

新型コロナウイルス感染拡大による 日常生活の変化と私たちの健康への影響

—今後の日常生活における「健康づくり」のポイントとは?—

2020年度 文教大学附属生活科学研究所 オンライン公開講座

新型コロナウイルスの感染拡大により、私たちの日常生活にも大きな変化や負荷がもたらされています。外出自粛や収束の見通しが立たない中で、心身共にご自身やご家族の健康への影響が気になりな方も多いのではないのでしょうか。

今回はメディアにも多数ご出演の三宅琢先生を講師にお迎えして、二宮雅也先生（人間科学部）との対談形式でコロナ禍における健康への影響や with コロナの健康づくりのポイントをお話いただきながら、感染予防の方法や新しいライフスタイルのあり方などについてもご助言いただきます。オンライン開催となりますので、ご自宅等からご参加ください。みなさまのお申込みをお待ちしております。

【協力】

日本財団ボランティアサポートセンター

◆申込みフォーム◆

<https://forms.gle/8GoXd1u9xuZ24ZMj8>



開催日時

2020年11月14日（土）

13:00 – 14:00

開催方法

オンライン対談（Zoom）

講師

三宅 琢 先生

（産業医、神奈川県コロナウイルス対策本部アドバイザー、オリンピック・パラリンピック都市ボランティア感染症予防対策アドバイザーほか）

コーディネーター

二宮 雅也 先生

（人間科学部准教授、生活科学研究所研修部主任、日本財団ボランティアサポートセンター参加）

【お問い合わせ】

☎ 048-974-8811（代）

✉ seikatsu@bunkyo.ac.jp

参加対象

本学教職員および学生、
父母教会員、弊所研究員など

参加手順

- ①専用フォーム申込み（11月12日迄）
- ②送付された Zoom の URL から参加