

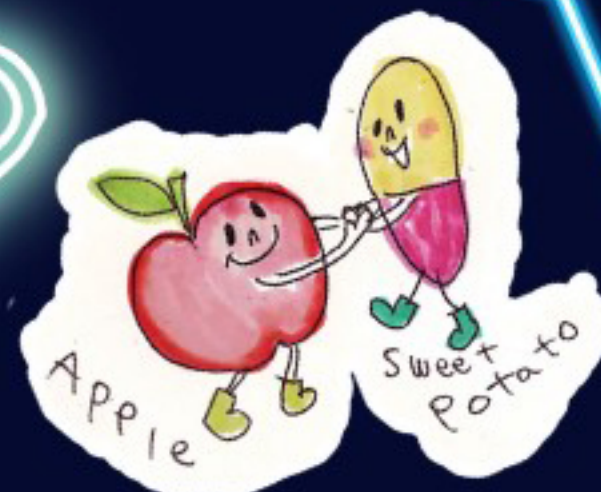
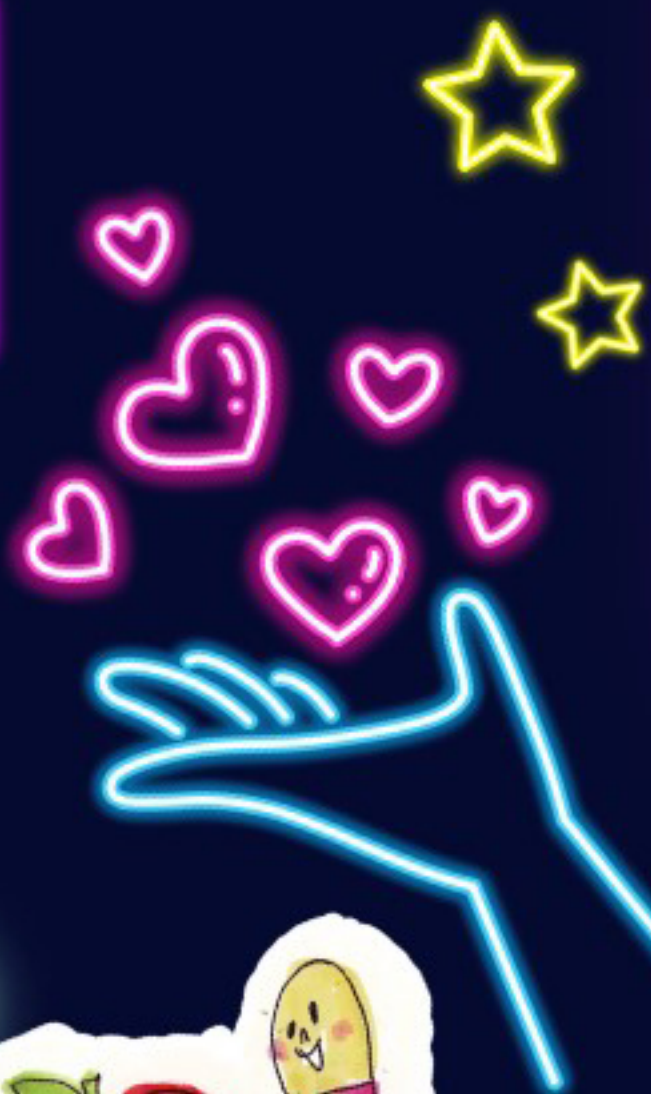


提供時間 (11:00~L.O)

レジスタントスターチ入りのヤンニョムソースで、
1日に必要な食物繊維量の半分が取れます！

腸活ヤンニョムバーガー 1540YEN

- ・グラハムパンズ
- ・グリーン・玉ねぎ
- ・レジスタントスターチ入り
ヤンニョムソース
- ・大豆ミートバーガー
- ・とろーりチーズ&白ごま



맛있
어요

文教大学 × 柳島キッチン

- ・塩糀レジスタントスターチ入り
黒蜜シロップ
- ・プレンティーズバニラ
- ・さつまいも
- ・ラズベリー
- ・さつまいもペースト
- ・ホイップ
- ・リンゴのコンポート
- ・水ゼリー
- ・わらびもち



提供時間 (14:00~L.O)

10.1 (火) ▶ 3.2 (日)

季節を感じさせる「さつまいも」と「リンゴ」
塩糀とレジスタントスターチ入りの黒蜜シロップを使った
食物繊維が豊富なスイーツです

WHAT?

レジスタントスターチ

小腸で消化・吸収されず、
エネルギーや脂肪のもとになりにくいでんぷんで、
食物繊維と同様の働きが期待できます。

【主な効果】

- ①食後の血糖値の急上昇を抑える効果
- ②腸内環境を整える効果
- ③美肌効果 など・・・

りんごとおいもの贅沢パフェ 1100YEN