

「東京メトロポリタンテレビジョン」
 スポット・スケジュール表

2020年6月15日 ～ 2020年6月30日

日付	放送時間	番組名
6/15(月)	7:00 - 8:00	モーニングCROSS
	9:05 - 9:30	ごりやくさん
	17:00 - 17:59	5時に夢中!
	17:59 - 18:25	news TOKYO f1
	20:30 - 20:56	おいしい給食
6/16(火)	11:00 - 11:55	善徳女王
	16:00 - 17:00	M. LEAGUE 2019
	23:30 - 24:00	新解釈・日本史(再)
6/17(水)	7:00 - 8:00	モーニングCROSS
	11:00 - 11:55	善徳女王
	17:59 - 18:25	news TOKYO f1
	19:58 - 20:27	69号室の住人
6/18(木)	9:00 - 9:30	どさんこクッキング
	12:00 -	MXショッピング
	17:00 - 17:59	5時に夢中!
	21:00 - 21:54	バラいろダンディ
6/19(金)	7:00 - 8:00	モーニングCROSS
	13:00 - 13:29	人形の家 偽り
	20:27 - 20:56	ナイトカード
	21:00 - 21:54	バラいろダンディ

日付	放送時間	番組名
6/20(土)	10:30 - 10:55	アート・ステージ 画家たち
	12:00 - 12:55	日本の祭り傑作選
	17:00 - 17:55	訊きたい放題！
	19:30 - 20:00	(未定)
6/21(日)	7:00 - 7:30	私のIDはカン
	11:30 - 12:55	日曜はカラフル！！！！
	18:00 - 18:30	NEWS
	25:05 - 25:35	キックボクシングKNOCK
6/22(月)	11:00 - 11:55	善徳女王
	13:29 -	MXショッピング
	16:30 - 17:00	明日どこ！？DX
	21:00 - 21:54	バラいろダンディ
6/23(火)	7:00 - 8:00	モーニングCROSS
	13:00 - 13:29	人形の家 偽り
	17:59 - 18:25	news TOKYO f1
6/24(水)	9:00 - 9:30	洋上の楽園クルーズ
	16:05 - 17:00	訊きたい放題！（再）
	17:00 - 17:59	5時に夢中！
	20:27 - 20:56	水曜どうでしょう
	21:00 - 21:54	バラいろダンディ
6/25(木)	7:00 - 8:00	モーニングCROSS
	11:00 - 11:55	善徳女王
	16:05 - 17:00	お江戸に恋して（再）
	25:05 - 25:35	ミュージック・モア

日付	放送時間	番組名
6/26(金)	11:00 - 11:55	善徳女王
	14:59 -	フラッシュ天気
	16:30 - 17:00	ミュージック・モア(再)
	17:00 - 17:59	5時に夢中!
6/27(土)	8:30 - 8:45	Do! Fishing
	11:00 - 11:55	週末ハッピーライフ! お江戸
	14:30 - 15:00	熱烈!ホットサンド!
	18:00 - 18:15	NEWS
6/28(日)	7:00 - 7:30	私のIDはカン
	14:35 - 15:00	ごりやくさん
6/29(月)	7:00 - 8:00	モーニングCROSS
	14:30 - 14:59	帰ってきたファ
	20:00 - 20:30	イケダン7
6/30(火)	9:00 - 9:30	宝塚カフェブレイク(再)
	14:30 - 14:59	帰ってきたファ
	17:00 - 17:59	5時に夢中!

※放送時間内に1回15秒のCMが放送されます。