

文教大学情報学部 社会調査ゼミナール報告
ナルシスト解体新書

2007.02

情報学部 広報学科 3 年
月足達也

目次

第1章 研究の概要

- 1.1 研究の目的と背景 . . . 3
- 1.2 研究の方法 . . . 4
 - (1) 進歩経緯
 - (2) 調査概要
- 1.3 成果の概要 . . . 5

第2章 ナルシスト度数の測定について

- 2.1 ナルシスト度数の妥当性 . . . 6
- 2.2 ナルシスト度数の計算 . . . 6
- 2.3 ナルシスト度数の分布 . . . 7
- 2.4 性別によるナルシスト度数 . . . 7

第3章 研究の成果

- 3.1 回答者の概要 . . . 8
- 3.2 世間的なナルシストとは . . . 9
- 3.3 ナルシストの友人関係 . . . 11
- 3.4 ナルシストの恋愛経験 . . . 13
- 3.5 ナルシストのおしゃれ感 . . . 16

参考文献 . . . 18

第4章 まとめと今後の課題 . . . 19

単純集計結果 . . . 20

第1章 研究概要

1.1 調査の背景と目的

ナルシストとは、簡単に言えば自己陶醉型の人のことである。ナルシストについて調べていくと、ナルシシズム（自己愛）という概念が深く関わってくる。

数多くの学者たちが、ナルシシズムという概念について研究を重ねてきた。ナルシシズムとはもともと精神的な病理を理解するための概念であり、その研究は臨床場面中心としたものである。しかしこの調査では、ナルシシズムという概念を必ずしも病理を意味するのではなく、一般の人々が持つ単なるのパーソナリティの特性として捉えようと思っている。

現代の若者には、ナルシシズム的な心性が顕著に見られること、以前に比べてナルシシズム傾向が強くなっていることが指摘されている（佐方 1987）。奇抜なファッション、過激なダイエット、アイドルや歌手を目指す若者、近年テレビなどマスコミではそれらを多く取り上げている。彼らの自己顕示的な姿がクローズアップされているのだが、これはまさにナルシシズム的な人格の特徴のひとつといえる。

ナルシシズム的な特徴が顕著に見られるのは青年期の若者（高校生～大学生）であるので、文教大学生を対象とするこの調査にはかなり有用だと考える。

奇抜なファッションに、ナルシシズム的な人格が現れるなら、ナルシストのファッションに特徴があるはずである。また、多くの心理学者の記述において、ナルシシズムは対人関係のあり方と密接なかわりがあることが述べられている（小塩 2002）。ということは、ナルシストの度合いを測ることで、対人関係の傾向がわかるのではないだろうか。大学生の同世代の対人関係として、同性の友人の関係と、異性（恋人）との関係をあげることができる。

ナルシストのファッション

ナルシストの度合いによる友人との関係（同性の）

ナルシストの度合いによる恋愛経験

主に、この3つを調べることがこの調査の目的である。

1.2 研究の方法

(1) 進捗経緯

2006 年

- ・ 7 月：研究テーマ決定
- ・ 10 月：調査票最終案完成
- ・ 11 月：学内で調査を実施
：集計、分析
- ・ 12 月：研究結果提出

(2) 調査の概要

a. 主な調査項目

- ・ ナルシスト傾向測定
(優越感・有能性、注目・賞賛欲、自己主張性) ...NPI 参照
ナルシストを人々が持つ単なるのパーソナリティの特性として捉えるための質問
- ・ 対人関係についての質問
友人関係
恋愛の経験
- ・ 髪型や服装など外観に関する質問

b. 調査の方法

授業中に学内の学生に配布し回答してもらった。
回答者が特定されないように回収した。

c. 調査対象者

文教大学の学生

情報学部、国際学部の授業 (約 100 名)

その他手渡し (約 10 名)

依頼数 130 枚

回収数 106 枚

1.3 成果の概要

人々のナルシストの度合いを点数であらわして偏差値を計算し、その低い、普通、高いでグループわけをした。まず、計算したナルシスト度合いがきちんとナルシストを計れているのかを実証した。これによって、「ナルシストの度合いが高い者」＝「世間的にいわれているナルシスト」と位置づけした。この調査でのナルシストとは、臨床場面での病理的な意味のものではない。

ナルシストの傾向にある者は、対人関係において特徴的な傾向を示す。友人関係、恋人関係のそれぞれを考察したのだが、いずれも一般人より濃密な関与をする。広い範囲で深い友人関係を築き、異性との交流に抵抗が少ない者が多く、恋愛の経験が豊富な傾向を持つ。

最後にナルシストは人よりファッションに対してマメであり、それが流行に敏感なことに関するということ、最近増えている中性的容姿の男性がナルシストに関係していることなどが発見できた。

[謝辞]

本研究においては、調査の実施に際して多くの学生諸氏から回答を頂いた。この調査協力に対しては心から御礼を申し上げる次第である。調査票を作成するまでの過程では、ゼミのメンバーをはじめとして、多くの方から示唆を頂いた。また研究の実施全般にたいしては、指導教授のハツ橋先生から様々な示唆を頂いた。これらの皆さんに対して、改めて謝意を表します。

第2章 ナルシスト度数の測定について

2.1 ナルシスト度数の妥当性

この調査で最も重要になるのが、「ナルシストの度合い」を測ることだが、その方法として、自己愛人格目録（NPI）を参照する。NPIとは、自己愛測定の先行研究において、国内外で最も広く用いられている尺度であり、豊富な知見が得られてきている。日本ではNPIによって測定される自己愛傾向が、3因子構造（「優越感・有能性」「賞賛欲」「自己主張性」）を持つことを佐方（1986）や細木（1990）が報告している。

この調査で使用した調査票の質問1、質問2、質問3の内容（下記）は、NPIの54項目の中から3因子ごとにそれぞれ7項目ずつピックアップしたものである。

NPIの21/54項目を使ったことになる。項目を削ったことによるNPIの妥当性、信頼性だが、佐方の先行研究においてそれは十分に高いことが示されているので、この調査でも有効だといえる。

質問1 優越感・有能性	A.人より才能に恵まれた人間だ/B.有能な人間だ/C.周りの人に影響を与えることができる /D.たいていのことを上手にこなせる/E.周りの人に認められている /F.私が言えばみんな言うしてくれる /G.多くの人はおそれている
質問2 賞賛欲	A.よくほめられる/B.人気者になりたい /C.どちらかといえば注目されたい /D.人々の話題になるような人間になりたい /E.多くの人から尊敬されたい /F.周りの人が自分のことを良く思ってくれてほしい /G.人々を遊ばせられるような人間になりたい
質問3 自己主張性	/A.自己主張が強いほうだと思う/B.意見をはっきり言える/C.個性が強い /D.どんなことでも挑戦していくタイプだ /E.責任を持って進める /F.話をしているとつねに話の中心になる /G.やはり、ことをやっで生きている

2.2 ナルシスト度数の計算

調査票では上表のそれぞれを「1.そう思う」「2.やや思う」「3.どちらともいえない」「4.あまり思わない」「5.全く思わない」の5件法で質問している。

質問1は優越感・有能性、質問2は注目・賞賛欲、質問3は自己主張性をそれぞれ計ることができる。ナルシシズム（自己愛）の要素であるこの3つにそれぞれ点数をつけ、その合計点数をナルシスト度数とする。

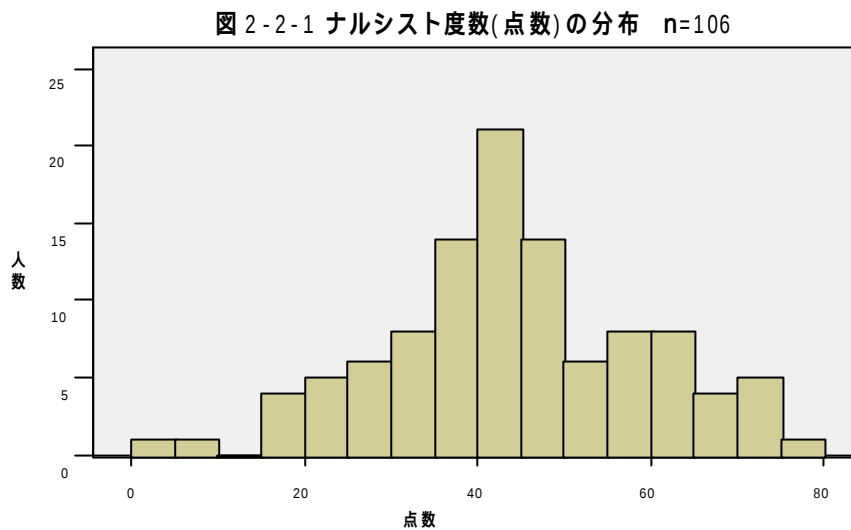
[点数のつけ方]

回答番号の1,2,3,4,5をそれぞれ1点、2点、3点、4点、5点とする。すると質問1～3のそれぞれの最高得点は{(A～Gの7問) × 5点 = 35点}となる。よって最高合計得点は{35点 × 3 = 105点}である。

ナルシスト度数 = 105 - {(質問1の合計点) + (質問2の合計点) + (質問3の合計点)}

■ 「ナルシスト度数値が高いほどナルシストの傾向がある」としたいので最高合計得点(105)から質問1～3の合計点を引いている。

2.3 ナルシスト度数の分布



最低点 4 点、最高点 76 点、平均点 43.22 点、標準偏差 14.872

この得点の偏差値 45 以下 (36 点以下) → [低ナルシスト度数者]

偏差値 46 ~ 54 → [一般ナルシスト度数者]

偏差値 55 以上 (51 点以上) → [高ナルシスト度数者] とする。

「高ナルシスト度数者」 = 「一般的にナルシストと呼ばれている人」

詳しくは第 3 章 1 節に記述。

2.4 性別によるナルシスト分布

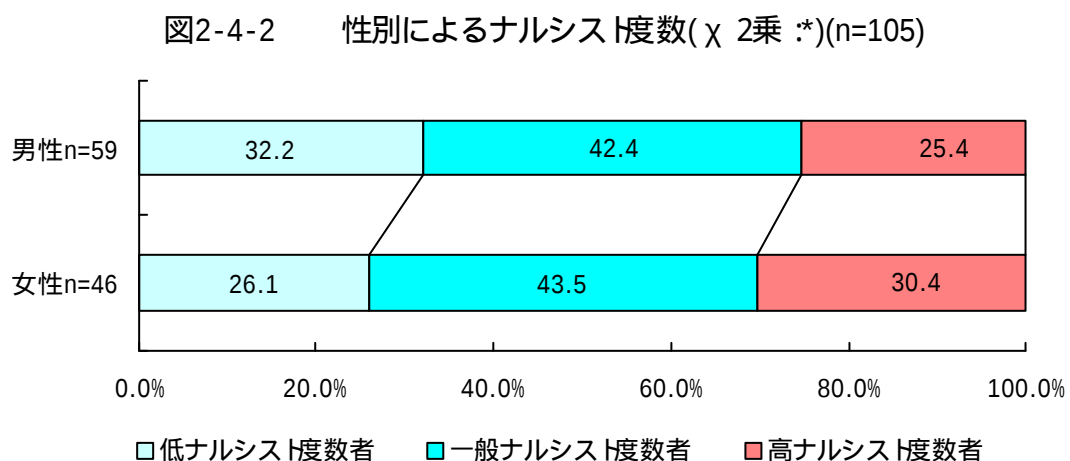


図 2-4-2 より、全体的に女性のほうが男性より若干ナルシストの傾向があるようだが、ナルシスト度数の高低は性別ではあまり差がないということがいえる。

第3章 研究の成果

3.1 回答者の概要

今回の回答標本は無作為抽出で作成していないため、母集団から見て標本に偏りが生じる可能性がある。そこで回答者の分布を、表 3-2-2 と表 3-3-1 で確認しておく。表 2-2-2 では1年生 16.0%、2年生 47.2%、3年生 29.2%、4年生 6.6%で2年生が回答者の約半分を占める結果になった。また、表 2-3-1 の性別の分布では男性 55.7%、女性 43.4%と、男性の回答者が若干名おおかった。これらの偏りは、回答者全体の分布にはそれなりの影響を与える可能性があり、解釈時には注意が必要である。しかし、クロス集計やグループ平均などの層化を行った集計では、影響は限定されと考えられる。

表 3-2-2 回答者と母集団の比較

	1年生	2年生	3年生	4年生	無回答	合計
回答者	16 (17)	47.2 (50)	29.2 (31)	6.6 (7)	0.9 (1)	100.0 (106)
湘南キャンパス学生	27.7 (942)	26.4 (899)	23 (784)	22.9 (780)		100.0 (3405)

(注) 母集団は湘南キャンパス 2006.10 末時点である。

表 3-3-1 回答者と母集団の比較

	男性	女性	無回答	合計
回答者	55.7 (59)	43.4 (46)	0.9 (1)	100.0 (106)
湘南キャンパス学生	52 (1770)	48 (1635)		100.0 (3405)

(注) 母集団は湘南キャンパス 2006.10 末時点である。

3.2 世間的なナルシストとは

一般の人々が持つ単なるパーソナリティとしてのナルシストとは何なのだろうか。世間的にナルシストといわれる人は、自分に陶醉している人のことである。髪形をこまめにチェックしたり鏡を頻繁にながめたり、過剰に自分の見た目を意識していると、他人からはナルシストだと思われる。

この節では、ナルシスト度数が高い人ほど、世間的にナルシストと思われるような行為が多いということを考察する。それによって、ナルシスト度数の妥当性を証明する。

図3-2-1 ヘアスタイルのチェックの頻度(χ²乗：*)

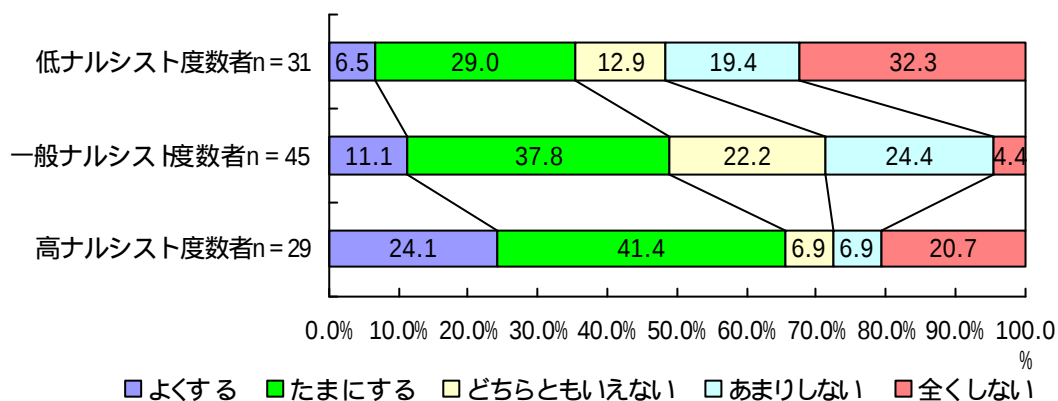


図3-2-2 1日あたりの鏡を見る回数(χ²乗：*)

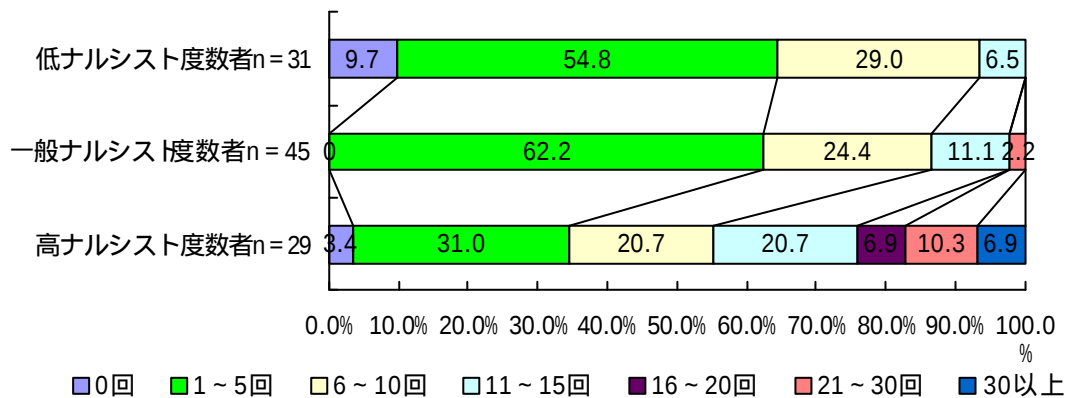


図 3-2-1 と図 3-2-2 は普段の自分の見た目への意識を調べたものである。これは当然男女で差はでるが、ナルシスト度数の低中高のどのグループにも男女はほぼ均等に分布しているので、ここでは問題にはならない。

まず図 3-2-1 について。「よくする」、「たまにする」の回答者が、高ナルシスト度数者で約 66%、一般ナルシスト度数者で約 48%、低ナルシスト度数者で約 36%と、ナルシスト度数が高くなるにつれて、髪型のチェックをマメに行っている。

次に図 3-2-2 を見てみる。低ナルシスト度数者では鏡を見る回数 15 回以内の者までしかないのに対し、一般ナルシスト度数者では 30 回以内の者までいる。更に高ナルシスト度数者には、30 回以上の者まで存在する。全体的に見て、ナルシスト度数が高くなるにつれて、1 日の鏡を見る回数は多くなっているといえる。

ナルシスト度数が高い者ほど、自分の外観についての意識がある。言い換えれば、常に自分の見た目に敏感であり、興味をもっている。

図3-2-3 他人からの指摘 (n=21)

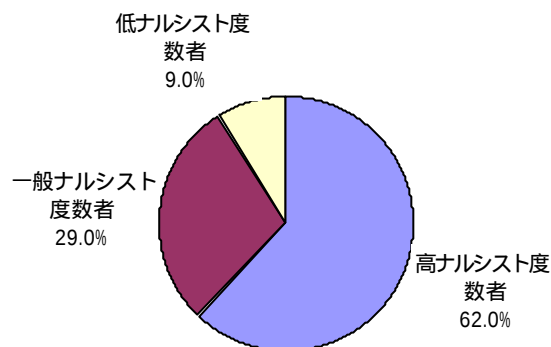


図 3-2-3 は、「他人からナルシストまたは自意識過剰だと指摘されたことがあるか」という質問に対して、「はい」と答えた人を、ナルシスト度数によってグループ分けしたグラフである。これは言い換えれば、他人からナルシストだと思われるかということを示している。全体の約 6 割を高ナルシスト度数者が占めていることから、一般的に、ナルシスト度数が高い人ほど、他人からナルシストだと思われるということがわかる。

ナルシストを選別する際に「ナルシスト度数」を用いたが、それを作るときに、NPI を参考に質問用紙を作成した。NPI を用いた自己愛測定の先行研究においては、臨床心理の場面が多いので、世間的に人々が個人のパーソナリティとして捉えている「ナルシスト」とは違ったものになるのではないかとこの恐れがあった。しかし、上記のように、一般の人々が思うナルシストとはナルシスト度数が高い者という傾向が示された。

「高ナルシスト度数者」は一般的に「ナルシスト」と呼ばれるような人

としてよいだろう。

3.3 ナルシストの友人関係

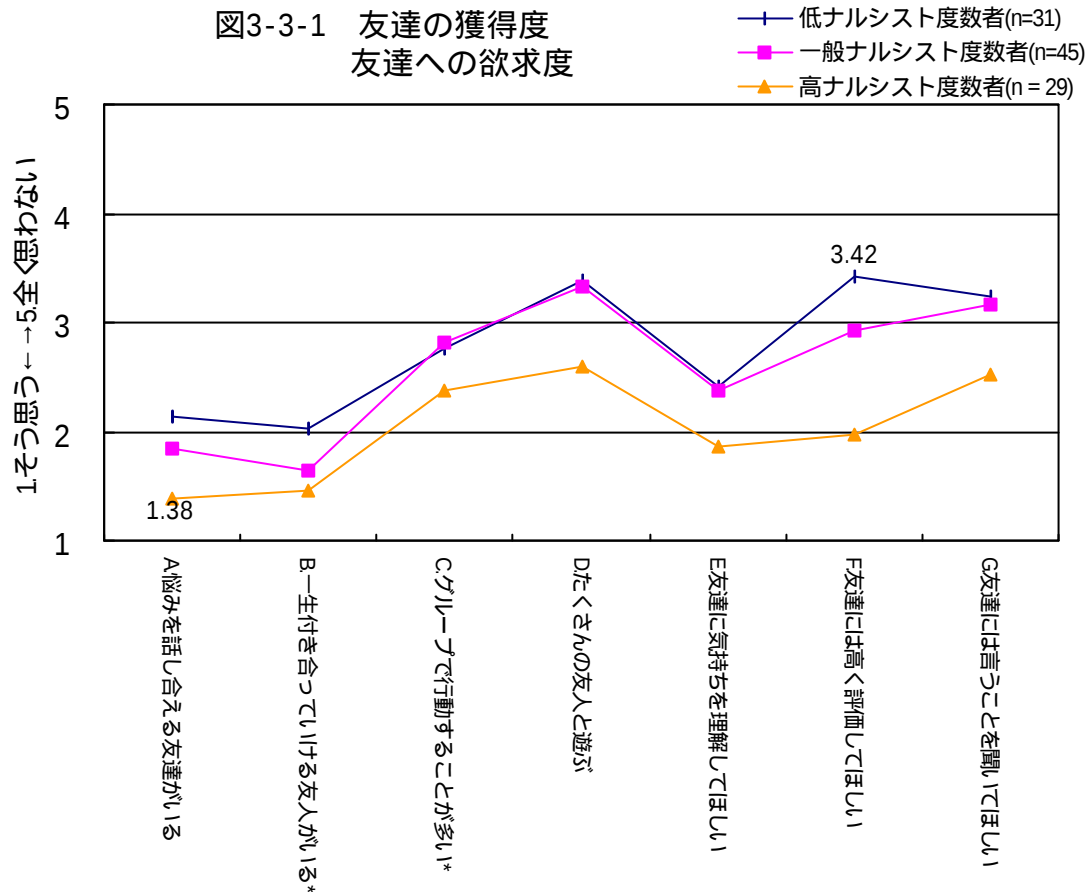


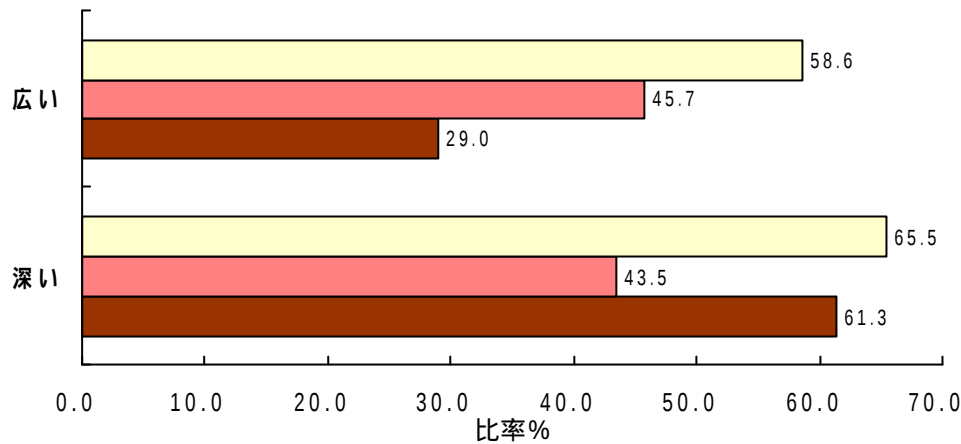
図 3-3-1 の A~D は友達の獲得度を計る質問とその回答結果である。回答の選択肢は「1. と思う」～「5.全く思わない」まで5段階あり、その選択肢番号の平均値をナルシスト度のグループ毎に求めたものである。この値が小さいほど深い関係の友達、あるいはたくさんの友達がいることになる。

E~G の質問は友達に対する欲求度を計る質問だ。この値が小さいほど友達に対して望むことが多いということになる。

総じて A~G の値が小さければ友人との関係が密であるといえる。

図 3-3-1 を見たら、高ナルシスト度数者（ナルシスト）の友達獲得度・欲求度が低ナルシスト度数者、一般ナルシスト度数者に比べ全体的に高いことが一目瞭然である。ナルシスト度数が高い人ほどより深く友達との関係を築いているといえるだろう。

図3-3-2 交友関係 +



交友関係 -

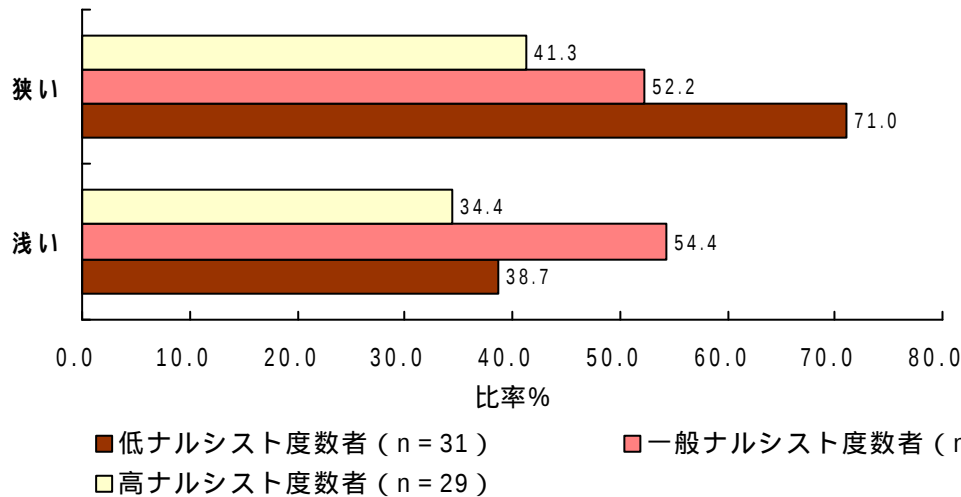


図 3-3-2 の「交友関係 +」は、交友関係が広い、または深いを表している。逆に「交友関係 -」は交友関係が狭い、または浅いを表している。このグラフの作成方法だが、調査票の質問 9 をもとにしている。例えば交友関係 + の広いの値は、質問 9 の広いという要素を含んだ選択肢「1. 広く浅い付き合い方」と「2. 広く深い付き合い方」の合計値になっている。

まず、「交友関係 +」では、「広い」と「深い」でそれぞれ約 59%、約 66%と高ナルシスト度数者（ナルシスト）が最も高い比率であることがわかる。ナルシスト度数が高いほど交友関係が広く深いといえる。

次の「交友関係 -」では、「狭い」と「浅い」でそれぞれ約 41%、約 34%と高ナルシスト度数者が最も低い比率であるということがわかる。ナルシスト度数が低い人ほど交友関

係が狭く浅いといえる。

総じて、交友関係は、

低ナルシスト度数者 → 狭く深い

一般ナルシスト度数者 → 広く浅い

高ナルシスト度数者 → 広く深い

という傾向がみられた。

ナルシストの人ほど、友人が多く、その付き合いの中で友人に理解や信頼、関与を求めるといふ友人関係上の特徴を持つと考えられる。

3.4 ナルシストの恋愛経験

図3-4-1 異性への告白の経験の有無(χ^2 検定:**)

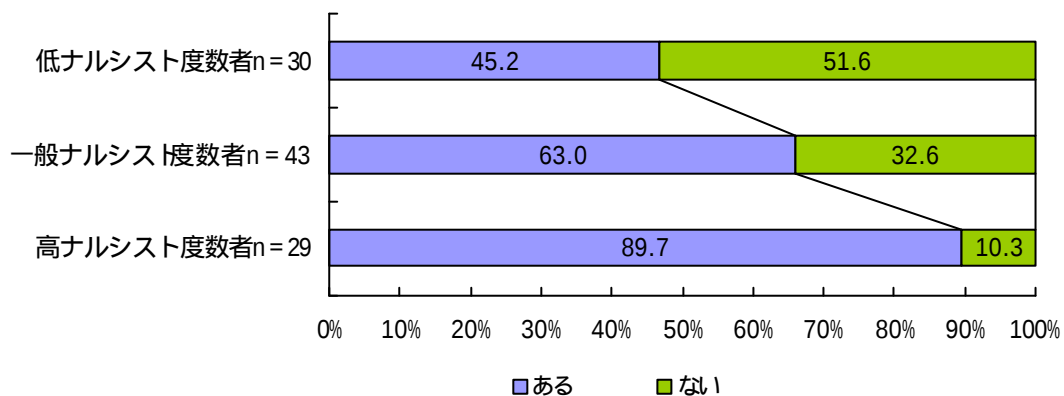
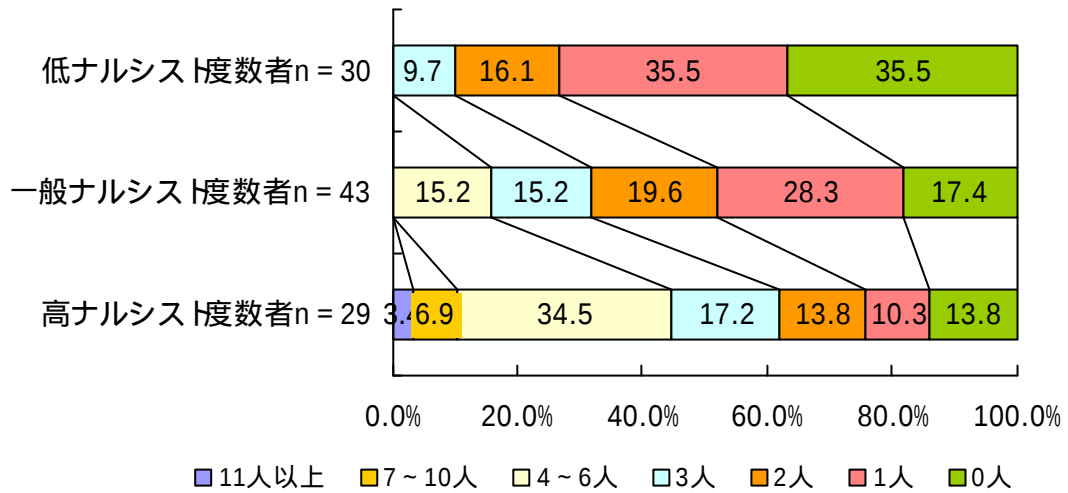


図 3-4-1 は、異性への告白の経験があるかないかを質問した結果である。告白をした経験があると答えた人は、最も少ない低ナルシスト度数者の約 45% から、ナルシスト度数が高くなるにつれて段々に増えていった。高ナルシストの約 90% は、告白をした経験がある。つまり、ナルシストは告白をした経験がほぼあるということだ。

ナルシストは「有能性、有能感」が一般の人より高い。これは、自分に自信を持っているということである。それにより、告白が失敗するという恐れが人より少なくなり、結果告白の経験が増えると推測される。

図3-4-2 今まで付き合った異性の人数(χ^2 検定*)



[平均値]	低ナルシスト度数者	1.00 人
	一般ナルシスト度数者	1.97 人
	高ナルシスト度数者	3.58 人

図 3-4-2 は今まで付き合った異性の人数である。最も多い 11 人以上は高ナルシスト度数者の約 3%で、最も少ない 0 人は低ナルシスト度数者の約 36%で、それぞれ最も比率が高い。ナルシスト度数が高いグループほど段々に今まで付き合った異性の人数が多くなっている。ナルシストほど、過去の恋愛経験が豊富だという傾向がある。

図3-4-3 一番親しい異性との関係(χ²乗：*)

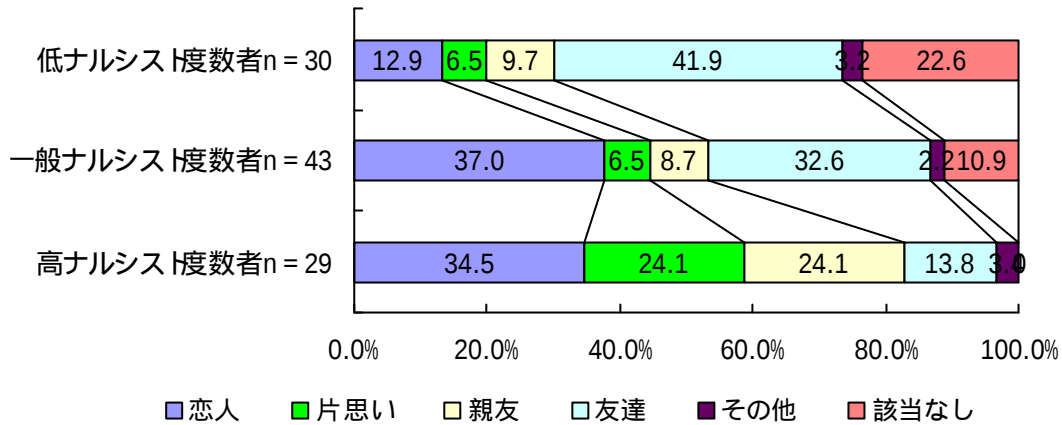


図 3-4-3 は、家族以外の自分にとって最も親しい異性は誰かを質問した結果である。「恋人」と回答するのは高ナルシスト度数者が最も多いと思っていたが、予想外に一般ナルシスト度数者が約 37%と最も多かった。そして、もう 1 つ意外なことは、「片思い」と回答した比率が最も多かったのが高ナルシスト度数者の約 24%だということだ。これでは恋愛経験の豊富なナルシストが、一般の人より恋人がいる割合が少ないということになる。しかし、図 3-4-2 の通り、ナルシストには恋愛を多くこなしているという事実がある。

ナルシストの恋愛経験が豊富なのは、過去に恋愛を多くこなしている、ということで、現時点では恋人は居らず、「片思い」の比率が高いことから、「1 人の恋人との関係のスパンが短い」ということがいえる。つまり、ナルシストは恋人の入れ替わりが一般の人より頻繁だということだ。ナルシストは 1 人の恋人とは長く付き合えないという傾向がわかった。

3.3 ナルシストの友人関係の項で、ナルシストは友人関係が広く深いということがわかっていて、だから、一般の人よりも人と関わる機会が多く、その分恋愛のチャンスも多いということが推測できる。その結果、恋愛のスパンが短くなり、経験が豊富になってゆく。

図 3-4-3 でもう 1 つの注目すべき点は「親友」「友人」の枠だ。この 2 つだけを抜き出すと、低ナルシスト度数者は約 51%、一般ナルシスト度数者は約 41%、高ナルシスト度数者は約 38%である。低、一般ナルシスト度数者はこのうちの一割くらいが親友だと回答しているのに対して、高ナルシスト度数者は半数以上が親友だと回答している。

「親友」も「友人」も一くりにすれば同じ「友達」である。しかし、ナルシストの多くは友人ではなく親友と回答している。このことは、ナルシストが一般の人よりもより親密に異性の友人と関係を築いているということである。ナルシストの多くは異性であってもうまく友人関係を築くことができるという傾向がある。

図3-4-4 恋愛の重要感(χ^2 乗:*)

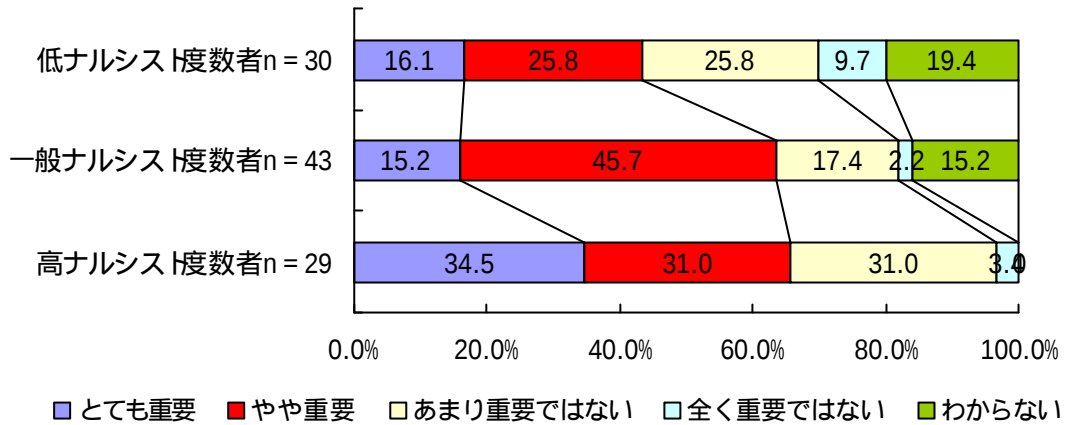


図 3-4-4 は恋愛の重要感を質問した結果である。ナルシストの度合いが高くなるに連れて少なくとも恋愛を重要だと考えている。恋愛のチャンスが多いナルシストだからこそ、一般の人より恋愛が重要になるのだろう。

3.5 ナルシストのおしゃれ感

図3-5-1 服装や髪型へのこだわり(χ^2 乗:**)

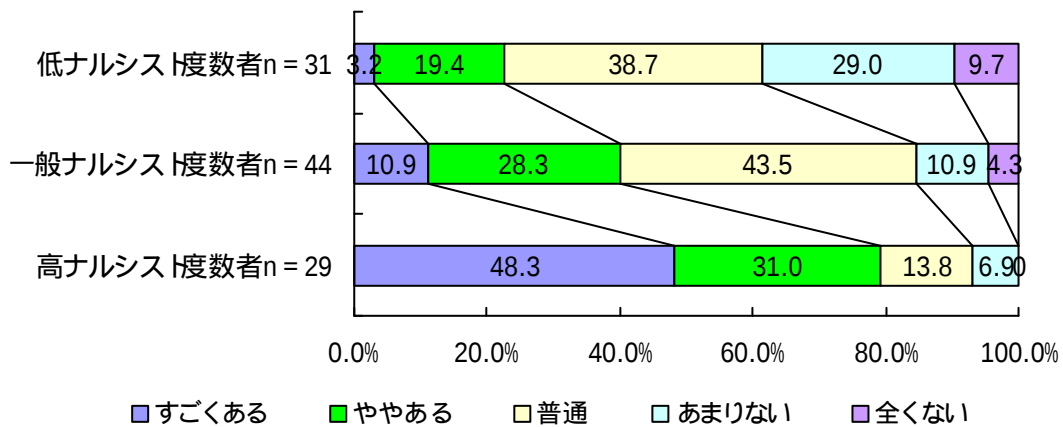
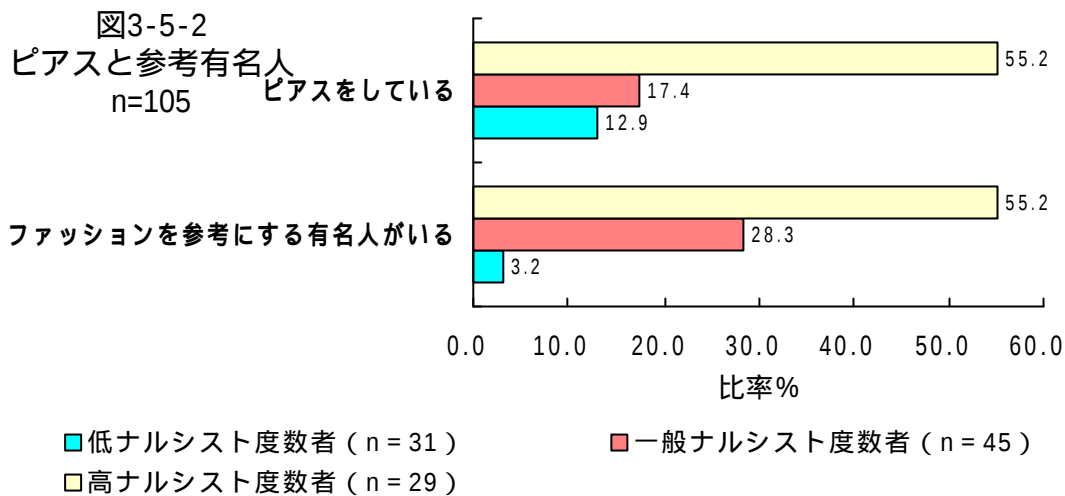


図 3-5-1 を見て分かるのは、低ナルシスト度数者の約 3 割、一般ナルシスト度数者の約 4 割、高ナルシスト度数者の約 8 割が人並み以上に服装や髪型にこだわりを持っている。ナルシストほどおしゃれな人が多い傾向が見られる。

3.2 世間的なナルシストとはの項では、ナルシストは人並み以上に見た目を気にすると分かったが、ファッションにも関連があるようだ。



ピアスをするということは、着飾れる反面、耳に穴をあけなければならないという医療的なリスクがある。にもかかわらず、図 2-5-2 を見ると、高ナルシスト度数者の約 55% はピアスをしていると回答している。ナルシストはおしゃれをすることについての優先順位が高いといえる。

図 3-5-2 の下段では、高ナルシスト度数者の約 55% がファッションを参考にする有名人がいると回答している。おしゃれに関して意識が高いナルシストは、他人のファッションを参考にする傾向があり、流行に敏感であるといえる。

図 3-5-2 下段で、ファッションを参考にする有名人がいると回答した高ナルシスト度数者はいったいどのような有名人を参考にしているのか。

男性	シド、ガゼット、吉井和哉、陽生、魔裟斗
女性	岩堀せり、YOU、持田香織、田中美保、aiko、安座間美優、押切もえ

男性の、「シド」、「ガゼット」、「吉井和哉」はヴィジュアル系「V 系」とも呼ばれる。ヴィジュアル (VISUAL=視覚) という言葉の通り、見る者の目を惹く化粧や髪型、衣装などの外見が最大の特徴である。「陽生」とは、新宿歌舞伎町で有名なホスト、「魔裟斗」は格闘家である。

女性のほうは、すべてファッション誌のモデルである (持田香織、aiko は、歌手であるが、ファッション誌にも多々取り上げられている)。

このような有名人の特徴から、ナルシスト傾向の女性はファッションモデルに憧れファッションの参考にしているという傾向が見られた。流行に敏感なわけである。

図3-5-3 髪型、服装のイメージ

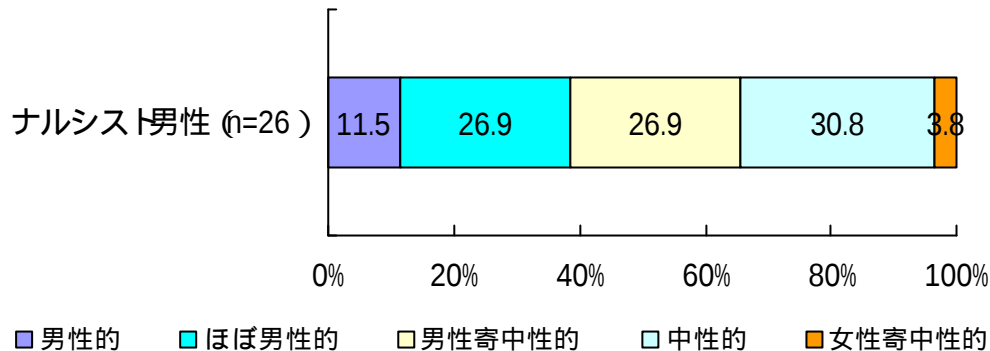


図 3-5-3 は、ナルシスト男性の自分のファッションに対するイメージである。約 65% がどちらかといえば男性的だと感じているのに対し、約 35% は中性的もしくは女性的だと感じているのがわかる。中性的というのは、最近のいわゆるヴィジュアル系ファッションの性質と同じである。最近の男性のナルシストの中には、男らしいというより女性に近い特性を持った人が多く含まれているようだ。

ナルシストの度合いが高い人ほど、髪型や服装など、自分のファッションによく気をくばり、また、他人のファッションに対しても敏感である。有名人を参考にする人が多く、他人よりいち早く流行の波に乗る。ファッションへの関心が大きいため、それに対する優先順位も高く、医療的なリスクを伴うにもかかわらず、ピアスをしている人が多い。言い換えれば、ピアスをしている人ほどナルシスト可能性が高いということだ。

最近の男性の中でたまにヴィジュアル系、ホスト系のファッションの人々。彼らも流行に沿っており、その最大の特徴として、男性なのに綺麗だ、美しいなどの中性的な面を持っている。流行に敏感で、女性の様に外観をきにかけるという特徴を持ったヴィジュアル系、ホスト系ファッションの男性は、ナルシストの中の多くの割合を占めている。

【参考文献】

- ・福島章 「青年期の心・精神医学から見た若者」 …講談社 1992
- ・角田豊 「自己意識の心理学」 …東京大学出版会 1988
- ・溝上真一 「大学生の自己と生き方」 …ナカニシヤ出版 2001
- ・佐方哲彦 「自己愛人格目録 NPI の妥当性に関する研究」
…日本教育心理学会第 29 回総会発表論文集 1987
- ・細木照敏・板垣文彦 「自己愛人格と自我機能」
…日本大学人文化学研究所研究紀要 79-91 1990

第4章 まとめと今後の課題

[ナルシストと対人関係]

ナルシストはどちらかと言えば人から好かれている者が多い。人間関係を上手に築くからだ。ナルシストと言われても、決して悪い意味ではない。以下、ナルシストの対人関係の傾向をまとめる。

- ・交友関係が広いという傾向。
- ・付き合いの中で友人に理解や信頼、関与を求める（深い友人関係）という傾向。
- ・恋愛経験が豊富という傾向。
- ・同性でも異性でも交友関係を築きやすいため、恋愛のチャンスが多いので恋愛の移り変わりが激しい（1つの恋愛にかかる期間が少ない）という傾向。
- ・異性へ告白をする割合が高い傾向。

[ナルシストのおしゃれ感]

ナルシストはまさに自意識過剰と言われる通りだ。自分に興味関心を多く抱くナルシストは当然人一倍おしゃれだ。以下に傾向をまとめる。

- ・人並み以上にルックスを気にする傾向。
- ・髪型や服装について、人並み以上にこだわりを持つ（おしゃれな人が多い）傾向。
- ・おしゃれへの優先順位が高いという傾向。
- ・他人を参考にするという傾向。→他人の容姿にも敏感。
- ・人より有名人のファッションを参考にする傾向が強く、流行に敏感という傾向。
- ・ナルシスト女性の多くはファッションモデルに憧れる傾向。
- ・ナルシスト男性の中には、中性的な面をもつ人がかなりの割合で存在する傾向。

「男らしい」というより「美しい」や、「綺麗だ」といった女性的なものに憧れるという傾向。

上記はナルシストすべてがあてはまるわけではない。あくまで「傾向」である。

[今後の課題]

ナルシスト要素として、「有能性・優越感」、「注目・賞賛欲」、「自己主張性」の3つの要素を調査に用いた。ナルシストはほぼ例外なく有能性・優越感の高い得点なのだが、中には注目・賞賛欲の得点が低い者、自己主張性の得点が低い者がいた。つまり、ナルシストは

注目・賞賛欲が高いナルシスト

自己主張性が高いナルシスト

どちらも高いナルシスト

の3つに区分できる。今後はこの3区分でナルシストを詳しく分析するのが課題だ。

自己心理学に関する調査

文教大学情報学部広報学科 ハツ橋ゼミ 月足達也
ゼミ研究の調査です。無記名ですので回答は特定されません。よろしくお願いします。

質問 1 下の A～G の項目について、回答をおねがいします。(それぞれ 1 つに ○) n=106

	そう 思う	やや 思う	いえ ない どちら とも	ない あ まり 思 わ ない	い 全 く 思 わ ない
A.人より才能に恵まれた人間だ	5.7	15.	27.	31.	20.
B.有能な人間だ	8.5	1 8.5	4 32.	1 27.	8 23.
C.周りの人に影響を与えることができる	7.5	22.	1 33.	4 25.	6 11.3
D.たいていのことを上手にこなせる	5.7	6 26.	0 28.	5 27.	12.
E.周りの人に認められている	6.6	4 17.	3 39.	4 24.	3 11.3
F.私が言えばみんな信用してくれる	10.	9 15.	6 38.	5 24.	11.3
G.多くの人に好かれている	4 7.5	1 14.	7 50.	5 16.	11.3

2 9 0

質問 2 下の A～G の項目について、回答をおねがいします。(それぞれ 1 つに ○) n=106

	そう 思う	やや 思う	いえ ない どちら とも	ない あ まり 思 わ ない	い 全 く 思 わ ない
A.よくほめられる	2.8	20.	47.	21.	7.5
B 人気者になりたい	23.	8 22.	2 29.	7 17.	6.6
C.どちらかといえば注目されたい	6 19.	6 25.	2 27.	9 17.	10.
D.人々の話題になるような人間になりたい	8 18.	5 18.	4 25.	0 27.	4 9.4
E.多くの人から尊敬されたい	9 23.	9 35.	5 23.	4 13.	3.8
F.周りの人が自分のことを良く思ってくれてない いと落ち着かない	6 16. 0	8 32.1	6 29.2	2 16. 0	6.6
G.人々を従わせられるような偉い人になりたい	9.4	11.3	28.	30.	20.

3 2 8

質問 3 下の A～G の項目について、回答をおねがいします。(それぞれ 1 つに ○) n=106

	そう 思う	やや 思う	いえ ない どちら とも	ない あ まり 思 わ ない	い 全 く 思 わ ない
A.自己主張が強いほうだと思う	17.	26.	29.	18.	8.5
B.意見ははっきり言える	0 17.	4 21.	2 34.	9 18.	7.5
C.個性が強い	9 18.	7 30.	0 30.	9 16.	4.7
D.どんなことでも挑戦していくタイプだ	9 11.3	2 26.	2 31.	0 24.	6.6
E.責任を持って決断する	16.	4 35.	1 30.	5 11.3	6.6
F.話をしているといつも話の中心になる	0 6.6	8 14.2	2 38.7	27.	13.
G.やりたいことをやって生きている	19.	29.	28.	4 14.	2 8.5

8 2 3 2

質問 4 人が話していることが、自分のことではないかと気になることがありますか。

(1 つに○) n=106

- | | | |
|--------------|---------------|---------------|
| 1. よくある 17.9 | 2. たまにある 54.7 | 3. あまりない 18.9 |
| 4. 全くない 7.5 | 無回答 0.9 | |

質問 5. 写真を撮るときはいつもの顔と違うと思いますか。(1 つに○) n=106

- | | | |
|-----------------|----------------|-------------------|
| 1. そう思う 15.1 | 2. やや思う 24.5 | 3. どちらともいえない 31.1 |
| 4. あまり思わない 17.0 | 5. 全く思わない 11.3 | 無回答 0.9 |

質問 6. ヘアスタイルのチェックはまめだと思いますか。(1 つに○) n=106

- | | | |
|-----------------|----------------|-------------------|
| 1. そう思う 13.2 | 2. やや思う 35.8 | 3. どちらともいえない 15.1 |
| 4. あまり思わない 17.9 | 5. 全く思わない 17.0 | 無回答 0.9 |

質問 7 一日あたりの鏡を見る回数はだいたいどのくらいですか。(1 つに○) n=106

- | | | | |
|----------------|----------------|----------------|-----------------|
| 1. 0 回 3.8 | 2. 1~5 回 50.9 | 3. 6~10 回 24.5 | 4. 11~15 回 12.3 |
| 5. 16~20 回 1.9 | 6. 21~30 回 3.8 | 7. 30 以上 1.9 | 無回答 0.9 |

質問 8. 他人から自意識過剰、またはナルシストだと指摘されたことがありますか。

(1 つに○) n=106

- | | | | |
|------------|-------------|---------------|---------|
| 1. はい 19.8 | 2. いいえ 60.4 | 3. わからない 18.9 | 無回答 0.9 |
|------------|-------------|---------------|---------|

■あなたの友人関係について伺います。

質問 9 あなたの友人関係は次のうちどれに最も当てはまりますか。(1 つに○) n=106

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. 広く浅い付き合い方 30.2 | 2. 広く深い付き合い方 14.2 |
| 3. 狭く深い付き合い方 40.6 | 4. 狭く浅い付き合い方 14.2 |
| 無回答 0.9 | |

質問 10 あなたは普段、学食で食事をするとき何人で食事をする人が多いですか。

(1 つに○) n=106

- | | | |
|---------------|-------------|---------------|
| 1. 1 人 5.7 | 2. 2 人 1 | 3. 3~6 人 67.9 |
| 4. 7~10 人 2.8 | 5. 11 人以上 0 | 6. しない 6.6 |
| 無回答 0.9 | | |

質問 11 授業を受けるとき、大体何人のグループで席につくことが多いですか。(1 つに○)

n=106

- | | | |
|---------------|-------------|---------------|
| 1. 1 人 11.3 | 2. 2 人 20.8 | 3. 3~6 人 64.2 |
| 4. 7~10 人 2.8 | 5. 11 人以上 0 | 無回答 0.9 |

質問 12 あなたの友人との人づきあいについてどれが最も当てはまりますか。(1 つに○)

n=106

- | | | |
|--------------|--------------|-----------------|
| 1. よくできる 2.8 | 2. できる 20.8 | 3. 普通(人並み) 55.7 |
| 4. 苦手 14.2 | 5. とても苦手 5.7 | 無回答 0.9 |

質問 13 下の A～G の項目について、回答をおねがいします。(それぞれ 1 つに○) n=106

	そう 思う	やや 思う	い え な い ど ち ら と も	な い あ ま り 思 わ ない	い 全 く 思 わ な い
A.悩みを話し合える友人がいる	50.	27.	12.	6.6	1.9
B.一生付き合っていける友人がいる	9 56.	4 21.	3 16.	2.8	1.9
C.グループで行動することが多い	6 18.	7 26.	0 28.	17.	7.5
D.たくさんの友人と遊ぶ	9 11.3	4 15.	3 34.	9 25.	12.
E.友達には私の気持ちを理解してほしい	26.	1 36.	9 23.	5 9.4	3 2.8
F.友達には私を高く評価してほしい	4 15.	8 23.	6 32.	21.	6.6
G.友達には私の言うことを聞いてほしい	1 10.	6 17.	1 43.	7 18.	9.4

4 0 無回答止記 A～G それぞれ 0.9

■あなたの異性との関係について伺います

質問 14 あなたの一番親しい家族以外の異性について伺います. n=106

次のどの言葉が一番当てはまりますか。(1 つに○)

1. 恋人 29.2	2. 片思い 11.3	3. 親友 13.2	4. 友達 30.2	5. その他 2.8
6. 当てはまる人はいない 11.3	無回答 1.9			

質問 15 今までにおよそ何回失恋を経験しましたか。(1 つに○) n=106

1. 0 回 14.2	2. 1～2 回 45.3	3. 3～5 回 31.1	4. 6～10 回 4.7
5. 11 回以上 1.9	無回答 2.8		

質問 16 今までに何人の異性と付き合った経験がありますか。(1 つに○) n=106

1. 0 人 21.7	2. 1 人 25.5	3. 2 人 17.0	4. 3 人 14.2
5. 4～6 人 16.0	6. 7～10 人 1.9	7. 11 人以上 0.9	無回答 2.8

質問 17 異性に告白をしたことがありますか。(1 つに○) n=106

1. ある 65.1	2. ない 32.1	無回答 2.8
------------	------------	---------

質問 18 今までに何人の異性から告白をされましたか。(1 つに○) n=106

1. 0 人 17.9	2. 1 人 23.6	3. 2～3 人 27.4	4. 4～6 人 17.9
5. 7～10 人 4.7	6. 11～20 人 4.7	7. 21 人以上 0.9	無回答 2.8

質問 19 あなたは異性からモテますか。(1 つに○) n=106

1. かなりモテる 6.6	2. ややモテる 2.8	3. たぶんモテる 4.7
4. 普通 14.2	5. たぶん普通 16.0	無回答 2.8
6. あまりモテない 18.9	7. 全くモテない 21.7	8. たぶんモテない 12.3

質問 20 恋愛はあなたにとってどの程度重要ですか。(1 つに○) n=106

1. とても重要 20.8	2. やや重要 35.8	3. あまり重要ではない 23.6
4. 全く重要ではない 4.7	5. わからない 12.3	無回答 2.8

■あなたの外見上の特性について伺います。

質問 21 あなたは服装や髪型について、こだわりがありますか。(1 つに ○) n=106

1. すごくある 18.9	2. ややある 26.4	3. 普通(人並み) 34.0
4. あまりない 15.1	5. 全くない 4.7	無回答 0.9

質問 22 ピアスをしていますか。(1 つに ○) n=106

1. している 26.4	2. していない 72.6	無回答 0.9
--------------	---------------	---------

質問 23 普段化粧をしていますか。(1 つに ○) n=106

1. 念入りにしている 7.5	2. している 19.8	3. 軽くしている 15.1
4. 微妙にしている 4.7	5. していない 50.0	6. わからない 1.9
無回答 0.9		

質問 24 普段ファッション誌を講読していますか。(1 つに ○) n=106

1. していない 24.5	2. たまに講読している 56.6
3. 定期的に講読している 17.0	無回答 1.8

質問 25 あなたの服装や髪型にあてはまる数値を選んで、直感で1 つに ○ をしてください。

n=106	無回答 0.9					
8.5	17.0	17.0	21.7	23.6	9.4	1.9
1	2	3	4	5	6	7
男性的 ← ————— 中性的 ————— → 女性的						

質問 26 服装や髪型などであなたが憧れたり、または参考にしている有名人はいますか。

n=106			
1. いる 28.3	2. いない 70.8	質問 27 へ	無回答 0.9

付問 質問 26 で「1.いる」と回答した人に伺います。

それは誰ですか。

TV・読者モデル・ホスト・aiko・hyde・tetu・さま～ず・オリエンタルラジオ・シド・ガゼット・安座間美優
押切もえ・加藤ローサ・岩堀せり・吉井和哉・金根哲・山田優・徳澤直子・城咲仁・菅野美穂・西川貴教
田中美保・奈良・魔装斗・YOU・持田香織・陽生・梨花・アンハサウェイ・・・など

質問 27 あなたの性別は(1 つに ○) n=106

1. 男性 55.7	2. 女性 43.4	無回答 0.9
------------	------------	---------

質問 28 あなたの学年は(1 つに ○) n=106

1. 1 年 16.0	2. 2 年 47.2	3. 3 年 29.2	4. 4 年 6.6
無回答 0.9			

調査は以上です。ご協力ありがとうございました。