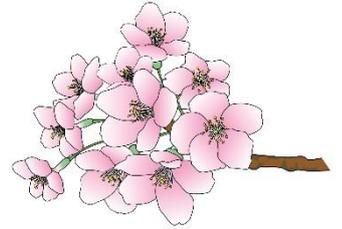


からだ から 4月号



文教大学附属小学校 保健室 令和3年4月

ご入学・ご進級おめでとうございます！

いよいよ新年度がスタートしましたね。クラス替えがあった人も、なかった人も、今までとは違う新しい環境での生活にワクワクドキドキの楽しみな気持ちと、もしかすると、少しだけ不安な気持ちが入り混じっているのではないのでしょうか。「不安だな」と思うことがあっても、勇気をもって一歩を踏み出すことで、何かが変わるかもしれません。一つひとつの出来事が、みなさんを大きく成長させてくれるはずですよ。

養護教諭の中島綾子です。

みなさんが元気いっぱい学校生活を送ることができるよう保健室からサポートさせていただきます。具合が悪くなった時やケガをしてしまった時は、もちろんですが、悩み事などの相談がある時にも、気軽に声をかけてください。



保健室はこんなところ

《けがの手当てをします》

「転んですりむいた」、「とげが刺さった」、「ぶつけた」などなど、こんな時は、手当てをする場所です。

《具合が悪い時に様子をみます》

「頭が痛い」「おなかが痛い」「気持ち悪い」など、急に学校で具合が悪くなった時には、休養するなどして様子をみます。



《体の成長を知ることができます》

身長計や体重計、座高計が置いてあります。「自分はどれくらい成長したかな？」気になった時は、いつでも保健室へ計測しに来てください。



《体や心、健康のことを学習する場所》

体や健康などに関することを学ぶことができます。「爪の白いところって何ですか？」「虫刺されって何でかゆくなるんですか？」疑問を一緒に解決していきましょう。

《話を聞きます》

「友達とケンカして腹が立った！！」「うまくできるかすごく心配です」など、嫌なことや心配なことがあった時には、いつでも話に来てください。



×これはできません

保健室は病院ではありませんので、飲み薬などはあげられません。また、湿布のはりかえなどは、おうちでやってもらってください。



保健室、**守ってほしいルール**について

保健室は、誰でもいつでも使っていていい場所です。でも、みんなが気持ちよく使うために守ってほしいルールがいくつかあります。

保健室に行くときは
先生に伝えてから！



保健室の中は、**静かに！**

保健室では、体調が悪くて
お休みしている人がいます。
静かに！



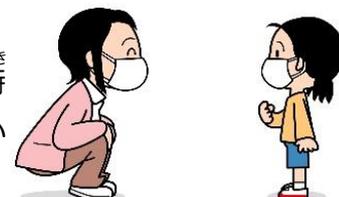
ケガのことを詳しく
教えてください

「いつ」「どこで」「何を
していて」ケガをした
のか教えてください。



保健室の物を使う時は
声をかけてね！

保健室の物を使う時
は、必ず声をかけてか
ら使ってください。



【おうちの方へ】



改めまして、ご入学、ご進級おめでとうございます。本年度も保健室では、お子様が元気いっぱい学校生活を送ることができるよう、体の面からも、心の面からもサポートしてまいります。

保健日より『からだから』では、学校でのお子様の様子や、行事、健康に関する事など、様々な情報を発信していきます。ぜひお子様と一緒に読みいただけたらと思います。

新学期がスタートし、ニコニコ笑顔で教室に向かう子、ちょっと緊張した顔をしている子など、ドキドキしている様子が、子どもたちから伝わってきました。新しい環境に慣れようと、知らず知らずのうちに体も心も頑張りすぎてしまうということもあるかもしれません。おうちでたくさんお話を聞いていただけたらと思います。学校でも朝礼や授業などの際、健康観察を行い、お子様の健康状態把握に努めてまいります。ご家庭での健康観察も重要になってきます。お忙しい時間帯かとはおと思いますが、登校前の健康チェックは十分におねがいいたします。

4月～6月にかけて健康診断が行われます。お子様の体に病気などがいないかを早期に発見するための重要なものとなります。提出物の締め切りなど、ご協力をいただくことが多くなりますが、どうぞよろしくお願いいたします。

1年間、どうぞよろしくお願いいたします。

保健室 中島