

みんなで意識して生活していこう！

お願い
します

みなさんが毎日使うトイレですが、誰もが気持ちよく使うことができるよう、一人ひとりがもう少し意識してつかってほしいなと思っています。ちょっと気を付けるだけでいいので、ご協力よろしくお願いいたします。

ハンカチ持ってますか？



手を洗った後、ビショビショの手をブンブン振り回している姿を目にすることがあります。床がぬれることで、すべって転んだり、床の汚れの原因になります。

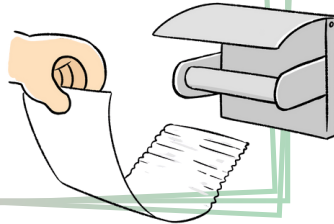
出る前に振り返って確認！



トイレを汚してしまうこともあるかもしれません。汚してしまったら、そのままにせず、トイレットペーパーで拭くようにしてください。

最後まで使ってね！

文教小で使っているトイレットペーパーには紙の芯がありません。最後まで使い切るようにご協力お願いいたします。



男子トイレは 一歩前！

男子トイレの小便器の床におしっこがこぼれていることがあります。

一歩前にすることで防ぐことができる汚れです。グレーの床に立ってしてください。



感謝の気持ちを言葉で伝えよう

みなさんが、毎日きれいなトイレを使うことができるのは、毎日トイレを掃除してくださっている方々がいてくださるからです。

それは、決して当たり前のことではありません。だからこそ、一人ひとりが「きれいに使おう」「気を付けて使おう」という意識を持つことが大切です。

おそうじをしてくださっているのは、トイレだけではなくね。廊下や図書コーナーなど、学校内をきれいにしてくださっています。学校内で、おそうじをしてくださっている方々にお会いしたときには、一人ひとりが「ありがとうございます」の感謝の気持ちを伝えることができるといいですね。



トイレに入っていて、自分がトイレットペーパーを使い切ってしまった時、みなさんはどうしていますか？「自分は使えたからよかった」ではなく、「次の人のために新しいペーパーを入れ替えておこう」という行動に移すことができる人になってほしいなと思います。

小さな思いやりの行動が、みんなに広がっていくといいなと思います。

水筒を忘れた時には…

水筒を持ってくるのを忘れてしまった場合には、保健室で500mlのお水のペットボトルの貸し出しをしています。忘れてしまった時には、担任の先生に伝えて、借りに来てください。

借りた場合には、できるだけ早めに返却するようにしてください。返却が遅くなると、次に忘れてしまった人が借りることができなくなってしまうので、ご協力お願いします。

もう少しで6時間目が終わるという頃に「水筒忘れました」と来室する人がいます。

水分補給は、元気な体を維持するために、とても大切です。水分が不足することで、頭痛や便秘が起こる原因にもなってしまいます。

これからの季節は「登校したらまず一口水分補給」をすることを意識してみてください。水筒を忘れている場合には、朝の内に保健室に借りに来るようにしてください。こまめに水分補給をして、暑くなるこれからの季節を元気いっぱい過ごせるようにしていきましょう！



体力テストが行われます！

① 4月15日（火） 洗足池公園グラウンド

※雨の場合には、学校内での種目を実施しますので、服装、持ち物の準備をしてきてください。

② 4月22日（火） 学校内

※4月15日が雨だった場合には、この日に洗足池に行きます。



＜服装と持ち物＞

○服装

夏の体操着上下、紅白帽子、白靴下、運動靴
(寒い場合には、体操着長袖・長ズボンを着用)



○持ち物 → すべて手さげにいれ、忘れ物がないようにする

- ・ 大きめの水筒
- ・ タオル2枚 (汗拭き用、首巻き用)
- ・ 下着の着替え
- ・ 日焼け止め (必要に応じて)



今年も、測定の補助を5年生がしてくれる予定です。
体力テスト初めての1年生。
今年も6年生がサポートして下さる予定です！
よろしくお願いいたします。