

オープンキャンパス限定!!!



100円

### 海の恵みしらすコロッケ定食

料理のコンセプトは、

“湘南の名産品であるしらすとわかめを使ったヘルシーメニュー”

しらすに多いカルシウムとわかめに含まれるビタミンDを

一緒に摂取すると吸収率がUP!!!

わかめには豊富なミネラル！

海の恵みたっぷりのメニューをぜひ食べてみてください！！

湘南を感じ  
るなら  
今でし  
よ！

夏だ!  
湘南だ!

シラスだー!!

オープンキャンパス限定!!!



こんにちは！笠岡ゼミです。  
メニューのコンセプトは“湘南の名産品であるしらすとわかめを使ったヘルシーメニュー”。  
しらすにはカルシウムが多く含まれており、きのこに含まれるビタミンDと一緒に摂取するとより効率的に吸収する事が出来ます。また、わかめはミネラル豊富な健康食材です。海の恵みたっぷりのメニューをぜひ食べてみてください！！  
夏の暑さに負けず、受験勉強を頑張ってください！