

文教大学市民向け講演会

人生100年時代を生き生きと過ごすために



参加
無料

「和食」の健康維持・増進に対する有効性やフレイルの定義とその予防に大切な3本柱（栄養・運動・社会参加）について解説します。

令和6年 **12月14日** **土** **14:00~15:30**
(開場 13:30)

会場 草加市立中央公民館 ホール

所在地：草加市住吉2丁目9-1（草加駅東口より徒歩約12分）

対象 草加市在住・在勤・在学の
18歳以上の方

定員 200名（先着順・事前申込み制）

講師 文教大学学長 中島 滋

**申込
方法**

こちらの二次元コードもしくはURLから専用の**応募フォーム**に
アクセスしてください。

<https://forms.gle/EchSFEGzK6c6DSnu7>

11月11日(月) 10時~
受付開始



1999年4月に文教大学女子短期大学部に着任。
2021年4月より文教大学学長に就任。
専門領域は、栄養学、生化学、衛生学。
食生活を通じて、生活習慣病の罹患率を下げることを一貫としたテーマとしている。

問合せ

文教大学 地域連携センター
〒121-8577 東京都足立区花畑5-6-1

☎03-5686-8577 (代)
✉shougai@stf.bunkyo.ac.jp



文教大学

共催

