Press Release
文教大学
育ての、文教。
2026 年 11 月 10 日
発信 No. 391

報道関係者各位

文教大学健康栄養学部の学生が、シニア世代と世代を超えて交流
-「これからの人生と健康」をテーマに異世代交流会に参加-

10 月 16 日（金）、文教大学健康栄養学部の学生が「湘南ライフデザインスクール」で学ぶシニア世代の皆様との異世代交流会に参加しました。



「湘南ライフデザインスクール」は、NPO 法人「シニアも社会を支える国へ」が運営する、人生 100 年時代を見据え、人生後半の生き方や社会との新たな関わり方を考える 1 年間の学びの場です。同法人は、シニア世代がこれまで培ってきた経験や知識を生かし、自分らしい役割を見いだして、地域や社会の新たな担い手として活躍できるよう、学びや気づきの機会を提供しています。

同スクールは 2026 年 4 月に開校し、文教大学湘南キャンパスを拠点に活動しています。幅広い分野の学びや体験を通じて、これまでの歩みや大切にしてきた価値観を見つめ直し、自分らしいこれからの人生を描くことを目指しています。



今回の交流会では、「湘南ライフデザインスクール」で学ぶシニア世代の皆様と、健康栄養学部の学生がグループに分かれ、対話を行いました。

高齢者を単に「支援を受ける人」として捉えるのではなく、一人ひとりの生活や人生経験、価値観に触れることで、シニア世代への理解を深めること、また、シニア世代の参加者にとっても、学生の考え方や将来への思いに触れる機会となることを、交流会の目的としています。





交流会の中で、シニア世代の皆様からは、豊富な人生経験に基づくお話や、就職・将来に向けた温かいアドバイスが寄せられ、学生たちにとって、多様な価値観に触れながら学びを深める貴重な機会となりました。世代を超えた対話を通じて、互いの価値観を理解し合いながら、「健康」「生きがい」「地域とのつながり」について考えました。

■参加した学生のコメント

◇太田鈴乃さん（健康栄養学部健康栄養学科３年）

「異世代交流会」ということで、初めは年代の違いを意識していましたが、実際に交流する中で、良い意味で年代の差を感じることなく、とても楽しい時間を過ごすことができました。

「今、大切にしていること」をテーマに話し合った際には、「現在の健康を大切にしている」という意見が多く聞かれたことが印象に残っています。管理栄養学科で学ぶ学生として、今回の交流を通じて改めて健康の大切さを実感しました。今後も学びを深めながら、一人ひとりの健康を支えることができるよう、勉学に励んでいきたいと思います。

◇倉重鈴香さん（健康栄養学部健康栄養学科３年）

今回、異世代交流会に参加し、多くの気づきを得ることができました。参加者の皆さんのお話を伺う中で、目の前のことにとらわれすぎず、広い視野を持つことの大切さを改めて実感しました。

また、今の自分の状況を幸せだと感じることは、どの世代にとっても決して簡単なことではないのだと感じました。今回の交流会で得た気づきを今後の生活にも生かし、物事をさまざまな視点から捉えるとともに、日々の暮らしの中にある小さな幸せにも目を向けていきたいと思います。



文教大学健康栄養学部では、「人間愛」の建学の精神のもと、健康科学と栄養科学を通して、現代社会における生活習慣病等の基礎知識を理解し、予防医学の観点から健康の維持・増進に寄与するために必要な理論的、実践的知識と技術を身に付けた人材を育成していきます。

■関連リンク

文教大学健康栄養学部公式サイト

【イベント報告】湘南ライフデザインスクールとの異世代交流会を開催しました

https://www.bunkyo.ac.jp/faculty/health/info/1471/

■文教大学概要：

学長／宮武 利江

建学の精神／「人間愛」

在籍学生／8,791 名（2026 年５月１日現在）

越谷キャンパス（教育学部・人間科学部・文学部）、湘南キャンパス（情報学部・健康栄養学部）、東京あだちキャンパス（国際学部・経営学部）の３キャンパスからなる総合大学です。

https://www.bunkyo.ac.jp/

文教大学学園

〔越谷キャンパス〕　埼玉県越谷市南荻島 3337
教育学部　人間科学部　文学部
大学院　専攻科　外国人留学生別科

〔湘南キャンパス〕　神奈川県茅ヶ崎市行谷 1100
情報学部　健康栄養学部　大学院

〔東京あだちキャンパス〕　東京都足立区花畑 5-6-1
国際学部　経営学部　大学院

〔旗の台キャンパス〕付属中学校・高等学校　付属幼稚園
〔石川台キャンパス〕付属小学校

≪発信≫　学校法人文教大学学園
法人事務局 経営企画室　担当：岩渕（いわぶち）
〒121-8577 東京都足立区花畑 5-6-1
TEL：03-5686-8577㈹　FAX：03-5856-5828
E-mail：wcntct@bunkyo.ac.jp