



ふと忘れそうになる大切なこと

～寒さに向かう今だから考えたい！

あたりまえではない健康で丈夫な身体づくり～

校長 島野 歩

早いもので令和7年も残すところ1か月となりました。
師走。朝の正門の前は紅葉した色とりどり桜葉のじゅうたんです。
その美しさに思わず立ち止まって見とれてしまいます。自然の織りなす
美しさを子どもたちと共に幸せ気分で味わいます。

朝夕の冷え込みが一段と厳しくなり、本格的な冬の到来となりました。
このところ「喉が痛いのでお休みします」「インフルエンザA型にかかった
と思ったら今度はB型にかかってしまいました」などのご連絡をいただき
ます。恐るべしインフルエンザ！今シーズンのインフルエンザは例年より
約2か月早く流行が始まり、専門家からは「過去10年間で最大規模の
流行」となる可能性が指摘されています。

そこで、今回は「健康で丈夫な身体づくり」について考えます。
「健康な身体」は「知・徳・体」人格をかたちづくる大切な要素の一つ
といわれています。しかしながら、わたしたちは健康であればあるほど、
「健康な身体づくり」について忘れがちです。熱があつたら十分な知力は発揮できません。体力が
なければ困難に継続的に立ち向かうことはできません。このたび6年間で1日も欠席したことが
ない皆勤を誇る6年生の2人に取材をさせていただきました。素晴らしい回答に目からウロコです！

【日頃から身体づくりでこころがけていること】

- ・毎日たのしく学校にくること
- ・休み時間は外にでて元気にあそぶこと
- ・マラソンを真面目にがんばって走ること
- ・セレクト弁当をしっかり残さず食べること
- ・睡眠時間をしっかり確保すること
- ・質の高い睡眠をとるために寝る前はブルーライトは見ないこと(パソコン等)

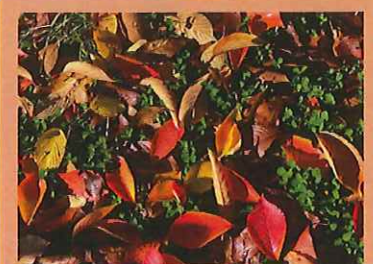


- ・朝起きたらカーテンを開けて日光を浴びる
- ・朝ごはんは必ず食べる(牛乳・目玉焼き)
- ・和食中心のご飯を食べること(ご飯・味噌汁)
- ・規則正しく、いつも同じ時間に寝て、同じ時間に起きること
- ・休み時間は思いっきり外であそぶこと
- ・たのしんでスポーツをすること



あたりまえにあるわけではない「自分の健康は自分で管理していく」チカラを、小学生であるこの6か年で身に付けていってほしいと願っています。子どもたちの健やかな成長を願って・・・。

校庭の美しい紅葉



田園調布郵便局見学へ！

2年

11月14日(金)2年生が生活科の学習で、田園調布郵便局を訪れました。

今まで何気なく手にしていたお手紙やお葉書が、たくさんの働く方やプロセスを経由して、自分の手元に届くこと。たくさんの「気づき」のきっかけとなった学びでした。

お手紙を出してから相手に届くまで、もしくはその逆もそうですが、**社会のしくみを知ることは、子どもたちにとって、ブラックボックスを開けるがごとく、全てが驚きと発見に満ちています。**

子どもたちの「学び」の姿を見るたびに、**「学ぶことは楽しいことです」**を実感します。

これからも、そのような「学び」を創っていきたいです。

文教っ子郵便局 開局

11月25日(火)～12月6日(土)

郵便局での学びを活かして「さあ！がんばろう！」



父母の会からのご寄付 Vol.1

父母の会の皆様 ありがとうございます！

大切に使用させていただきます！



このたび父母の会の保護者の皆様より、子どもたちの学習や生活を豊かにするたくさんの教具教材をたくさんご寄付いただきました。

本当にありがとうございます。大切に使用させていただきます。

(掲載の御品はほんの一部です。今後も続々とご寄付のお品が学校に到着の予定です。追ってお知らせさせていただきます。感謝いっぱいです。本当にありがとうございます。)



ぴっぴ！たくさんの愛ありがとう！

文教大学付属小学校のアイドルだった

フトアゴヒゲトカゲのぴっぴ！

わたしたちに幸せなひとときを ありがとう！



11月25日(火)フトアゴヒゲトカゲの「ぴっぴ」が天に召されていきました。
8歳でした。子どもたちみんなにとっての文教大学付属小学校のアイドルでした！
かわいくて、おとなしくて、ずーっと見ても見飽きないくらい愛おしい！
みんな、みんな子どもたちは、ぴっぴのことが、大好きでした！！
理科室は、いつもピッピに声をかけに来る子どもたちであふれ、
これまでにたくさんの幸せな時間をくれたぴっぴでした。

ぴっぴ、ありがとう！キミのことはずっと忘れません。

これからも大好きです！！



12月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 新入生第1回入学説明会	3 避難訓練	4 3・4年 Tokyo Global Gateway	5	6 伝統芸能鑑賞会 (劇団風の子)
7	8 5年 ガンダム出前授業	9 電子やマナー講座 5-1 研究授業 B時程4時間	10	11 3年 歯みがき指導	12 * 12日よりB時程 図工作品展(12~17日) 個人面談	13 父母の会講演会 (角野 栄子氏) 第10期オーストラリアオリエンテーション
14	15 ← 個人面談 →	16 4年 車いすバスケット講習	17 3年 スコットランドの文化を学ぶ会	18 5年 お正月飾り作り	19 終業式	20冬休み(～7日) 餅つき(6年) 6年 冬季補習5日間 ← 個人面談 →
21	22 ← 個人面談 →	23	24	25	26	27



12月の生活目標

重点目標 **〈文教っ子八ヶ条 第七条 困っている友達に進んで声をかけることができること〉**

- ◎ 言葉づかいに気をつけよう
- ◎ 進んで仕事をしよう

- ・ 相手を思いやった言葉づかいをする。・丁寧な言葉づかいをする。
- ・ 係や当番、委員会の仕事を進んでやる。

日頃の言葉づかい見直してみましよう 〈文責：教頭田中 宏一〉



少し思いうかべてみてください。相手を思いやった言葉づかいとはどんな言葉でしょうか。一言一言声に出す前に考えて、ていねいに話せばいいのでしょうか。難しくなかなか自然にできるものではありませんね。ご家庭でも振り返ってみる機会としていただければと思います。

一つ例を挙げます。声が小さかったり、周りがさわがしかったりして、話している内容が聞き取れなかったことはありませんか。そんな時、どのように聞き直せばよいでしょう。「なに？」とか「え？」と聞き直しますか。「声が小さくて聞こえないよ。」「聞こえません!」と聞き直しますか。それとも、「ごめん、聞き逃しちゃった、もう一度言って。」といった感じになるでしょうか。聞き方はいろいろあると思います。そこで、考えてほしいことは、相手を思う気持ちです。ひょっとしたら、相手は一生懸命に話している途中かもしれません。その時に「なに？」とか「え？」とだけ言われて話を切られたらどんな気持ちになるのでしょうか。相手は、一生懸命に話していればいるほど、良い気持ちにはならないでしょう。

ちなみに英語で聞き逃したときに、どういう言い方が調べてみたところ、こちらも、いろいろと言いはあるようでしたが、Sorry?やExcuse me could you repeat that.と言うようです。どちらにも「(聞き逃して) すみませんが。」という気持ちが入ります。聞き逃してしまうことはよくあることです。もう一度言ってもらうことは決して悪いことではありませんが、相手の言い方が悪かったように聞こえてしまう「なに?」「え?」という一言では、済ませないようにしたいですね。2学期のまとめの、12月です。言葉づかいにも、気を付けて2学期のまとめをしてください。

車での送迎につきましてのお願い

日頃より、車での送迎につきましては、ご協力いただきありがとうございます。朝、子どもたちの元気なあいさつが、一日のスタートを気持ちよく迎えることができます。またこのところ、送迎に対するご近隣からの相談のお電話もありません。何度ものお願いになりますが、引き続きまして送迎の為の停車の際、交差点近く、玄関前、小学校の白いフェンスの横には停車をご遠慮していただきますようよろしくお願いいたします。

子どもたちも、保護者の皆様も、ご近隣の皆様も、皆さんが気持ちよく毎日を過ごせますように、引き続きのご協力をお願いいたします。