

「長野朝日放送網」
スポット・スケジュール表

2020年6月15日 ～ 2020年6月30日

日付	放送時間	番組名
6/15(月)	10:30 - 12:00	ワイド!スクランブル1部
	16:40 - 17:33	スーパーJチャンネル
	21:48 -	帰れマンデー見つけ隊!! &10万円でできるかな ガッター3HSP
	23:15 - 24:15	かみひとえ
6/16(火)	10:30 - 12:00	ワイド!スクランブル1部
	17:33 - 17:50	abnステーション
	21:54 - 23:10	報道ステーション
	23:15 - 24:15	ロンドンハーツ
6/17(水)	10:30 - 12:00	ワイド!スクランブル1部
	12:00 - 13:00	ワイド!スクランブル2部
	13:45 - 15:37	午後のワイド劇場
	16:40 - 17:33	スーパーJチャンネル
	23:15 - 24:15	家事ヤロウ!!
6/18(木)	10:30 - 12:00	ワイド!スクランブル1部
	17:33 - 17:50	abnステーション 1部
	21:54 - 23:10	報道ステーション
	23:15 - 24:15	アメトーーク!
6/19(金)	10:30 - 12:00	ワイド!スクランブル1部
	12:00 - 13:00	ワイド!スクランブル2部
	16:40 - 17:33	スーパーJチャンネル
	19:00 - 19:54	ザワつく! 金曜日
	23:15 - 24:15	家政夫のミタゾノ season4
	24:15 - 25:15	探偵!ナイトスクープ

6/20(土)	6:00 - 7:00	週刊ニュースリーダー
	11:45 -	ニュース
	22:15 -	激レアさんを連れてきた。
	24:10 - 25:10	相席食堂
	25:10 - 25:40	タモリ倶楽部
6/21(日)	5:50 - 7:00	サンデーLIVE!
	11:25 - 11:50	サンデースペシャル
	15:20 -	路線バスで寄り道の旅
	21:00 - 22:54	日曜プライム
	23:00 - 23:55	関ジャム 完全燃SHOW
	24:40 - 25:10	ワールドプロレスリング
	25:10 - 25:40	テレメンタリー
6/22(月)	10:30 -	ワイド!スクランブル1部
	13:45 -	午後のワイド劇場
	24:00 - 25:20	ポルポ
6/23(火)	6:00 - 7:00	グッド!モーニング
	10:30 - 12:00	ワイド!スクランブル1部
	13:00 - 13:30	徹子の部屋
	24:50 - 25:20	松本家の休日
6/24(水)	6:00 - 7:00	グッド!モーニング
	10:30 - 12:00	ワイド!スクランブル1部
	19:00 - 19:54	あいつ今何してる?
	24:50 - 25:20	ももクロChan
6/25(木)	6:00 - 7:00	グッド!モーニング
	10:30 - 12:00	ワイド!スクランブル1部
	13:00 - 13:30	徹子の部屋
	24:50 - 25:20	さまあーず × さまあーず

6/26(金)	6:00 - 7:00	グッド！モーニング
	10:30 -	ワイド！スクランブル1部
	13:45 - 15:37	午後のワイド劇場
	24:15 - 25:15	探偵！ナイトスクープ
6/27(土)	6:00 - 7:00	週刊ニュースリーダー
	12:00 -	ニュースな会
	16:00 -	abnスペシャル
	24:10 - 25:10	相席食堂
	25:10 - 25:40	タモリ倶楽部
6/28(日)	5:50 - 7:00	サンデーLIVE！
	13:55 -	サンデープレゼント
	24:40 - 25:10	ワールドプロレスリング
	25:10 - 25:40	テレメンタリー
6/29(月)	6:00 - 7:00	グッド！モーニング
	10:30 -	ワイド！スクランブル1部
	12:00 - 13:00	ワイド！スクランブル2部
6/30(火)	10:30 -	ワイド！スクランブル1部

※放送時間内に1回15秒のCMが放送されます。