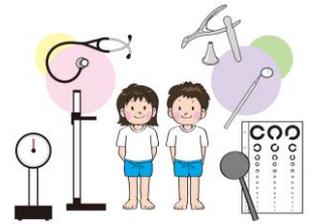


からだ から 健康診断号③

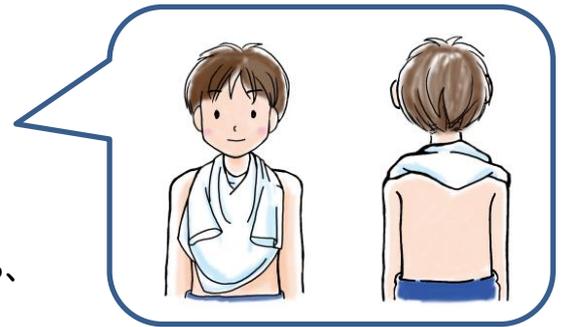
文教大学附属小学校 保健室 平成31年4月



《内科検診》 → 体に病気や異常などがなければ調べます。

●4月11日(木) 1~3年生

●4月18日(木) 4~6年生



【検診の受け方と注意事項】

①下着にスモックを着て保健室に入る。上半身裸になったら、下着を首からかけて、背中がしっかりと見えるようにする。

特に髪の毛の長い女子は、背中にかからないように、髪の毛を結わいてくること。

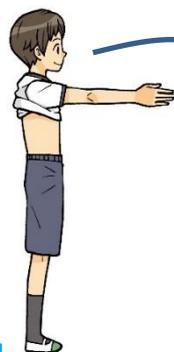
②自分の順番になったら、「〇年〇組 〇〇です。よろしくお願ひします」としっかりと挨拶をしてからみていただく。

③三部先生は聴診器を使って、小さな小さな音を聴いていますので、うるさくなってしまうと正しい検診ができなくなってしまいます。待っている人は静かに待つようにご協力お願いします。



脊柱側弯症（背骨が曲がる病気）について調べます。

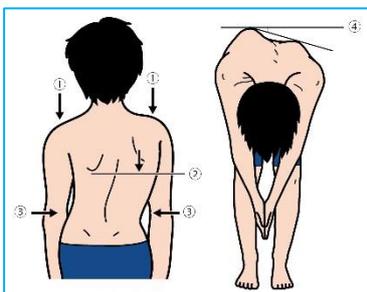
①両足を肩幅に開いて、三部先生に背中を向けて、まっすぐ前を見る。両手を伸ばして手の平を合わせる。



②そのままゆっくり、礼をするように体を前に倒していく。頭をフラフラさせない



③ゆっくりと体を起こして、もとの姿勢にもどる。



上記の動きの中で、①肩の高さの左右差、②肩甲骨の高さの左右差、③腰のくびれの左右差、④背中の高さの左右差などがなければ調べます。