

「テレビ新潟放送網」
 スポット・スケジュール表

2019年7月18日 ～ 2019年7月31日

日付	放送時間	番組名
7/18(木)	6:30 - 8:00	ZIP!
	14:55 - 15:48	情報ライブミヤネ屋
	18:15 - 19:00	夕方ワイド新潟一番 第3部
	23:59 - 0:54	わたし旦那をシェアしてた
7/19(金)	11:55 - 13:55	ヒルナンデス!
	15:48 - 16:50	夕方ワイド新潟一番 第1部
	19:00 - 20:54	沸騰ワード 10
	23:14 -	ANOTHER SKY
7/20(土)	10:00 - 11:25	土曜ロータリー
	12:00 - 13:30	メレンゲの気持ち
	16:25 - 17:00	ビッグサタデー
	21:00 -	嵐にしやがれ
7/21(日)	7:30 - 9:55	シューイチ
	11:40 -	新潟一番サンデープラス
	12:30 - 13:30	スクール革命!
	15:00 - 16:25	日曜パラダイス
	16:25 - 17:25	日曜パラダイス
7/22(月)	6:00 - 8:00	ZIP!
	15:48 - 16:50	夕方ワイド新潟一番 第1部
	17:53 - 19:00	夕方ワイド新潟一番 第3部
	19:00 - 21:00	有吉ゼミ
	0:54 -	アナ田ユウ太郎
7/23(火)	8:00 - 9:30	スッキリ 第1部
	13:55 - 15:48	情報ライブミヤネ屋
	15:48 - 16:50	夕方ワイド新潟一番 第1部

日付	放送時間	番組名
	22:54 -	幸せ！ボンビーガール
	23:00 - 23:59	news zero
7/24(水)	11:55 - 13:55	ヒルナンデス！
	13:55 - 15:48	情報ライブミヤネ屋
	19:00 - 20:54	衝撃のアノ人
	23:00 - 23:59	news zero
7/25(木)	9:30 - 10:25	主治医が見つかる診療所
	11:55 - 13:55	ヒルナンデス！
	15:48 - 16:50	夕方ワイド新潟一番 第1部
	16:50 - 17:53	夕方ワイド新潟一番 第2部
7/26(金)	10:25 -	スッキリ 第2部
	11:55 - 13:55	ヒルナンデス！
	15:48 - 16:50	夕方ワイド新潟一番 第1部
	18:15 - 19:00	夕方ワイド新潟一番 第3部
7/27(土)	5:59 - 8:00	ズームイン！！サタデー
	9:25 -	ぱっとみ！
	15:00 - 16:25	ビッグサタデー
	23:55 - 0:55	Going！
7/28(日)	6:30 - 7:00	旅猿(再)
	13:30 - 15:00	そこまで言って委員会NP
	21:54 -	てとてと天気
	23:55 - 0:55	Going！
7/29(月)	9:30 - 10:25	スッキリ 第2部
	11:55 - 13:55	ヒルナンデス！
	14:55 - 15:48	情報ライブミヤネ屋
	16:50 - 17:53	夕方ワイド新潟一番 第2部
7/30(火)	6:00 - 8:00	ZIP！
	11:55 - 13:55	ヒルナンデス！

日付	放送時間	番組名
	16:50 - 17:53	夕方ワイド新潟一番 第2部
	18:15 - 19:00	夕方ワイド新潟一番 第3部
7/31(水)	9:30 - 10:25	スッキリ 第2部
	11:55 - 13:55	ヒルナンデス!
	16:50 - 17:53	夕方ワイド新潟一番 第2部
	18:15 - 19:00	夕方ワイド新潟一番 第3部