



ハーモニー

平成31年1月31日(木)
1組担任 古川 弘美
2組担任 神嶋 凌介

寒さなんて、ふきとばそう!



2月4日から持久走週間が始まります。体育でも持久走やなわとびを通して、持久力を高めるためにどの子も頑張っています。休み時間にもなわとびを懸命に取り組みむ子もたくさんいます。持久走を冬のこの時期に行うのには理由があります。そのひとつは“寒いから”です。持久走がスタートする前までは、「寒いからいやだな」「疲れるからいやだな」といった声も聞こえますが、一生懸命走って終わった後は、どの子も頬が火照り、満足そうな顔をしています。もし夏の暑い時期だったら、ここまで頑張れないでしょう。この時期の気候だからこそできる事、頑張れる事なのかもしれません。

また“体力(持久力)をつける”といった理由もあります。風邪をひきやすい時期、手洗いうがい等の風邪の予防をすることも大切ですが、体力をつけることも大事にしたいことです。持久走はたくさん走るだけでなく、自分のペースで最後まで走り切る体力もつけることができます。体力が減ってくると、風邪もひきやすくなってしまいます。たくさん運動し、よく食べ、しっかり寝る。これもこの時期だからこそ必要なことでしょう。来週からの持久走週間、寒さをふきとばせるように頑張ってください。

体育・持久走の様子



書き初め大会

1月9日(水)に書き初め大会を行いました。1年生のえんぴつのととは違い、書き方ペンを使って取り組むため、始まるまでは緊張した面持ちで臨んでいました。点画の長短や方向、接し方や交わり方などに注意しながら、一字一字丁寧に書くことができました。その成果が表れ、書き初め展では、どの子も素晴らしい字となりました。



2月の学習予定

国語	・みんなできめよう ・スーホの白い馬
算数	・分数 ・はこの形
生活	・明日へダッシュ
音楽	・6年生を送る会 ・みんなであわせて
図工	・カッターナイフタワー ・切って、ひねって、つなげると
体育	・持久走 ・ボールゲーム
英語	・Long and Short
道徳	・友情信頼 ・生命の尊さ



2月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7 教員研修日 時程(3校時下校)	8	9 授業参観
← 持久走週間 →						
10	11 建国記念日	12	13	14	15 涅槃会	16 休業日 降誕会
17	18	19 避難訓練	20	21 6年生を送る会 (保護者鑑賞会)	22 6年生を送る会 (児童のみ)	23 休業日
24	25	26	27	28		

◎2月4日～8日 持久走週間

8日に父母の会から参加賞をいただきます。割り当てが朝の時は、8:15には準備を終え、校庭に出て走りますので、8:00までに登校してください。走るときの服装は夏の体操着上下と白の靴下です。汗をかくのでシャツの替えをご準備下さい。

◎2月7日(木) 教員研修

下校時間は、11:20頃です。

◎2月9日(土) 授業参観

普段の学習や生活の様子をご覧ください。ご来校の際は、ネームホルダーをお持ちください。

◎2月22日(金) 6年生を送る会 (児童のみ)

●持ち物：ランドセル：①筆箱②下じき
③連絡箋④連絡帳⑤連絡袋⑥おたよりノート⑦宿題
手さげかばん：お弁当 その他水筒など

