



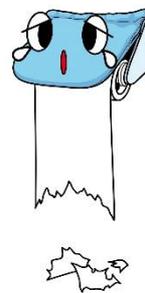
文教大学附属小学校 保健室 令和3年6月

トイレを上手に使えていますか？

みなさんが毎日当たり前のように使っているトイレですが、毎日トイレをきれいにお掃除して下さっている方がいることを知っていますか？ 気が付くと、トイレットペーパーが散乱していたり、床がおしっこでびしょびしょになってしまったりしていることがありますね。一人ひとりが、トイレを使う時に、少し意識するだけで、みんなが気持ちよく使うことができますはずですよ。

きれいなトイレを使えるのは、みなさんのために掃除をして下さっている方がいるということをお忘れないようにしてください。掃除をして下さる方とお会いした時には、日ごろの感謝の気持ちを伝えることができるようにしたいですね。

トイレットペーパーを長く取りすぎている人がいます。これでは、うまく拭きとることができませんし、ペーパーの無駄づかいになります。トイレが詰まる原因にもなります。



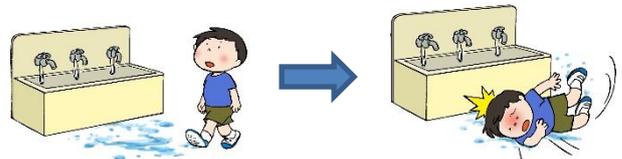
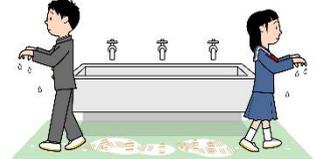
トイレットペーパーがダラダラとたれていたり、床に散らかっていたりすることがあります。次に使う人のことを考えて、ペーパーを使うようにしてください。



男子で、小便器の中におしっこができず、床をびしょびしょにしてしまう人がいます。1歩前に出てグレーの床に乗った状態でおしっこをするようにしてください。おしっこの行方をしっかり目で追うようにしてください。

1歩前！

手洗いの後、ハンカチが無いからと、手に付いた水を床に向かってブンブンしたり、鏡に振りかけたりする人がいます。床がぬれていると、次に使った人が滑って転んでしまい危険です。



用を足した後、流し忘れていている人がいます。全部流れたか、便器や床を汚していないか、最後にチェックをしてからトイレを出るようにしてください。

一人ひとりの心がけ次第で、みんなが気持ちよくトイレを使うことができます！！



※トイレが汚れていることに気が付いたら、先生に報告してください。

うんどうかいむ かくにん 運動会に向けて確認!!!

みなさん、運動会まであとわずかですね。これまで練習してきた成果を十分に発揮できるよう、がんばってください!

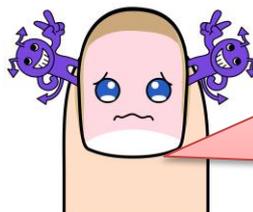
つめ かくにん 爪の確認を!

つめ なが
爪の長い人がいます。もう一度確認をお願いします。
つめ なが しぶん
爪が長いことで、自分がケガをするだけでなく、お友達のことを傷つけてしまう可能性もあります。爪は気が付いたら伸びているので、「お休みの日に爪を切る」というように爪を切る日を決めておくようにしてください。

しぶん
自分がケガをする!



ともだち きす
友達を傷つけて
しまうこともある!



つめ なか きん
爪の中には菌が
はいり込んでしまい、
ふえいせい
不衛生!

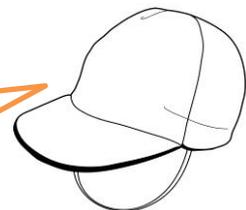
ぎやく
逆に「爪を切りすぎて痛いです」という人もいますので、切りすぎにも気を付けてください。

たいそうぎ こうはくぼうし かくにん 体操着・紅白帽子のゴムやヒモの確認を!

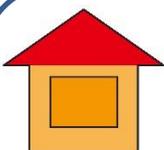


たいそうぎ
体操着のズボンのゴムやヒモが緩い人がいます。走っている時や演技を
している時に、ズボンが下がってしまえば、せっかくの練習の成果を
はつき
発揮することができません。競技中に下がることがないように、ゴムを
ちょうせつ
調節してもらってください。また、ヒモがダラーンと出ている
ひと
人もいます。ヒモで調節をしたら、ズボンに入れるようにしてください。

こうはくぼうし
紅白帽子のゴムも自分の顎の長さに合わせて、調節してもらってくだ
さい。ゴムがついていない人はつけてもらいましょう。



おうちの方へ



運動会まで1週間をきりました。子どもたちは最後の練習を頑張っているところ
です。ケガ防止のためにも、改めて、ご家庭で、「爪」、「服装」等のご確認をお願いいた
します。

また、熱中症対策として、水筒を2本持たせていただいたり、大きめの水筒を準備していただ
いたり、ご協力ありがとうございます。引き続き、学校でも注意してまいります。朝ご飯をしっ
かり食べるなど、体調を万全に整えて登校させていただきますようご協力よろしくお願
いいたします。