

からだから けんこうしんだん号3

文教大学付属小学校 保健室 平成30年4月

《尿検査》

4月11日(水) 回収 当日の朝しか回収できません！！

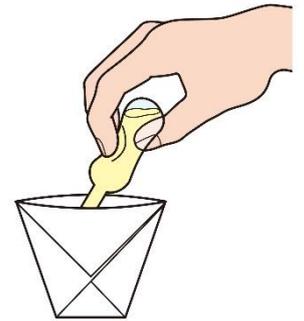
→尿検査ではおしっこをつくる工場「腎臓」に病気や異常がないかを調べます。

わすれないでね

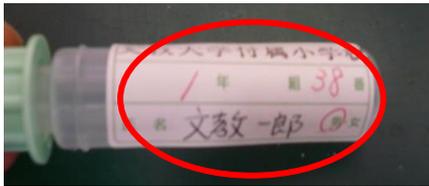


【検査の受け方】

- ①朝起きたら、最初に出たおしっこをとる。
- ②シールに学年・番号などを記入して、おしっこを入れた容器に貼る。
- ③袋に学年・番号などを記入して、容器を入れて学校に提出する。



学年・番号などしっかり書く！

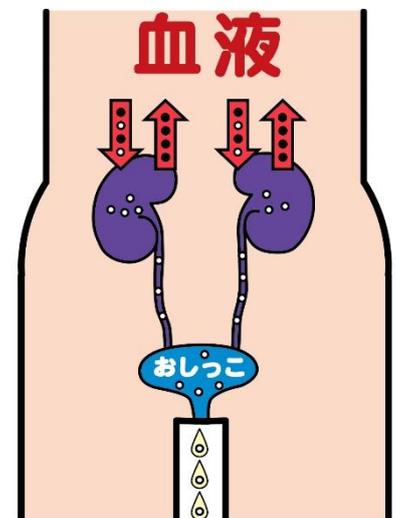


おしっこの正体は？

おしっこは、腎臓という器官でつくられます。おしっこは、血液から取り除かれた老廃物（栄養を吸い取った後のカスや壊れた赤血球など）とあまった塩分、水分からできています。

朝一番のおしっこを取るのには、眠っているときにつくられたおしっこを調べることで、安静時の腎臓や肝臓の様子がよくわかり、病気などを発見しやすいからです。

腎臓に何かの病気や異常があると、糖やたんぱく、血液などがおしっこの中にまぎってでてきてしまうことがあります。尿検査は、それを早くに発見することができる大切な検査です。



がんかけんしん 《眼科検診》

め びょうき いじょう しら
→目に病気や異常がないかを調べます

けんしん う かた ちゅういじこう
【検診の受け方と注意事項】

①先生に「学年〇年 名前〇〇〇〇です。よろしくお願ひします」

としっかりご挨拶をする。

②先生の指示に従って、光を見たり、棒を見たりする。

③お礼をして、静かに教室にもどる。



《スリットランプ検査》
目に光をあてて、角膜や
まぶた、水晶体の状態
をみています。

ひかり
光をあてて、黒目の位置
を確認しています。外斜
視や内斜視などが
ないかをみています。

いた
痛くないので、力を抜いて、リラックス
して先生のほうを見ていてください。

がんかけんしん し
【眼科検診でお知らせをもらったら…】

がんかけんしん けっか けつまくえん さか け
眼科検診の結果、結膜炎や逆さまつ毛などの
所見があり、眼科を受診が必要な人には、お知ら
せが出されます。お知らせをもらったときは、早め
に眼科を受診してください。

がついこう すいえい じゅぎょう はじ びょうき
6月以降は水泳の授業が始まりますが、病気
などがあるとプールに入
ることができません。

がんか そうだん
眼科に相談し、プールに
入ってよいという許可が
でた場合には水泳に参加
することができます。



まえがみ め
前髪が目にかからないよう
に、準備してきてください。

