

市民大楽まなびーな

食べて、動いて、抗酸化！！！！

～「抗酸化」ってなに？～



日時:2018年9月29日(土) 10:00～12:00 (受付:9:30～)

場所:茅ヶ崎市ハマミーナまなびプラザ 2階会議室

◇プログラム

- * 食べもののクイズ
- * 抗酸化レシピの紹介
- * その他



文教大学健康栄養学部 抗酸化プロジェクトチーム(ATOM)所属の学生たちが、活性酸素と抗酸化について、お話しさせていただきます。

- ◇募集人数:20人程度
- ◇参加費:無料
- ◇持ち物:筆記用具など、

申し込み先(問い合わせ)9月28日12時まで
茅ヶ崎市文化生涯学習課生涯学習担当
☎0467(82)1111(代表)

