



タマネギ外皮を食べて健康に ～講演と調理教室～

文教大学健康栄養学部・市民講座
(定員30名)

10月2日(日) 10:00～13:10 受付9:30～
場所：茅ヶ崎ハマミーナ *途中退出可



第1部 10:00～10:30

【講演】動脈硬化とコレステロールと食生活改善と

准教授 戸田 和正



第2部 10:40～11:10

【研究報告】1.タマネギ外皮がマウス脳中の抗酸化に及ぼす影響
2.タマネギ外皮の摂取が人体の抗酸化に及ぼす影響

助手・学生 遠藤美智子・高橋彩花



第3部 11:20～12:30

【調理教室】

野菜を食べよう
～タマネギ外皮の使い方



准教授 岩井 達

第4部 12:30～13:10 試食会

主催：文教大学健康栄養学部 0467-53-2111内線285 井上

申込者が30名になりましたら締め切ります



参加者お名前

お電話番号

E-mail

FAX 0467-54-3803 or

e-mail: kousanka@shonan.bunkyo.ac.jp

ファックスの誤送信にお気をつけください。ご記入頂いた個人情報は、
参加受付の目的のみに使用いたします。