

「東京メトロポリタンテレビジョン」

スポット・スケジュール表

2019年8月1日 ~ 2019年8月13日

日付	放送時間	番組名
8/1(木)	7:00 - 7:59	モーニングCROSS
	9:30 - 10:00	おにぎりあたためますか
	12:29 - 12:55	それいけ！ゴールドバーグ
	20:00 - 20:56	フランス人がときめいた日本
	24:30 - 25:00	時空探偵おゆう大江戸科
8/2(金)	11:00 - 11:30	TAKARAZUKA
	15:30 - 16:00	棘<トゲ>と蜜
	17:00 - 17:59	5時に夢中！
	25:35 - 26:10	御曹司ボーイズ
8/3(土)	7:00 - 7:55	ウラマヨ！
	10:30 - 10:55	アート・ステージ
	11:00 - 11:55	週末ハッピーライフ！
	12:00 - 12:55	日本の祭り傑作選
	17:00 - 17:55	訊きたい放題！
	18:00 - 18:15	MX NEWS
8/4(日)	11:30 - 12:55	日曜はカラフル！！
	17:00 - 17:55	探偵！ナイトスクープ
8/5(月)	7:00 - 7:59	モーニングCROSS
	15:30 - 16:00	棘<トゲ>と蜜
	17:00 - 17:59	5時に夢中！
	18:00 - 18:30	MX NEWS
	20:00 - 20:40	TOKYO LIVE SP

日付	放送時間	番組名
8/6(火)	8:00 - 8:30	どさんこクッキング
	14:00 - 14:30	テバク
	17:00 - 17:59	5時に夢中!
	19:58 - 20:51	(未定)
	23:30 - 24:00	オトセヨ?
8/7(水)	7:00 - 7:59	モーニングCROSS
	12:29 - 12:55	それいけ!ゴールドバーグ
	17:00 - 17:59	5時に夢中!
	19:58 - 44:27	ラジオごっこ
	20:27 - 44:56	水曜どうでしょう
	21:00 - 21:54	バラいろダンディ
8/8(木)	8:00 - 8:30	フォトぶら
	11:00 - 11:30	恋のゴールドメダル
	17:00 - 17:59	5時に夢中!
	20:00 - 20:56	フランス人がときめいた日本
	21:00 - 21:54	バラいろダンディ
	25:05 - 25:35	イケダンMAX
8/9(金)	7:00 - 7:59	モーニングCROSS
	11:00 - 11:30	TAKARAZUKA
	18:00 - 18:30	MX NEWS
	21:00 - 21:54	バラいろダンディ
8/10(土)	7:00 - 7:55	ウラマヨ!
	8:30 - 8:45	歴人めし
	10:30 - 10:55	アート・ステージ
	11:00 - 11:55	週末ハッピーライフ!
	18:59 - 19:30	ミュージックモア

日付	放送時間	番組名
8/11(日)	11:30 - 12:55	日曜はカラフル!
	17:00 - 17:55	探偵! ナイトスクープ
	18:00 - 18:30	MX NEWS
8/12(月)	9:30 - 10:00	Mr. ビーン
	14:00 - 14:30	テバク
	16:00 - 17:00	よしもと新喜劇
	21:00 - 21:54	バラいろダンディ
8/13(火)	7:00 - 7:59	モーニングCROSS
	11:00 - 11:30	恋のゴールドメダル
	18:00 - 18:30	MX NEWS
	21:00 - 21:54	バラいろダンディ
	25:40 - 26:10	MX ショッピング