメリカ人の文化とビジネスの中心となっていて、ブラックカルチャー発祥の地です。

オレンジゴスペルが開催される教会がHarlemにあり、生活支援を必要としている人々に衣服の提供を行なっています。

ニューヨーク国連研修

DAY
6

ALLフリータイムの日!!!

自由時間



今日はALLフリータイムということで、
学生それぞれが思い思いの場所に行ったり、異文化体験をしたりしました。

学生Aの過ごし方をご紹介します♪

NYで買い物できる最終日ということで、タイムズスクエアでショッピングを楽しみました！タイムズスクエアにはお店がたくさんあり、どのお店にも入ってみたい気持ちになり、時間が経つのがあっという間でした。NYにしかないお店やNYでしか買えない商品を中心に、お土産を選びました。「スターバックス リザーブ ロースタリー ニューヨーク」でNY限定のタンブラーを購入したり、日本では飲めないドリンクに挑戦したりしました。

英語でオーダーしたり、英語で試着のお願いをしたりと英語尽くしなショッピングデーで、実践的な英語の体験ができたと思います。

日本に帰ってきてからも、購入品をみてNYを思い出したり、NYでよく耳にした英単語を復習したりと、記憶に残るニューヨーク研修になりました！

フォトギャラリー



UNカフェ

UNでの昼食は、こちらのカフェで取りました。サラダやサンドイッチ、ベーグルなど種類豊富で国連研修の間の楽しみでもありました。カトラリーはSDGsに配慮した木や紙で作られたものでした。



ブリーフィング

ブリーフィング中の様子です。
職員の方がモニターを使って説明してくださり、専門用語が英語でわからない時もこのモニターに助けられました。



VR体験

VR体験中の様子です。
国連職員の方のリアルな視点でのVR体験に紛争の悲惨さや環境問題の影響などを実践的に学びました。



国連総会議場

UNツアーの中で案内いただいた、会議場です。色々な国の代表者が集まり、会議が行われます。同時に様々な言語に翻訳されることに驚きました。



ホテル

NY滞在中にお世話になったホテルです。タイムズスクエアに近く、立地は最高でした！ここに泊まってよかったです☆



UNツアー

UNツアーでは、一箇所一箇所丁寧にどの部屋で何が行われるのか説明していただきました。どの話も貴重なもので、メモ必須です。



持っていくべき おすすめ品

- サングラス・・・日差しがとても強い！
- モバイルバッテリー・・・充電できる機会が少ないので持参おすすめ
- マイボトル・・・UN内はペットボトル持ち込み禁止△
- オフィスカジュアルな服装

ニューヨーク国連研修スケジュール

09/05 Tuesday		09/08 Friday	
8:00	羽田国際線ターミナル Zカウンター前集合	9:00	Departure from the hotel
11:05	Departure:JAL 006便	10:00	Arrival at Permanent Mission of Japan to the U.N.(国連日本政府代表部)
10:55	Arrival at JFK Airport	10:15-11:15	9."Lecture on Japan and U.N."
12:00	Welcome Orientation to NYC	11:30-13:00	Lunch Time
12:30	Manhattan Study Tour 1	13:15	Arrival at U.N.
16:00	Arrival at Manhattan Hotel	13:45-14:45	10.Multilingualism at the UN
	At Times Square	15:00-16:00	11.Global Career Guidance
17:00	Walking and Subway Tour	16:05	12.Final Remarks
18:00	Mid-town 周辺散策と夕食	終了後	自由行動
21:30	Reflection Meeting Online	21:30	Reflection Meeting Online
09/06 Wednesday		09/09 Saturday	
9:00	Departure from the hotel	10:00	Statue of Liberty+Ground Zero Or Columbia University+MET
9:40	Arrival at U.N.		
10:45-11:45	1.UNHQ. Guided Tour	16:00-19:30	Manhattan Study Tour 2 ハーレムコミュニティ探訪：New York 多民族社会とゴスペル音楽の背景を知る 1.Amor Cubano(キューバレストラン) 2.Bethel Gospel Assembly: 講師：Kyoko UCHIKI
12:00-13:00	2.SDGs Overview		
13:00-13:45	Lunch Time(UN Cafeteria)		
13:45-14:45	3.UNFPA		
15:00-16:00	4.Climate Change		
18:00	Edge (展望台)見学		
21:30	Reflection Meeting Online	09/10 Sunday	
09/07 Thursday		10:00	終日自由行動 Times Square Church or Bethel Gospel Assembly
9:20	Departure from the hotel		
10:00	Arrival at U.N.	21:30	Reflection Meeting Online
10:30-11:30	5.Peace Keeping Operation(PKO)		
11:45-12:45	6.Virtual Reality(現場体験)	09/11 Monday	
12:45-13:30	Lunch Time(UN Cafeteria)	9:30	Departure from the hotel
13:30-14:30	7.Disarmament	13:20	Departure:JFK Terminal 8 JAL005便
15:00-16:30	8.UNICEF	09/12 Tuesday	
終了後	自由行動	16:35	Arrival at Haneda
21:30	Reflection Meeting Online		

編集後記

「国際学部に入學したら海外経験をたくさん積みたい」
この想いで高校時代は受験勉強に励みました。しかし、入学してからも新型コロナウイルス感染拡大の影響で海外渡航が難しく、予定していたよりも随分と遅い、大学3年生でのニューヨーク国連研修への参加となりました。

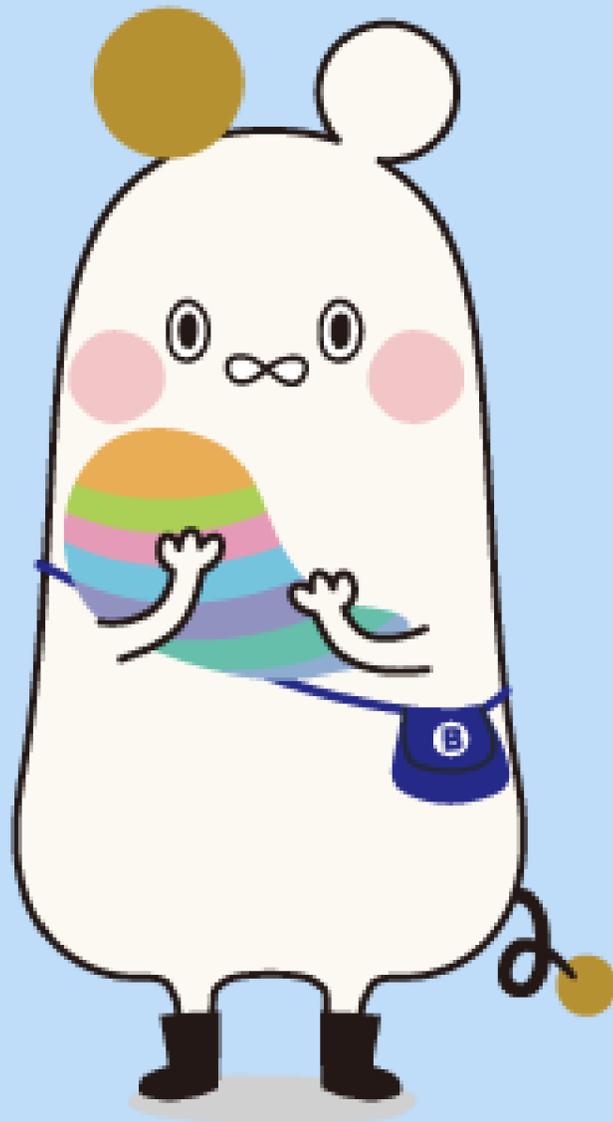
就職活動が本格化していく中で、今回の参加を悩みましたが「文教大学国際学部に入學したからにはこの研修の機会を活かしたい」と考え、参加を決意しました。志望する企業のサマーインターンと日程が重なり、ニューヨーク滞在中、朝～夕方は国連研修、夕方～早朝はオンラインで日本でのインターンを体験する忙しいスケジュールになり、とても濃い1週間を過ごしました。

やはり参加して良かったと心から思います。国連アカデミックインパクトの加盟校である文教大学の学生だからこそ見学できる国連内部であったり、受けられるブリーフィングであったりと、他では経験できない貴重な学びの機会でした。

これまで関心を持っていたグローバルな問題について、国連機関での考え方や他国での取組みを学び、日本との違いを考える機会となり、視野が広がりました。実際に国際協力の現場を肌で感じられたニューヨーク国連研修でした。

国際学部国際理解学科4年 花島 帆香 (Honoka HANASHIMA)

Faculty of International Studies, Bunkyo University



文教大学公式マスコットキャラクター「BUNKO」

Edited and designed by Honoka Hanashima