



学校だより

令和元年度2月号

文教大学附属小学校

<https://www.bunkyo.ac.jp/bkshogak/>

我なす事は 我のみぞ知る

～春を待ち望む如月の日に～

校長 島野 歩



三寒四温。みぞれ交じりに極寒の日もあれば、上着を一枚脱ぎたくなるくらい温かい日も。くり返しくり返し、少しずつ近づく春の気配がうれしく感じられる季節となりました。

インフルエンザについては、本校では今のところ大きな勢いは見られませんが、それでも油断大敵！学校でも、手洗い・うがい指導・換気に努め、子どもたちの健康管理に留意してまいりたいと思います。

いよいよ6年生は、2月1日から東京・神奈川の中学受験がスタートします。1月31日の受験壮行会では、エールの気持ちをこめて、右記の言葉を6年生に贈りました。坂本龍馬が10代の頃に詠った和歌といわれています。

【世の人は我を何とも言わば言え

我なす事は我のみぞ知る】

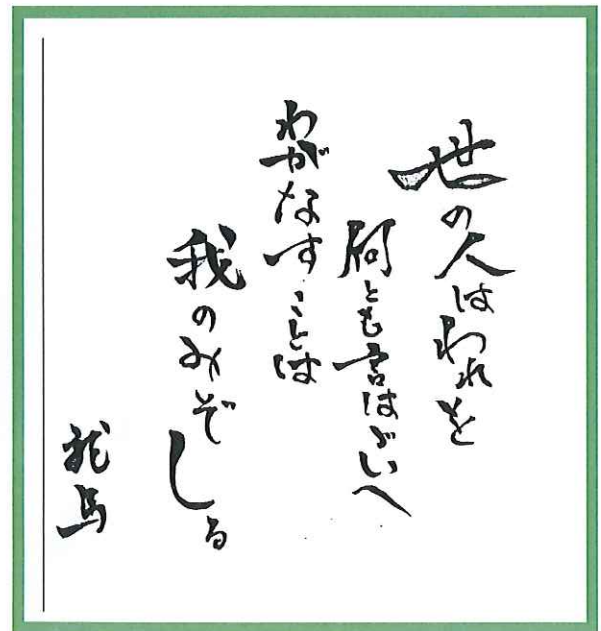
(人に何と言われようと、自分がやることは自分のみが知っている。自分の信じた道を進むのだ。)

龍馬の強い覚悟が感じられます。

中学受験、この日を迎えるまでに積み重ねてきた努力は、確実な力となって一人一人の中にきらめいています。力を尽くしてきた**自分を信じて！己を信じて！**・・・ここまでの努力を信じ、もてる力を精一杯発揮してきてください。心からのエールをおくります。

そして、6年生ばかりでなく、愛すべく全校の子どもたちへ。

自分のやりたいこと、自分の好きなこと、自分の信じること、自分の目標は何ですか。自分に問うたときにでてきた答えを、諦めずに自分を信じ追究し続けていってください。我々は、これからも全力で応援します。



出典：坂本龍馬の言葉（原文とは異なります）

◆「避難訓練：けむり体験」◆令和2年1月20日◆

けむりで
前が
見えません！
壁づたいを
体験！



へやじゅうが煙いっぱいの設定でした。



しっかり
お話を聞いて
避難訓練しよう！



消防署
の方の
お声か
けが
心強い
です。



ハンカチをしっかりと
口と鼻にあてていて
よかった！



**訓練の体験が いざというとき
大きな力となる！**

田園調布消防署の方から火事の際の大切なお話

ポイント！ ■ ハンカチは必須！
すぐ口と鼻にあてましょう。
有毒な煙から生命を守ってくれます。

ポイント！ ■ 煙にまかれたら 姿勢は低く！
煙は上へ上へあがっていきます。
低い床の近辺は、比較的煙が薄いので、
姿勢を低くし、避難しましょう。

**ポイント！ ■ 煙が部屋中に充満し、
どこが出口かからなくなったら、
壁から手を離さずに、
壁づたいに出口をさがしましょう。**

お願い

ハンカチ忘れの児童が
何人かいました。

毎日、持ち物として
ハンカチを持ち歩くよう
ご家庭でも
お声かけください。

どうぞよろしくお願
いいたします。

絶賛！
全校で
取組中です！

◆「なわとびで 体幹を鍛えよう」◆

休み時間になると、校庭はなわとびを手にした子ども達でいっぱいです。一人一人の目標を定め、懸命になわとびに取り組む子ども達！ぜひこの機会に体幹を鍛えてほしいと願うと共に、昨日までできなかったことができるようになっていく自分自身の成長にも気付いていってくれたら、と願うのでした。



一日10分間の
なわとび効果

=

毎日30分の
ジョギング効果



なわとびをすると全身の47種類の筋肉が鍛えられます

- 背筋を伸ばした真っ直ぐに立った姿勢で30分間いられますか。
- 背筋を伸ばした良い姿勢で45分間授業を受けられますか。
- ぜひ体幹を鍛えましょう！

学校での様子



こうさとび、あやとび
跳べるように
なったよ！
努力が形になっていくと
子どものやる気も変わります。



なんと身軽！
すばらしい跳躍です。
たのしみながら
跳んでいることが
全身に現れています。



あこがれの6年生が大わざを
みせてくれました。「連続 はやぶさ」
思わずみんなで大拍手！



2月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 6年家庭学習 (～7日まで)
2	3 ←	4 持久走週間	5	6 教員研修会 B時程3校時下校	7	8 →
9	10	11 健康記念の日	12 ←5・6年 スキー教室	13	14 →	15 休業日
16	17	18 避難訓練	19	20 6年生を送る会 保護者鑑賞会	21 6年生を送る会 児童鑑賞会	22 休業日
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26 TOKYO GLOBAL GATE WAY	27	28 6年池上本門寺参拝 写経奉納	29 授業参観

2月の生活目標

重点目標 〈文教っ子ハケ条 整理整頓、片づけがしっかりできること〉

◎ 寒さに負けない生活をしよう

◎ 自分の力を高めよう

・外で元気よく遊ぶ。・手洗いうがいをする。

・マラソントイムで力を出し切る。・自分のできないことにも挑戦する。

寒さに負けず、自分の力を高めよう。そのためには、〈文責：教頭田中 宏一〉

2月の生活目標は、寒さに負けない生活と自分の力を高めることです。例年のことになりましたが、2月の持久走週間に向けて、体育の授業で持久走に取り組んできました。3分間走から始まり、15分間走まで時間を延ばしました。今は、年間を通して休み時間に3分間のマラソントイムを実施していることもあり、子どもたちは抵抗なく持久走に取り組み、そして、無理なく最後まで走りきれる子が多くいるように感じます。まさに、寒さに負けず、元気一杯です。

今年私は、箱根駅伝を見て、ナイキの厚底シューズを履いて走ってみたいと思いました。しかしながら、私は、一人でただ走る練習をすることは苦手です。1, 2年生との体育の中で、15分間一緒に走ることは大好きです。そして、その中で、声をかけながら走ると、きついと思う気持ちが少し、なくなっていくような気さえしてしまいます。

これからの持久走週間には、厚底シューズを履いて、1年生から6年生まで全員と一緒に走れることがとても楽しみです。

さあ、皆さん、今年も持久走週間が始まります。自分の気持ちを切らさず、友達と声を掛け合い、目標に向かって、頑張って走りきり、自分の力を高めていきましょう。



車での、送迎につきまして

保護者懇談会におきましても、お願いいたしました、お車での送迎の方法について、ご協力いただき大変ありがとうございます。今後も、学校脇の道路及び、交差点近く100Mほどには、停車をご遠慮ください。子どもたちの安全のため、並びに近隣の皆様を含めた、全員の方が気持ちよく過ごせますよう、引き続きのご協力をよろしくお願いいたします。