

**「長野朝日放送網」**  
**スポット・スケジュール表**  
 2019年7月18日 ~ 2019年7月31日

日付	放送時間	番組名
7/18(木)	15:50 - 16:50	アンコールアワー
	17:36 - 17:53	abnステーション
	21:00 -	緊急取調室
7/19(金)	15:50 - 16:50	アンコールアワー
	19:00 -	ドラえもん
7/20(土)	6:00 - 8:00	週刊ニュースリーダー
7/21(日)		
7/22(月)	15:50 - 16:50	アンコールアワー
	1:25 -	GENERATIONS高校TV
7/23(火)	15:50 - 16:50	アンコールアワー
	1:10 -	松本家の休日
	1:15 -	松本家の休日
7/24(水)	13:55 - 14:55	午後のワイド劇場
	15:50 - 16:50	アンコールアワー
	1:20 -	ももクロChan
	1:25 -	あてみなげ
7/25(木)	10:32 - 11:30	ドラマアンコール
	11:30 -	今ドキ! 昼ドキッ
	11:30 - 12:00	今ドキ! 昼ドキッ
	13:55 - 14:55	午後のワイド劇場
	15:50 - 16:50	アンコールアワー
	1:20 -	さまあーず × さまあーず
	1:25 -	Break Out
7/26(金)	10:32 - 11:30	100まで楽しむつもりです
	11:00 -	100まで楽しむつもりです

	11:30 -	今ドキ！昼ドキッ
	11:30 - 12:00	今ドキ！昼ドキッ
	13:55 - 14:55	午後のワイド劇場
	15:50 - 16:50	アンコールアワー
	0:35 - 1:35	探偵！ナイトスクープ
	1:40	くりいむナンチャラ
7/27(土)	15:00 -	abnスペシャル
	0:55 - 1:55	相席食堂
	0:55 - 1:55	相席食堂
	1:55 -	タモリ倶楽部
7/28(日)	18:30 -	ナニコレ珍百景
	1:15 -	ワールドプロレスリング
	1:15 - 1:25	ワールドプロレスリング
	1:15 1:25	ワールドプロレスリング
	1:15 -	テレメンタリー
7/29(月)	6:00 - 8:00	グッド！モーニング
	8:00 - 9:55	モーニングショー
	10:32 - 11:30	ドラマアンコール
	11:30 -	今ドキ！昼ドキッ
	11:30 - 12:00	今ドキ！昼ドキッ
	13:40 -	ワイドスクランブル
	15:50 - 16:50	アンコールアワー
	19:00 -	帰れマンデー見っけ隊
	21:54 - 23:15	報道ステーション
	1:25 -	GENERATIONS高校TV
7/30(火)	6:00 - 8:00	グッド！モーニング
	8:00 - 9:55	モーニングショー
	10:32 - 11:30	ドラマアンコール
	11:30 -	今ドキ！昼ドキッ
	11:30 - 12:00	今ドキ！昼ドキッ

	12:30 - 12:50	やすらぎの刻 道
	15:50 - 16:50	アンコールアワー
	19:00 -	今でしょ! 講座
	1:25 -	musicるTV
7/31(水)	6:00 - 8:00	グッド! モーニング
	8:00 - 9:55	モーニングショー
	10:32 - 11:30	ドラマアンコール
	11:30 -	今ドキ! 昼ドキッ
	11:30 - 12:00	今ドキ! 昼ドキッ
	13:40 -	おしゃべりクッキング
	15:50 - 16:50	アンコールアワー
	21:00 -	特捜9 season2
	1:25 -	あてみなげ